



Nombre del alumno: Esmeralda Méndez López

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo
López

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Comunitaria

Grado: 7

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Factores sociales que inciden en la salud

Han transcurrido casi dos siglos de la identificación de las relaciones entre la estructura social y la situación de salud de las personas, familias, grupos y comunidades. El tema ha sido de interés de los investigadores en el campo de la salud, quienes han intentado responder preguntas que estimulen una indagación amplia en ese sentido. Por ejemplo: ¿Qué factores sociales contribuyen a la situación de salud?, ¿ciertamente son más elevadas las tasas de morbilidad y mortalidad entre las personas pobres?, ¿cómo influyen las condiciones socioeconómicas y el entorno ambiental en la salud individual y colectiva?, ¿por qué las diferencias en la situación de salud y la expectativa de vida en personas pertenecientes a un mismo grupo social? Aunque el vínculo factores sociales-situación de salud, se estableció hace tiempo, es durante las últimas tres décadas que ha renacido el interés por responder esas preguntas, al considerarse la salud como una condición necesaria para que las comunidades progresen y compitan, en un mundo mucho más dinámico e interrelacionado. Los principales factores determinantes de la salud, no se relacionan directamente con los sistemas sanitarios, si no con el ingreso económico, la educación, los derechos humanos y el acceso a servicios básicos, la situación ambiental, entre otros. Cada día surgen amenazas derivadas de esos y nuevos factores, por tanto, es válido el interés por continuar con esos estudios para contribuir al diseño y ejecución de políticas públicas favorecedoras del desarrollo social integral, para elevar el nivel de salud y el bienestar de las poblaciones. Por lo anterior, este trabajo tiene el propósito de ofrecer información relevante sobre el tema de los determinantes y las desigualdades sociales en las políticas de salud. Hay algunos de los principales métodos y mediciones que se utilizaron en las investigaciones revisadas para identificar la relación de los factores determinantes sociales (materiales y psicosociales) y la situación de salud.

Factores determinantes materiales

Nivel de ingreso: El nivel de ingreso de los individuos, los hogares o la familia, fue el indicador clásico utilizado en las primeras investigaciones sobre las desigualdades sociales y su efecto en la salud, sin embargo, varios estudios han desacreditado su validez para explicar suficientemente esta relación.

Educación: La educación es otro factor material ampliamente utilizado para el estudio de las desigualdades en salud. Como refuerzo, la educación contribuye a la elección de estilos de vida y comportamiento favorables a la salud y, simultáneamente, posibilita el acceso a mejores empleos y oportunidades de la vida que protegen a las personas de

riesgos a la salud. La educación es un factor relativamente fácil de medir a través de indicadores como, el número de años completos de estudio, el nivel máximo de estudio alcanzado o los títulos obtenidos.

Ocupación: El tercer factor material utilizado, es la ocupación de las personas, o sea, la posición del individuo dentro de la estructura social, lo que contribuye a protegerlo de determinados riesgos laborales, les facilita el acceso a los recursos sanitarios, contribuye a producirle diferentes niveles de estrés psicológico y puede influir en su comportamiento o en la adopción de estilos de vida saludable. En las sociedades avanzadas, la ocupación es el principal criterio para explicar la estratificación social y la categorización de los distintos grupos socioeconómicos, donde la estima y la aprobación social dependen, en gran medida, del tipo de trabajo que tengan las personas, así como de su formación y logros profesionales. No obstante, la cierta utilidad analítica de este factor determinante, su medición se enfrenta a dificultades a considerar en todo trabajo de investigación, entre otras: clasificar a quienes se dedican labores domésticas o están en condición de retiro y también, las diferencias existentes en las compensaciones pagadas por un mismo trabajo y que, muchas veces, se deben al sexo o la raza.

Medio ambiente: Para la salud de los individuos, tienen las condiciones del entorno donde viven, estudian, trabajan o envejecen, las cuales conciernen a elementos como, el acceso a servicios básicos en materia de saneamiento, agua limpia y disposición de residuos. La importancia de esta relación es perdurable, pues ya fue reconocida por la Comisión de Determinantes Sociales en Salud de la OMS, en su informe sobre el tema denominado "Subsanar las desigualdades en una generación. se consideraron los siguientes factores ambientales: calidad del agua y del aire, exposición al ruido, alcantarillado, seguridad en carreteras, criminalidad, violencia intrafamiliar, calidad de la vivienda considerando su ventilación, temperatura y humedad relativa; protección contra fauna nociva o peligrosa, entre otros; cercanía con las fuentes de empleo, acceso a servicios de transporte y comunicación, facilidades para la práctica de actividades físicas, cohesión social y otros. En los últimos años, las barreras de acceso a los servicios de salud, aparecen como unas de las causas de mayor interés explicativo sobre las diferencias de salud entre los grupos sociales, principalmente porque para eliminarlas, se establecen políticas públicas consecuentes. Aunque el nivel de ingreso sea adecuado, se posean suficientes conocimientos y se viva en un ambiente saludable, el efecto de las brechas de acceso es cierto, si no se dispone de servicios médicos o estos son deficientes cuando aparezcan

las enfermedades. Los grupos sociales no solamente verán disminuida su buena salud, sino que vivirán en un ambiente mucho más riesgoso para la vida. La salud no depende únicamente de factores biológicos o hábitos de vida sino, que existen, múltiples condicionantes y necesidades sociales que configuran la forma de vivir y enfermar de cada sector de la sociedad. Por lo tanto, se hace necesario adoptar una visión holística y comprehensiva en el diseño de las políticas de salud que tenga en cuenta las relaciones entre los determinantes sociales y la salud. La salud es uno de los pilares fundamentales de la calidad de vida de una comunidad y su mejora depende, en buena medida, de las políticas de salud que establezcan los gobiernos, en las que se disponen los objetivos y metas, así como los medios específicos que se prevén emplear con el fin de mejorar la salud de la población. Una de las formas clave para lograr que se actúe sobre los determinantes de la salud, es propiciando que los diferentes sectores responsables de definir políticas relacionadas con esos determinantes, incorporen la salud en su agenda y evalúen los impactos y consecuencias que pueden tener para la salud de la población. La mejora de la salud debería ser un objetivo de todas las políticas y de todos los sectores. Así sería necesario reforzar las estructuras y procesos que facilitaran el trabajo interdisciplinario, intersectorial e interinstitucional en aras a maximizar los beneficios sobre la salud de todas las personas.

<https://es.familydoctor.org/factores-sociales-y-culturales-que-pueden-influir-en-su-salud/>

<https://es.familydoctor.org/factores-sociales-y-culturales-que-pueden-influir-en-su-salud/>