

Nombre de alumnos: **Flor Marisol López Hidalgo**

Nombre del profesor: **Beatriz Gordillo López**

Nombre del trabajo: **Ensayo**

Materia: **Enfermería Comunitaria**

Carrera: **Licenciatura en enfermería**

Grado: **7mo cuatrimestre**

Grupo: **A**

TEMA: EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA DE FACTORES SOCIOCULTURALES EN LA SALUD

La introducción de este tema sobre cómo se relaciona la salud con esos factores que se van manejando en cada persona o se puede decir en cada comunidad que hay sabemos que son parte de la vida de todo ser humano pues se vera relacionado a dos principales subtemas que abarca este gran tema de mucha importancia también se relaciona con la identidad entre la sociedad entre otros aspectos para comenzar se tratara de explicar.

FACTORES SOCIALES QUE INCIDEN EN LA SALUD

Se trata sobre lo que influye en estos factores en la salud tipo de determinante de la salud es lo que está en nuestros genes y nuestra biología, los entornos sociales y físicos también tienen un gran impacto en nuestra salud y se conocen como determinantes sociales de la salud, determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos la cantidad de dinero que gana tiene un efecto en su salud. Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo que las personas con bajos ingresos. Es más probable que vivan en vecindarios seguros. Tienen mayor acceso a tiendas de comestibles y alimentos saludables. Por lo general, tienen más acceso a espacios seguros para el ejercicio u otras actividades. Las personas con bajos ingresos tienen más probabilidades de vivir en una comunidad de pobreza. Un ingreso más bajo también afecta su capacidad de tener un seguro de salud asequible, lo que puede afectar la frecuencia con la que visita a su médico y esta frecuencia puede tener un efecto directo sobre su salud, pues se despeja ciertos elementos importante para mencionar los cuales son vivienda lugar en donde vive tiene un impacto significativo sobre su salud. Las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud y la otra es acceso a la salud facilidad con la que usted puede acceder a la atención médica es un factor determinante de su salud. Si tiene seguro de salud, es más probable que visite a su médico regularmente. Estas visitas pueden incluir pruebas de detección y atención preventiva que evitan que desarrolle enfermedades crónicas también existes otros aspectos dentro del cuidado personal que debemos tener.

LOS ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL

Subtema de gran personalidad pero también identidad entre la sociedad estilo de vida es un constructo que se ha usado de manera genérica, como equivalente a la forma en que se entiende el modo de vivir estar en el mundo, expresado en los ámbitos del comportamiento, fundamentalmente en las costumbres, también está moldeado por la vivienda, el urbanismo, la posesión de bienes, la relación con el entorno y las relaciones interpersonales implica tu vida como tú lo relacionas forma de vida que refleja las actitudes, los valores y la visión del mundo de un individuo. Tener una forma de vida específica implica una opción consciente o inconsciente entre una forma y otras de comportamiento, centra su teoría en el concepto de habitus, entendido este como esquemas de obrar, pensar y sentir asociados a la posición social. El habitus hace que personas de un entorno social homogéneo tiendan a compartir estilos de vida parecidos. Según Bourdieu (1991), por habitus se entiende las formas de obrar, pensar y sentir que están originadas por la posición que una persona ocupa en la estructura social habitus es la generación de prácticas que están limitadas por las condiciones sociales que las soporta. El campo, es el espacio social que se crea en torno a la valoración de hechos sociales tales como el arte, la ciencia, la religión, la política estudio del estilo de vida procede de enfoques de reflexión psicosocial y socioeducativa tradicionales; desde los cuales se piensa la salud. A partir de estos enfoques se analiza la existencia de determinados estilos de vida que propician o inhiben algunas formas de enfermedad Estilo de vida hace referencia a la manera de vivir, a una serie de actividades, rutinas cotidianas o hábitos, como el número de comidas diarias, características de alimentación, horas de sueño, consumo de alcohol, cigarrillo, estimulantes y actividad física entre otras, también se va enfocando en los actos que se hacen.

Para concluir debemos saber que estos enfoques van de gran ayuda para cada vida de los seres humanos sabemos que todo sobre la salud es de suma importancia sabemos que cada factor de la vida se enfoque en la vida como también se mencionó en el primer subtema sobre que se relaciona con nuestra salud de nutrición entre otros y debemos importancia para nuestra vida.

Bibliografía: Uds. antología. Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.

Utilizado el 03 de diciembre 2021pdf