

Nombre de alumnos: Mayra Jeannette Ramírez Santiago

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: Place

Materia: Práctica clínica de enfermería II

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: "B".

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre de 2021.

Hoja de identificación

Nombre: Janet Domínguez Solís

Edad: 59 años

Sexo: femenino

Fecha de nacimiento: 6 de noviembre de 1962

Valoración:

Respiración normalmente: respiración inestable.

Beber o comer: Con dieta

Eliminación: Evacua dos veces diarios, de color normal y son sólidas, no presento ninguna molestia al evacuar. Elimino diuresis una 3/4 veces al día con coloración transparente o amarillo claro y no presenta molestias al miccionar.

Dormir o descansar: La paciente refiere no poder descansar por el malestar general.

Vestir adecuadamente: puede vestirse normalmente no necesita ayuda.

Mantener la temperatura corporal: su temperatura corporal está dentro de los parámetros normales.

Mantener la higiene y protección de la piel: Mantiene una buena higiene y su piel se observa hidratada.

Evitar peligros ambientales: La paciente requiere estar en un ambiente favorable sin exposición a fuentes de calor que puedan alterar su estado de salud.

Comunicación: Mantiene buena comunicación con amigos y familiares.

Religión: cristiana.

Trabajo: ama de casa.

INSUFICIENCIA CARDIACA

Dominio 4. Actividad/reposo	Clase 4. Respuestas cardiovasculares/pulmonares
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	
<p><u>Pág. 245</u></p> <p><u>Etiqueta (Problema)(P)</u></p> <p>Riesgo de disminución del gasto cardiaco (00240)</p> <p>DEFINICIÓN: susceptible a que la cantidad de sangre bombeada por el corazón sea inadecuada para satisfacer las demandas metabólicas del cuerpo, lo que puede comprometer la salud.</p> <p>Factores relacionados (causas) (E)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alteración de la frecuencia cardiaca - Alteración de la poscarga - Alteración del ritmo cardiaco <p>Dominio 4. Actividad/reposo Clase 4. Respuestas cardiovasculares/pulmonares</p> <p><u>Pág. 248</u></p> <p><u>Etiqueta (problema) (P)</u></p> <p>Riesgo de intolerancia a la actividad (00094)</p>	

RESULTADO Efectividad de la bomba cardiaca	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTAJ N DIANA
<p>Dominio: salud fisiológica (II). Clase: cardiopulmonar (E).</p> <p>Dominio: salud funcional (I). Clase: mantenimiento Tolerancia de la actividad (0005)</p> <p>Dominio: salud fisiológica (II). Clase: regulación metabólica (I). Signos vitales (0802).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Presión sanguínea sistólica - Presión sanguínea diastólica - Frecuencia cardiaca - Índice cardiaco - Tamaño cardiaco - Ruidos cardiacos anómalos <p>Frecuencia cardiaca en respuesta a la actividad.</p> <p>Presión arterial sistólica en respuesta a la actividad.</p> <p>Presión arterial diastólica en respuesta a la actividad.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Frecuencia cardiaca apical - Presión arterial sistólica - Presión arterial diastólica 	<p>Escala (u)</p> <p>1.- Ningún conocimiento 2.-Conocimiento escaso 3.-Conocimiento moderado 4.-Conocimiento sustancial 5.-Conocimiento extenso</p> <p>1.-Desviacion grave del rango normal 2.-Desviacion sustancial del rango normal 3.-Desviacion Moderada del Rango normal 4.-Desviacion leve del rango normal 5.-Sin desviación del rango normal</p>	<p>Cada indicador tendrá una puntuación correspondiente a la valoración inicial, basada en la escala de medición que sirve para evaluar el resultado esperado.</p> <p>El objeto de las intervenciones es mantener la puntuación e idealmente aumentarla.</p> <p><u>Ambos puntajes solo pueden ser determinados en la atención individualizada a la persona, familia o comunidad expresada en los registros</u></p>

Definición: susceptible a experimentar una falta de energía fisiológica o psicológica para tolerar o completar las actividades diarias requeridas o deseadas.

Factores relacionados (causas) (E)

- Desequilibrio entre aporte y demanda de oxígeno
- Mala condición física
- Problemas circulatorios

Dominio 4. Actividad/reposo Clase 4. Respuestas cardiovasculares/pulmonares

Pág. 257

Etiqueta (problema) (P)

Riesgo de presión arterial inestable (00267)

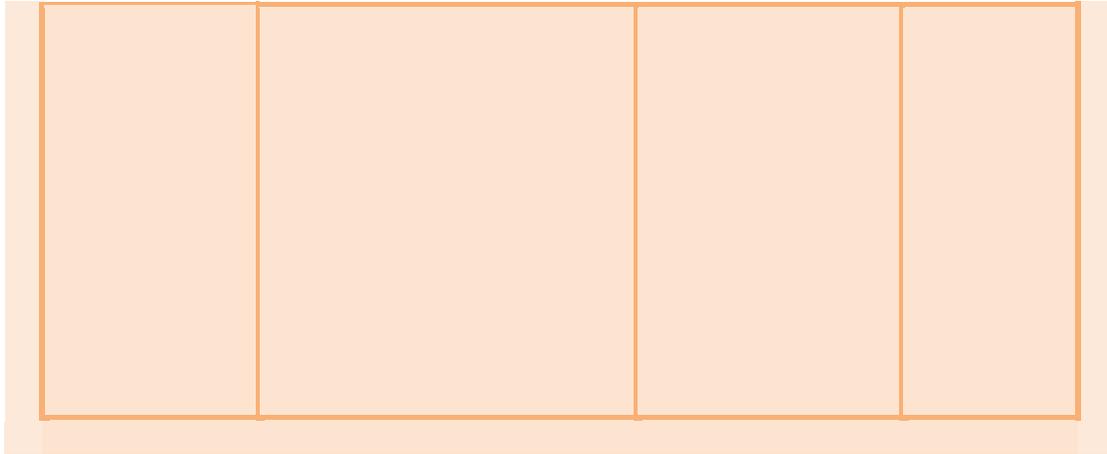
Definición: susceptible a fuerzas fluctuantes de la sangre que fluye a través de los vasos arteriales, lo que puede comprometer la salud.

Factores relacionados (causas) (E)

- Arritmia cardíaca
- Aumento de la presión intracraneal (PIC)

Escala (b)

clínicos de enfermería.



INTERVENCIONES (NIC): cuidados cardiacos
Pág. 119 CAMPO: (2 fisiologico: complejo) CLASE(N control de la perfusión arterial)

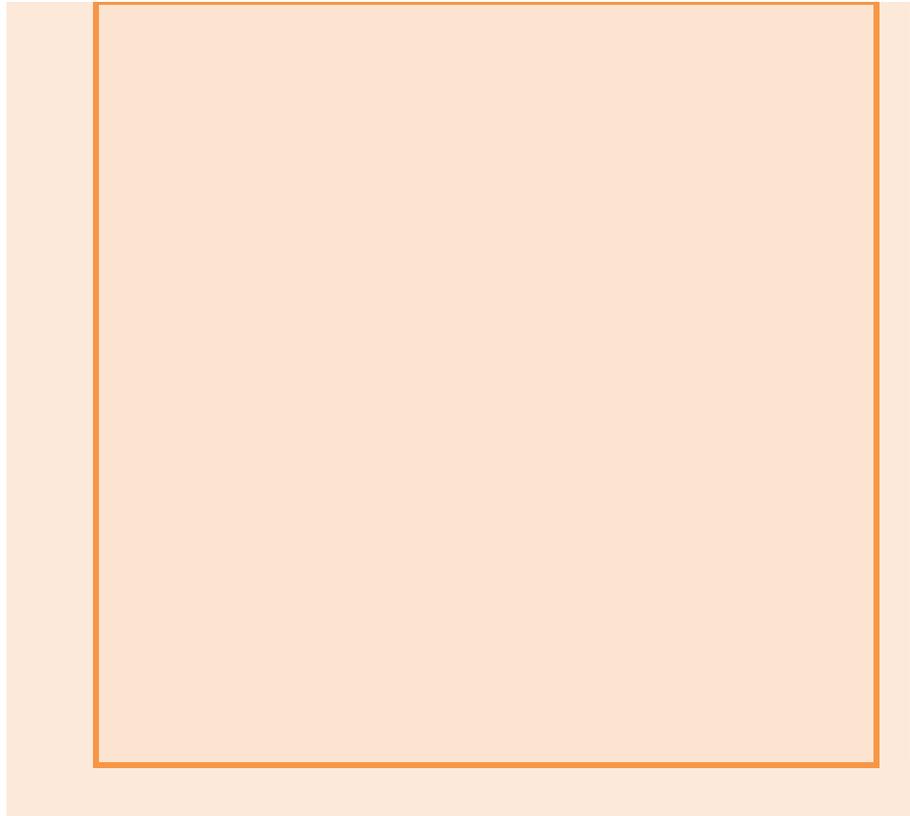
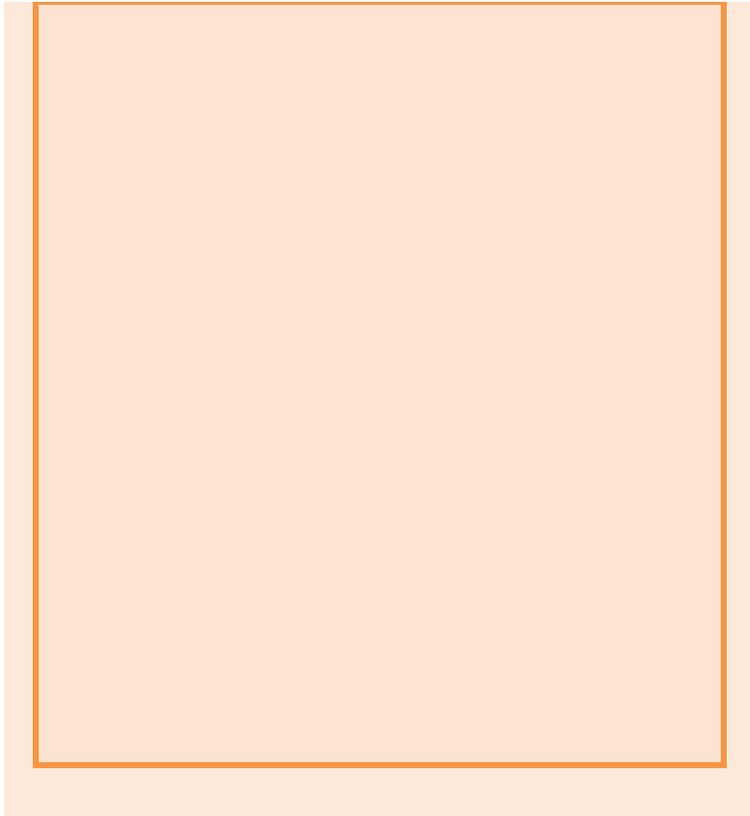
ACTIVIDADES

-
- Garantizar un nivel de actividad que no comprometa el gasto cardiaco y que no provoque crisis cardiacas.
- Realizar una valoración exhaustiva de la circulación periférica (comprobar pulsos periféricos, edema, relleno capilar, color y temperatura de las extremidades), según protocolo de la institución.
- Monitorizar los signos vitales con frecuencia.
- Monitorizar el estado cardiovascular.
- Observar los signos y síntomas de disminución del gasto cardiaco
- monitorizar el estado respiratorio por si aparecen síntomas de insuficiencia cardiaca.
- Evaluar las alteraciones de la presión arterial.
- Monitorizar la tolerancia del paciente a la actividad.

INTERVENCIONES (NIC): terapia de ejercicios: ambulación
Pág. 413 CAMPO:(1.fisiologico: básico) CLASE :(A. control de actividad y ejercicio)

ACTIVIDADES

- ✓
- Vestir al paciente con prendas cómodas
- Aconsejar al paciente que use un calzado que facilite la deambulaci3n y evite lesiones.
- Consultar con fisioterapeuta acerca del plan de deambulaci3n, si es preciso.



INTERVENCIONES (NIC): *cuidados circulatorios: insuficiencia arterial*
CAMPO: *(fisiológico: complejo)* **CLASE:** *(N. control de la perfusión tisular)*
Pág. 122

ACTIVIDADES

INTERVENCIONES (NIC):
Pág. CAMPO:() CLASE:()

ACTIVIDADES

- **Realizar una valoración exhaustiva de la circulación periférica**
- **(p. ej., comprobar los pulsos periféricos, edemas, relleno capilar, color y temperatura)**
- **Determinar el índice tobillo-brazo, según corresponda.**
- **Evaluar los edemas y los pulsos periféricos.**
- **Inspeccionar la piel en busca de úlceras arteriales o de solución de continuidad tisular.**
- **Observar el grado de incomodidad o de dolor durante el ejercicio, por la noche o al descansar.**
- **Colocar la extremidad en posición declive, según sea conveniente.**
-

Empty rectangular box for notes or observations.

Empty rectangular box for notes or observations.

INTERVENCIONES (NIC):
Pág. CAMPO:() CLASE:()

ACTIVIDADES

Large empty rectangular box for recording activities.

INTERVENCIONES (NIC):
Pág. CAMPO:() CLASE:()

ACTIVIDADES

Large empty rectangular box for recording activities.

--

--

INTERVENCIONES (NIC): Pág. CAMPO:() CLASE:()
ACTIVIDADES

INTERVENCIONES (NIC): Pág.
ACTIVIDADES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

- 1.- NANDA I, Diagnósticos Enfermeros: Definiciones y clasificación 2009-2011. Editorial Elsevier. Madrid España 2009
- 2.- Moorhead S, Johnson M, Maas M, Clasificación de los resultados de enfermería (NOC) 4ª. Edición. Editorial Elsevier- Mosby . Madrid España 2009
- 3.- McCloskey D, J., Bulechek G.M., Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC) 5ª. Edición, Editorial Elsevier- Mosby . Madrid España 2009

PARTICIPANTES:

Elaboró: Mayra Jeannette Ramirez Santiago

Revisión y validación: DAE. MA. CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ

