



Nombre de alumnos:

Andrea Caballero Navarro

Nombre del profesor:

Lic. Ma. Del Carmen López Silba

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Cuidado del niño y adolescente

Grado: 7°

Grupo: "A"

PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD

✂ El niño y la familia

Esta es una parte muy importante del crecimiento y mantenimiento de la salud de un individuo, en este caso el NIÑO. La familia es un núcleo en el que el niño se encuentra asociado, este desarrolla una dependencia emocional para con su familia, por eso cuando hay problemas o asuntos familiares que ponen tenso el ambiente este afecta la salud emocional del niño, lo deprime y por lo tanto su sistema inmunológico se encuentra inmunodeprimido, aun que no solo afecta la salud del niño, también afecta la salud de cualquier otro miembro de la familia ya que como dije anteriormente todos los miembros de la familia desarrollan esta dependencia emocional familiar. Es importante decir que con un miembro que se encuentre afectado, ya sea por conflictos externos o internos termina por afectar a otros miembros más de la familia.

El equilibrio familiar es una parte fundamental esta da origen desde que una pareja decide unirse y formar una familia, ya que en muchas ocasiones existe desigualdad social, cultural y jurídica entre la mujer y el hombre, es muy importante saber antes de un embarazo que la pareja haga un análisis de afinidad para poder inculcar y tener un buen equilibrio de sus papeles a desempeñar y de los estereotipos que ellos darán a aprender a un hijo.

Gracias a estos factores se va desencadenando la personalidad del menor, ya que este toma la acción de aprender he imitar a sus padres pero a su forma.

✂ El niño y el adolescente

La convivencia entre hermanos es fundamental para el buen desarrollo de los niños y adolescentes, debemos de tener en cuenta que la convivencia entre hermanos es la primera relación social que un niño puede experimentar, porque este aprende a hablar, resolver conflictos, compartir y también tiene un modo de apoyo emocional en circunstancias de conflicto externo. También pueden desarrollar rivalidad depende la edad de cada uno de ellos, ya que las

necesidades son diferentes y la atención de los padres varía de acuerdo con estos.

✂ **Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo**

Son aquellas acciones o bien cosas que te conducen al deterioro de la salud, pero estas acciones en su mayoría son por voluntad propia, un ejemplo de los factores desencadenantes de riesgo son:

1. Tabaquismo
2. Consumo excesivo de alcohol
3. Mala alimentación
4. Inactividad física
5. Relaciones sexuales sin protección
6. Factores de riesgo de tipo fisiológico

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos que se relacionan con la biología celular del cuerpo de cada ser humano, así como las diferentes mutaciones genéticas, ejemplo de ellas son la siguientes:

1. Sobrepeso y obesidad
2. Hipertensión arterial y colesterol alto
3. Diabetes mellitus

✂ **Medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural.**

El medio social de un niño es muy importante para su buen desarrollo, lo social influye en su crecimiento cognitivo como individuo, es decir al exponer al niño a un entorno social ayuda a ver como este responde a situaciones (de forma positiva o negativa), podríamos ejemplificar al niño entre muchos niños más, uno de ellos le quitan un juguete, esta situación lo evidencia en su comportamiento.

Dentro del este subtema damos a conocer que los padres con buena autoestima pueden educar mejor a sus hijos, ya que estos no usan la violencia, si no que usan métodos de premios a buenas acciones y llamadas de atención (platicas) o castigos

para las malas acciones que estos tengan, en cambio los padres que carecen de una buena autoestima tienden a castigar de manera bruta las malas acciones de sus hijos por lo cual se muestran inconsecuentes en la disciplina y pueden llegar a ser un poco ilógicos.

Uno de los principales influyentes en la educación y socialización de los niños son los educadores, muchas veces hemos escuchado la frase “La escuela es nuestra segunda casa” estos educadores (profesores o maestros) con las técnicas adecuadas pueden llegar a cambiar ciertos comportamientos negativos de los niños.

✧ Medio ambiente, flora y fauna

Existen muchas causas de afecciones en el menor, el ambiente es una de las principales por que muchas de ellas suelen ser las provocantes de diferentes enfermedades en el ser humano.

Las alergias a ciertas flores o animales son una de las causas de enfermedades en niños menores, la mayoría de ellos presenta alergias a perros o gatos, así como también a la flora.

Este problema de salud se da a que hoy en día el medio ambiente, la flora y la fauna han desarrollado ciertos niveles de autoprotección por las actividades nocivas que el ser humano ha implementado en su vida diaria.

Muchas afecciones naturales ambientales tienen soluciones muy simples, así como el agua potable, hay que desinfectarla, los alimentos hay que lavarlos y a las mascotas debemos de mantenerles con una buena higiene, aun que exceder a una limpieza compulsiva extrema tampoco es bueno, por que dificulta que el niño desarrolle sus propios anticuerpos al no estar expuesto a posibles bacterias.

BIBLIOGRAFÍA

- ✧ UDS. Universidad del sureste. 2021. Antología de Enfermería del niño y el adolescente. PDF. Recuperado el 09 de octubre de 2021 URL: [ENFERMERÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.pdf](#)