



**Nombre de alumnos: Juan Pablo  
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: LE. Beatriz  
Gordillo López**

**Nombre del trabajo: Factores  
Sociales Que Inciden En La Salud/Los  
Estilos De Vida Y Su Conformación En  
El Medio Social**

**Materia: Enfermería Comunitaria**

**Grado: 7°**

**Grupo: A**

El estado de salud de la población mundial en los últimos 50 años se ha ido modificando de manera exponencial debido a los cambios en las políticas gubernamentales donde se le ha brindado a la mayoría de la población un acceso y protección de la salud, pero todavía se encuentra un leve porcentaje de población viviendo en condiciones precarias. En estos casos son aislados debido a que son zonas de guerra o hay desigualdad económica, así como problemas de gobierno internos. Individualmente aún hay se piensa que el estilo de vida y la genética son los únicos dos factores que determinan nuestra salud, siendo incorrecto. En el siguiente ensayo se entenderá cuáles son los factores predisponentes que influyen directamente e indirectamente a la salud de las personas, por ejemplo, las condiciones exteriores influyen gradualmente nuestro estado de salud.

## **Factores sociales que inciden en la salud**

Hay factores y actividades que se le denominan como “determinantes de la salud”, que son simplemente los factores que vivimos a diario y cuyo resultado se refleja en el estado de la salud de la población. Como anteriormente se había mencionado, se cree que los hábitos diarios y la genética son lo único que influyen en nuestra salud, siendo incorrecto. Son cuatro determinantes que a continuación se expondrán: Educación, ingresos, vivienda y acceso a la salud.

### **Educación**

La educación, en México, encontrado en el artículo 3 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, garantiza una educación gratuita y laica. En rincones del país aún hay dificultad en su acceso y se refleja en el grado de la escolaridad. Aunque teniendo un mayor rango de educación resulta en un empleo reenumerado, no es suficiente. Mientras a la población se le eduque y fomente con actividades que influyan en la mejoría de la salud, poseerán una mayor información necesaria para evitar participar en conductas que les afecten, así como la constante realización de ejercicio, alimentación saludable, asistir al

médico. Esto se resume a un mayor acceso a la educación saludable, mayor es el rango de vida y de prevalencia de enfermedades.

## Ingresos

Los ingresos económicos son un importante factor que determina nuestra salud debido a que el resultado puede ser en ser atendido por un médico especialista o no asistir al médico por falta de incentivo económico. También influye en la compra de alimentos, en los espacios de actividad física, a vivir en lugares más seguros donde la violencia sea mínima. Muchas de las personas que poseen una mayor riqueza económica tienden a vivir más tiempo que las personas que viven con menos ingresos económicos.

## Vivienda

Superficialmente se puede observar que el lugar donde vivimos influye en nuestra salud, por ejemplo, en lugares donde hay altos índices de violencia las personas tienden a vivir menos, así como en la prevalencia de enfermedades. En este ámbito se hace referencia al lugar, el espacio, donde vivimos y a las condiciones que se encuentra nuestro hogar, nuestro entorno. Por ejemplo, en casas donde no existan condiciones de plagas o enfermedades, casas correctamente construidas, contaminación leve y espacios de ejercicio.

## Acceso a la salud

El acceso a la salud es muy importante debido a la facilidad de acudir a espacios hospitalarios en casos de urgencia o emergencia, también en casos en los que se tiende a ir al médico por enfermedades súbitas o de rutina para la detección y atención oportuna de alguna enfermedad. En México, la salud, se encuentra establecido en el artículo 4 de la Constitución Política. Pero actualmente aún hay déficits en los centros de atención de salud, en el fomento y promoción de la salud, un ejemplo de ellos es en las comunidades aledañas donde el acceso es escaso o los pacientes no pueden acudir por falta de transporte o hablan una lengua diferente.

De acuerdo a la antología, se encuentran más factores que afectan al estado de la salud: Acceso a alimentos nutritivos, acceso a agua potable y servicios públicos, entornos sociales y físicos de la primera infancia, incluidos el cuidado de niños, etnicidad y cultura, familia y otro apoyo social, género, idioma y otras capacidades de comunicación, ocupación y seguridad laboral, identificación sexual, condición social, estresantes sociales, como la exposición a la violencia, condición socioeconómica y valores espirituales/religiosos.

### **Los estilos de vida y su conformación en el medio social**

Muchas de las enfermedades o accidentes que se frecuentan entre la sociedad son resultado de conductas o actividades que regularmente se realizan en la vida diaria. Por ello la forma en que vivimos determinan el tiempo que podremos vivir, a esto constructo estilo de vida se asocia a las ideas de comportamiento individual y patrones de conducta, aspectos permeables que dependen de los sistemas socioeducativos. Estilo de vida hace referencia a la manera de vivir, a una serie de actividades, rutinas cotidianas o hábitos, como el número de comidas diarias, características de alimentación, horas de sueño, consumo de alcohol, cigarrillo, estimulantes y actividad física entre otras.

La manera en que vivimos, las conductas que frecuentamos, el área donde vivimos, el acceso a la salud y educación y los ingresos económicos son importantes en nuestra salud, por ello el gobierno “invierte” en estos rubros porque a través de ellos se determinan las pautas y criterios del bien vivir. A través de esto la esperanza de vida incrementa, la pobreza se ve disminuida, la salud y educación se toman como una garantía para todos.

## Referencias

UDS Universidad del Sureste

2021. Antología de Enfermería Comunitaria pp. 101 – 106

PDF. Recuperado el 03 de diciembre de 2021