



Licenciatura en enfermería

**Nombre de alumno: César Abraham
Morales Pérez**

**Nombre del profesor: Mahonrry de
Jesús Ruiz**

**Nombre del trabajo: “Ensayo de
atención de enfermería a pacientes
con cardiopatía isquémica”.**

**Materia: Enfermería en Urgencias y
Desastres.**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de octubre del 2021

3.3 Atención de enfermería en las urgencias y emergencias hipertensivas.

A atención de enfermería a los pacientes que tienen o padecen de patologías relacionadas a la hipertensión, como puede ser la hipotensión o la hipertensión arterial, es de suma importancia, ya que si no se llega a tratar o brindar los cuidados preventivos necesarios, puede desencadenar patologías que no tengan un tratamiento eficaz y desencadene la muerte en la persona. La hipertensión arterial puede ser hereditario o adquirida, y generalmente cuando se adquiere se desarrolla por malos cuidados en la personas, en su alimentación o porque tienen un estilo de vida sedentario, una de las patologías que se ve presente más constantemente en la paciente son las crisis hipertensivas, las cuales se definen como: las elevaciones agudas de la presión arterial en el organismo, las cuales requieren ser atendidas por un médico de manera inmediata.

Los primeros datos que se deben de tomar en cuenta en la toma de la tensión arterial son en un valor de 120 a 130 mmHg y la tensión arterial sistólica por encima de 210 mmHg, existen términos primarios que el personal de enfermería desde de atender las cuales son emergencia hipertensiva, que se refiere a la a elevación de la tensión arterial acompañada de daño o disfunción aguda en los órganos diana (corazón, cerebro, riñón.); la urgencia hipertensiva que se trata de la ausencia de la lesión aguda de los órganos diana que no entraña un compromiso vida; y las falsas urgencias hipertensiva, las cuales son aquellas que son producidas en su mayor parte por estados de ansiedad, dolor y que al final no conllevan daño en órganos diana.

Las emergencias hipertensivas que se pueden presentar más a menudo son: 1.- encefalopatía hipertensiva, hemorragia intracraneal, hemorragia subaracnoidea, traumatismo craneal, IAM, angina inestable, disección de la aorta, fracaso renal agudo, glomerulonefritis aguda, HTA severa, sangrado post-cirugía. Etc.

Existen principios generales de tratamiento los cuales se deben de implementar una vez que se vea que se presente una crisis hipertensiva para poder controlarlo y no contemplar complicaciones mayores que no se puedan resolver con tratamientos de emergencia, algunos de los principios generales de los tratamientos de las crisis hipertensivas son como: la gravedad clínica no debe de valorarse exclusivamente por las cifras, de TA si no por la afectación de los órganos diana, 2.- Tener claro que es tan importante tratar la HTA rápidamente en una emergencia hipertensiva (tratamiento parenteral inmediato) como no tratarla de manera agresiva en el resto de los casos. 3.- Evitar actitudes agresivas a la hora de disminuir los valores de TA ya que un descenso brusco de TA que puede ocasionar isquemia de órganos vitales. 4.- Es preferible una actitud expectante tras reducir las cifras de TA a 160/100 mmhg antes de intentar alcanzar valores completamente normales de TA. Los principales signos y síntomas que llega a presentar una persona y que el personal de enfermería debe de estar alerta en percibir son los siguientes: 1.- visión borrosa, 2.- diplopía, 3.- exudados y hemorragias, 4.- edema de papila, 5.- dolor torácico en la espalda o abdomen, 6.- emesis, 7.- disnea, 8.- ortopnea, 9.- soplos, 10.- oliguria, 11.- hematuria, 12.- fatiga, 13.- crisis convulsivas, etc. Ya que pueden desarrollar complicaciones que si no son tratadas a tiempo pueden desencadenar la muerte en el individuo.

Si los principales signos y síntomas no son percibidos por el personal de enfermería pueden desarrollar complicaciones secundarias, por eso es importante que en una crisis hipertensiva el personal de enfermería esté capacitado para poder actuar e intervenir de la mejor manera con la finalidad de poder solucionar la salud del paciente, no permitiendo que se complique la situación patológica que presente en su momento, la toma de signos vitales es una herramienta fundamental para poder diagnosticar al paciente que sufre de alteraciones continuas de las patologías como los son de la tensión arterial, es primordial cuidar a los órganos vitales como lo es el corazón, ya que no solo se puede desencadenar un problema secundario derivado de la hipertensión arterial, más bien puede llevar a un infarto agudo al miocardio y en el mejor de los casos únicamente debilite al músculo cardiaco y en el peor cause la muerte del paciente.

Bibliografía:

Universidad Del Sureste (UDS). (2021). Antología de enfermería en urgencias y desastres, 3 Unidad. Tema, 3.3. Recuperado el 27/10/2021 de plataforma educativa digital UDS.