



**Candelaria Elizabeth González Gómez**

**7°A**

**Lic. Beatriz Gordillo**

**Enfermería Comunitaria**

**ENSAYO**

PASIÓN POR EDUCAR

## **Factores sociales que inciden en la salud.**

En este trabajo se tratara de como la sociedad influye en nuestro estilo de vida, pues actualmente existen y se divide la sociedad en grupos las cuales comparten características y pensamientos similares; al mismo tiempo esto influye en nuestro estilo de vida para querer pertenecer a dichos grupos. Algunas veces influyen de manera positiva en nuestra vida, es decir, influyen para tener un estilo de vida sano, haciendo ejercicio y evitando comida chatarras; pero existen veces que afectan, por ejemplo, los que consumen sustancias nocivas para la salud.

Existen muchos factores que influyen en nuestra salud y se conocen como determinantes de la salud. Un tipo de determinante de la salud es lo que está en nuestros genes y nuestra biología, Muchas personas asumen que su salud es el resultado de sus genes, sus comportamientos y la frecuencia con que se enferman o acuden al médico.

Algunos ejemplos de los principales factores sociales que pueden influir en su salud: Educación Su nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable es usted. La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones sobre su salud. Las personas con más educación tienen más probabilidades de vivir más tiempo.

Acceso a la salud: algunos no pueden pagarlo, mientras que otros hablan un idioma diferente. Todas estas cosas pueden evitar que obtengan la atención médica que necesitan. No poder obtener atención médica puede tener un impacto enorme sobre su salud

Vivienda: las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. La vivienda puede contribuir a su salud cuando le proporciona un lugar seguro en el cual estar.

Ingresos: es más probable que vivan en vecindarios seguros. Tienen mayor acceso a tiendas de comestibles y alimentos saludables. Estas situaciones pueden incluir viviendas inseguras, más desafíos para obtener alimentos saludables y menos tiempo para hacer ejercicio o actividad física.

## **Los estilos de vida y su conformación en el medio social.**

El estilo de vida es un constructo que se ha usado de manera genérica, como equivalente a la forma en que se entiende el modo de vivir “estar en el mundo”, expresado en los ámbitos del comportamiento, fundamentalmente en las costumbres, también está moldeado por la vivienda, el urbanismo, la posesión de bienes, la relación con el entorno y las relaciones interpersonales. El estilo de vida, hábito de vida o forma de vida, se entiende como un conjunto de comportamientos que desarrollan las personas, que unas veces son saludables y otras son nocivos para la salud.

El habitus no es un simple estilo de vida que se deriva de pertenecer a una clase; implica la totalidad de los actos y pensamientos, pues es la base con la cual se toman determinadas decisiones. A partir de estos enfoques se analiza la existencia de determinados estilos de vida que propician o inhiben algunas formas de enfermedad. Según estas visiones, los factores sociales, psicológicos y de comportamiento condicionan los modos de vida de los individuos y condicionan sus consecuencias.

Concluyendo con el tema, pues nos damos cuenta que la sociedad a veces influye de manera positiva como negativa en el estilo de vida de cada individuo, es importante reconocer que también existen limitantes que no favorecen en nada tener un estilo de vida sano, como son: la economía, el acceso a recursos médicos, la falta de información o pocos estudios para comprender dicha información. Sin embargo, como profesionales de salud, debemos de intentar llegar a cada individuo y promover estilos de vida saludable a través de la promoción de salud.

## **Bibliografía**

UDS. Antología. 2021. Antología de Enfermería Comunitaria. Utilizada el 03 de diciembre de 2021. Unidad 4. PDF.