



**Licenciatura en enfermería**

**Nombre de alumno: César Abraham  
Morales Pérez**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López**

**Nombre del trabajo: “Ensayo”**

**Materia: Enfermería en el cuidado  
del niño y el adolescente.**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de noviembre del 2021

#### **4.1. El niño y la familia**

En las primeras etapas de la vida, la familia en la infancia es muy importante, ya que ahí se aprenden diversas características que en el proceso de formación de la vida son muy útiles y nos sirven a todos como individuos, como son los valores, las creencias, las culturas y costumbres que se heredan de generación en generación, por tal motivo el que la relación familiar este constantemente equilibrada es muy importante para poder fortalecer la seguridad en el infante y hacerlo sentir seguro y amado.

Los padres tienen una gran responsabilidad la cual es esencial en la formación de los niños para que no crezcan con carencias de valores y sobre todo tengan un mayor rendimiento en las actividades que se proponen como lo es en la etapa escolar, en donde los niños ponen en práctica lo que se les inculca en casa con los padres, tíos, abuelos y demás integrantes de la familia nuclear de la cual ellos formen parte para poder formar a los niños. Los hermanos de igual forma son muy importantes en el desarrollo de los infantes ya que llegan a tomar roles de protección cuando los padres no se encuentran cerca o no están en compañía de los hijos, por tal motivo los niños menores llegan a replicar lo que el hermano mayor realiza con la finalidad de ser como él ya que demuestra autoridad cuando los padres no se encuentran.

#### **4.2. El niño y el adolescente**

Los niños cuando van creciendo y van desarrollando más su madurez intelectual tienen a pensar de manera distinta a cosas que en el pasado no tenían importancia, en esta etapa los jóvenes optan por cambiar de gustos y sobre todo tienen cambios hormonales que los hacen tener desigualdades muy constantemente con los familiares, ya que quieren sentirse independientes cuando aún tienen que estar bajo la tutoría de los padres, sin embargo en esta etapa de la edad, los jóvenes se dejan influenciar muy fácilmente por sus amigos los cuales en muchas ocasiones por tener la misma inmadurez intelectual llegan a aconsejar de una mala manera en la que el joven puede desencadenar problemas y en casos diversos también patologías ya que esa etapa de la juventud los jóvenes empiezan a experimentar mucho con sustancias que son nocivas para la salud y sin algún consejo idóneo pueden causar

problemas crónico degenerativas en los mismos los cuales pueden arrepentirse toda la vida.

Los jóvenes en la actualidad tienen también acciones comprometedoras como el ser padres a muy temprana edad por no tener un consejo sabio o no saber de los principales métodos anticonceptivos en la edad juvenil, sin embargo el trato a los jóvenes que llegan a tener estas complicaciones debe ser por igual y de la misma manera se les debe de enseñar cómo cuidarse y saber prevenir futuros eventos como enfermedades y signos de alarma que se puedan desencadenar en el embarazo y la recuperación del mismo.

#### **4.3 Factores de riesgo que influyen en la Salud del individuo**

En el individuo, influyen diversos factores de riesgo que si no son tratados a tiempo o prevenidos de alguna forma al saber que se puede padecer, pueden ser fatales para la Salud, en muchas ocasiones desencadenando la muerte en el individuo el cual sufre durante el periodo patológico, muchos de ellos pueden ser tratados y ver una mejora continua para la Salud, sin embargo muchos otros no tienen el tiempo necesario para poder ser intervenidos con el tratamiento médico de elección.

Y es de saber que los principales problemas que influyen en la Salud del individuo son: el tabaquismo el cual es muy común en los jóvenes principalmente por influencia muchas veces de los padres, el consumo en exceso de alcohol, las elecciones nutricionales que en la mayoría de los casos no se nutren de la manera adecuada dejando un desequilibrio nutricional y provocando enfermedades como la obesidad o el sobrepeso, la inactividad física de igual forma es otro factor que no es tomado en cuenta para la prevención de patología ya que el realizar ejercicio previene patologías relacionadas a las cardiacas como los son infartos, trombos en venas, y sobre todo también previenen enfermedades crónico degenerativas como la diabetes, colesterol, triglicéridos, entre otras más; el pasar al sol mucho tiempo sin protección adecuada también es otra circunstancia que afecta a la Salud del individuo ya que puede desencadenar problemas dérmicos y cáncer de piel en muchas personas sensibles a los rayos del sol, no tener un esquema de vacunación completo también es otro factor, ya que actualmente muchas de las muertes en niños y jóvenes son por no tener un correcto esquema de vacunación, esta falta de

inmunización en el organismo conlleva a obtener alteraciones patológicas o la obtención de enfermedades como la viruela, la influenza, la neumonía, el sarampión, y actualmente el covid-19 del cual ha causado muchas muertes a nivel mundial y se ha posicionado como la primer causa de muerte en todo el mundo desplazando a las enfermedades cardiovasculares las cuales eran las más constantes, principalmente en México en donde los jóvenes y la mayoría de las personas adultas son poseedores de enfermedades como la diabetes, hipertensión, colesterol y obteniendo uno de los primeros lugares en obesidad a nivel mundial.

#### **4.4. Medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural.**

El medio social es un entorno en donde las personas son propensas a contraer enfermedades, principalmente los niños que son los primeros en padecerlas, cuando juegan en campo y llevan productos de la tierra a la boca o tienen a consumir por curiosidad lo que el ambiente ofrezca como atractivo natural, en la dinámica familiar es muy importante enseñarle a los niños el rol que les corres donde, en donde se les brinde herramientas necesarias para poder analizar situaciones que pongan en riesgo su integridad personal, se les debe de enseñar de igual forma la movilidad social en el entorno de la región, el proceso de urbanización y la manera de socializar en el medio, el servicio sanitario es muy importante, aunque en la mayoría de las ocasiones deficiente por la falta de material en la región pero es importante conocerlo, la cultura también influye mucho en el medio social y es importante saber conocer que en México principalmente existen diversas culturas y se les debe de tratar con respeto en todo momento para genera una sociedad con valores de respeto e igualdad ante todo.

#### **4.5. Medio ambiente, flora y fauna.**

En el medio ambiente la flora y la fauna forman un papel muy importante, el no conocer bien de las características de entorno pueden generar problemas patológicos, en el mundo se considera que al año 3 millones de niños mueren por causa del medio ambiente y no conocer sus principales riesgos, el permitir a los niños jugar y relacionarse con su ambiente sin ningún guía es peligroso ya que el suelo y el agua principalmente están contaminados por la falta de saneamiento

provocando infecciones si se llega a consumir y de igual forma, siendo el principal punto de propagación de plagas como las del dengue que es una enfermedad que si no se trata a tiempo puede ser mortal y dolorosa en el individuo.

Por tal motivo, llego a la conclusión que desde pequeños la familia es muy importante, ya que nos orientan y nos dan herramientas para poder afrontar las adversidades y los retos que vengan por delante relacionados con nuestro entorno y ambiente, como lo es en nuestra sociedad, amistades, y sobre todo saber cómo actuar ante situaciones de emergencia, dejando en claro que la ayuda familiar debe de estar constante en cada etapa de nuestras vidas para fortalecer cada aprendizaje vivido y esperado en la misma.

### **Bibliografía:**

Universidad Del Sureste (UDS). (2021). Antología: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente, unidad 4. PDF recuperado el 24 de noviembre de 2021, de plataforma de educativa UDS.