



**Nombre del alumno:** José Caralampio Jiménez Gómez

**Nombre del profesor:** Beatriz Gordillo López

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** Enfermería comunitaria

**Grado:** Séptimo cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de noviembre del 2021

Bibliografía:

UDS.2021. Antología de Enfermería comunitaria. Utilizado el 25 de noviembre del 2021.

URL: [antologia.pdf](#)

## Riesgos laborales, tipos y prevención.

- Se define lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

- Relacionado con este apéndice hay que tener en cuenta:

El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones, haciendo principal hincapié en zonas de paso, vías de circulación, salidas, y salidas de emergencia, que deberán permanecer libres de obstáculos.

Las condiciones generales de iluminación.

Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso.

El material y locales de primeros auxilios.

Las condiciones constructivas.

- Los edificios de nueva construcción suelen respetar dichas condiciones, ya que se impone el cumplimiento de la normativa desde la fase de edificación.

- Orden, limpieza y mantenimiento.

Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas y vías de circulación previstas para la evacuación en casos de emergencia

Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario.

Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.

Los lugares de trabajo y, en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico.

La señalización de los lugares de trabajo deberá cumplir lo dispuesto en el real decreto 485/1997, de 14 de abril.

- Condiciones ambientales.

La exposición a las condiciones ambientales de los lugares de trabajo:

- No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.
- En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores.

En los locales de trabajo cerrados deberán cumplirse, en particular, las siguientes condiciones:

- La temperatura de los locales
  - Entre 17 y 27° C para trabajos sedentarios propios de oficinas.
  - Entre 14 y 25° C si se realicen trabajos ligeros.
- La humedad relativa
  - Entre el 30 y el 70%.
  - Si existen riesgos por electricidad estática, el límite inferior será del 50%.
- La velocidad de la corriente de aire cuya no excederá los siguientes límites.
  - 0,25 m/s en trabajos en ambientes no calurosos.
  - 0,5 m/s en trabajos sedentarios en ambientes calurosos.
  - 0,75 m/s en trabajos no sedentarios en ambientes calurosos.

- El aislamiento térmico de los locales cerrados debe adecuarse a las condiciones climáticas propias del lugar.
- En los lugares de trabajo al aire libre y en los locales de trabajo que no puedan quedar cerrados, deberán tomarse medidas para que los trabajadores puedan protegerse.
- La exposición a los agentes físicos, químicos y biológicos del ambiente de trabajo se regirá por lo dispuesto en su normativa específica.

- Desigualdad social es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países. La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social.
- Las nociones de igualdad y desigualdad se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población.
- La acción de dar un trato diferente a personas entre las que existen desigualdades sociales, se llama discriminación. Esta discriminación puede ser positiva o negativa, según vaya en beneficio o perjuicio de un determinado grupo.

- La desigualdad social se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología, ya que dentro del estudio de cualquier sociedad encontraremos el problema de la desigualdad.

Según el sociólogo Eduardo López Aranguren, la desigualdad social es el resultado de un problema social, y no puede observarse meramente como un fenómeno natural.

- La desigualdad social es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo, a los servicios y a las posiciones que valora la sociedad.

Todo tipo de desigualdad social está fuertemente asociada a las clases sociales, al género, a la etnia, la religión, etcétera.

El trato desigual o diferente que indica diferencia o discriminación de un individuo hacia otro debido a su posición social, económica, religiosa, a su sexo, raza, color de piel, personalidad, cultura, entre otros.

- Un estudio muy reciente basado en la comparación de más de 150 artículos científicos revela que los países con mayores desigualdades económicas tienen mayores problemas de salud mental y drogas, menores niveles de salud física y mental, menor esperanza de vida

- Una de las más graves consecuencias de la desigualdad social, es la desigualdad educativa, que a su vez es una manifestación de la desigualdad de oportunidades.

- Ivan Illich critica el fortalecimiento de las desigualdades sociales de los sistemas sanitarios mundiales, y Freidson analiza el poder de los especialistas.

- Rousseau, en su obra sobre el origen de las desigualdades, utilizando lo que él llama el estado natural del hombre, deriva la desigualdad del hombre del estado social.

- Las Redes sociales de apoyo

- Las redes sociales de apoyo, como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores.

- Los tipos de apoyo o transacciones, de acuerdo con Sánchez (2000) y CELADE (2003), son cuatro:

1. Apoyos materiales
2. Apoyos instrumentales
3. Apoyos emocionales.
4. Apoyos cognitivos

- Estudio de los grupos de autoayuda.

- Los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

- Se trata de grupos que han existido desde hace mucho tiempo y que pueden variar de acuerdo con la experiencia específica que se comparte.

- En el caso específico de los Grupos de Ayuda Mutua para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental, se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca.

- Funciones de los grupos de ayuda mutua.

Los grupos de autoayuda constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades.

Según Gerald Caplan el sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona.

Borkman (1991) por su parte, los define como "personas que comparten unas ideas, unas situaciones de vida o unas enfermedades.

## Desigualdades sociales y salud.