



**Nombre de alumnos: Diana Laura Villatoro Espinosa**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silva**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: enf. En el cuidado del niño**

**Grado: 7°**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de  
2018.

## **PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD**

En este ensayo nos enfocaremos a diversos temas que están conjuntamente relacionados con la vida del niño desde sus inicios para lograr una buena organización de la vida efectiva de los niños. Es importante conocer como profesionales la vitalidad que es estar prácticamente al frente de los menores o de cualquier persona que depende de ella misma. Como enfermeras y enfermeros de mi parte tomo de vital importancia conocer más ella de los que los pacientes sienten, no solo es un estado físico en malas condiciones, si no que a veces va más allá de lo que podemos pensar e imaginar. Como podemos mencionar que en este ensayo se abordaran temas como el niño y la familia, el niño y el adolescente, factores de riesgo que influyen en la salud de un individuo, el medio social, dinámica familiar, formar de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencias y cultura, y por último el medio ambiente, ya sea flora o fauna, que también se debe conocer el ambiente en el que se vive, no solo en el hogar, si no también en el mundo en el que vivimos. Mi principal objetivo en dar a conocer este tema plasmando mi ideología al ya haber leído los principales factores que influyen en la salud, así como el proceso que se conoce de la salud-enfermedad, relacionado también con la familia como un socializador primario, las comunicaciones que se presentan entre familias que estén afectando o mejorando la condición de vida de una persona. Comenzaremos con los primeros temas que son importantes. Por lo que se sabe que la salud e la familia deriva, de la salud emotiva y la madures que cada uno tenga consigo. Sullivan afirma que la gran mayoría de los trastornos son producto de una mala comunicación, así como se refleja el comportamiento de cada individuo, es por eso que la comunicación es el seno familiar o la base de todo y esto depende del comportamiento de todos los demás miembros de la familia.

el niño y la familia los tipos de comportamientos que tome cada integrante es el tipo de comunicación que existe entre ellos. Relación segura de una madre y afectuosa con el hijo, brinda las mejores bases más importantes para el desarrollo de una

personalidad fuerte y estable que pueda reflejarse en los demás integrantes de la familia. No podemos tampoco olvidar la relación con el padre que también juega un papel muy importante, sobre todo con la comunicación que tenga con la mamá. Se recalca igual que en un niño. Se plasma según las experiencias recibidas de los modelos parentales, así como sus padres han sido plasmados por el condicionamiento familiar infantil. Las relaciones en familia de padres e hijos que este muy tensa y tenga una carencia de sosiego y calma, influye mucho forzosamente en la relación entre la madre y el niño. Existe un equilibrio familiar que mayormente muchos no tenemos, pero hay causas fundamentales de una crisis familiar y es aquella que deriva de una desigualdad social, cultural y jurídica entre la mujer y el hombre. Por lo tanto es importante que desde los inicios de una nueva pareja se tienen que aclarar ciertos puntos o mejorar la relación entre ellos, para que la familia en un futuro pueda solucionar los problemas. Ya que todo se le transmite al niño a través de los mecanismos fundamentales del aprendizaje. También puede existir un problema de la ausencia de autoridad, que al niño desde pequeño se le debe enseñar a respetarse a sí mismo, tanto a él como a las personas mayores.

Los hermanos son aquellos individuos con los que podemos contar ante cualquier situación, pero desde mi punto de vista es importante la crianza que los padres le brindaron a los hijos para que entre hermanos puedan tener buena comunicación, por lo que existen diferentes formas de conocer mejor a tu hermano o bien mejorar la relación que hay entre ambos. Siento que psicológicamente se le debe conocer con mayor profundidad a las personas que nos rodean, sin importar nada, siempre sintiendo empatía y el estado de una persona depende de uno mismo, no solo importa lo físico, si no también a nivel de consciencia y emocional, todo depende del poder de la mente el como queremos sentirnos. Hay factores de riesgo que influyen en la salud de una persona; estos factores están relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar, podemos poner de ejemplo el tabaquismo, sedentarismo, consumo excesivo de alcohol, etc. aquellos que son de tipo fisiológico

con la obesidad o sobrepeso, colesterol alto, hipertensión arterial ,etc. los de tipo demografico son la edad y género. Y los factores de tipo ambiental son los riesgos laborales, la polución del aire, entono social y acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias. Todos estis factores forman parte del día a día de cada persona y no es para tomarlo a la ligera, si no hay que darle una parte de nuestro tiempo a los factores que pueden ocasionar un gran desequilibrio en nosotros y no solo físicamente, si no tambien un daño mental y emocional. Retomando a los niños, sabemos que ellos en una edad determinada suelen tener un problema para socializar, por lo tanto esto es el ganar para ellos cuando comprenden su entorno y más alla, asi que gracias a la socilización ellos adquieren conductras, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del aprecio de su familia y de los grupos culturales a los que pertenece.

Los papas son aquellos agente principales y más influyentes aun cuando no sean los únicos. En todas las culturas los niños tiene que ser socializados para ejercer algún control sobre sus motivos o respuestas agresivas que ellos pueden presentar. Un dato interesante es que la imagen que los niños tienen de sí mismos, incluye mucho su relación entre los demás intergrantes de toda la familia. Las relaciones son los hermanos y hermanas pueden ser también reguladors importantes de una personalidad y conducta social del niño. Y no solo depende ellos, si no tambien de la educación que los padres les han brindado a los hijos. De igual manera los factores que afectan gravemente la salud, donde se puede ver comprometido son mayormente ambientales que cada año mueren mas de tres millones de menores de cinco años por causas y afecciones relacionadas con el medio ambiente. En nuestra actualidad muy dificilmente podemos hablar sobre un mundo sin contaminación o bien hacer algo para remediar, practicamente nos deslindamos de ese tema, pero sin tomar encuesta la importancia que esta tiene en la vida cotidiana, como en este caso es el cuidado de los niños. Por lo general los países en desarrollo, los riesgos y contaminación ambientales de riesgo importantes para los niños, y en la mayor parte los riesgos y la contaminación ambientales contribuyen

de manera muy importantes a la mortalidad, la morbilidad y la discapacidad infantiles asociadas a aquellas enfermedades respiratorias agudas, enfermedades diarreicas, traumatismos físicos, intoxicaciones, enfermedades transmitidas por insectos e infecciones perinatales, al igual que la mortalidad y morbilidad infantiles debidas a causas como la pobreza y malnutrición. Es por eso que existen diversos factores que muchos no suelen ver pero se mencionaron los problemas más comunes que en todo el país de México sufre y son las principales causas de muerte en niños. Para mí el dar a conocer diversos puntos importantes sobre los niños, haciendo mención las condiciones de vida de los niños, que existen muchísimos factores que pueden dañar a un niño de forma que desde la niñez carezca de distintos aspectos que en un futuro como por ejemplo en la adolescencia le puede llegar a afectar notoriamente. Para mí es importante conocer los puntos necesarios para ponerlos en práctica con las personas que conocemos y como profesionales que estamos capacitados a formar parte en la vida de las personas y si podemos lograr cambios en ellos, siempre y cuando este en nuestras manos.