



**Nombre de alumno: FRANCISCO JAVIER ARGUELLO HERNANDEZ**

**Nombre del profesor: Maricarmen López silva**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: enfermería del niño y del adolescente**

**Grado: septimo**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas 03 de diciembre del 2021.

## **ALGUNOS ASPECTOS A DESTACAR EN EL DESARROLLO BIOLÓGICO Y PSICOSOCIAL DE LOS ADOLESCENTES** en este ensayo les hablaremos sobre cómo los

adolescencia es una etapa de la vida, es un período de innumerables cambios en la vida, Física, emocional y socialmente. Esta es también una fase de búsqueda permanente de personas que toman decisiones que a menudo ponen en peligro su salud. Por las razones anteriores, es necesario saber cómo acercarse a las personas en esta etapa de la vida, con base en los principios del derecho a la salud y el respeto a la autonomía progresiva. Esto requiere técnicas y métodos teóricos específicos para adaptarse a la etapa de su evolución. En los últimos años, ya sea en nuestro entorno o en otros países, los planes de salud diseñados para jóvenes han respondido a los intentos de brindar una atención integral e integral a los jóvenes.

Este ensayo nos dará a conocer sus principales necesidades y problemas de salud y algunas estrategias para poder controlarlas.

### **NECESIDADES Y PROBLEMAS DE SALUD EN LA ADOLESCENCIA**

Se han producido cambios significativos en la morbilidad y mortalidad de los adolescentes. La enfermedad física ya no es la principal causa de muerte, Impotente. En cambio, sus principales problemas de salud (accidentes, abuso de alcohol y drogas, trastornos alimentarios o conductas sexuales que conducen a embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual).

**CONSUMO DE DROGAS:** El abuso de drogas por parte de los jóvenes tiene sus propias características, y estas características dan lugar a lo que podemos definir como una "cultura del abuso de drogas". Dividir juntos. El uso indebido de drogas "marca una pauta de consumo diferente a otras épocas, y han surgido nuevas sustancias, como el diseño de drogas o pautas de consumo se ha visto favorecido por la aparición de nuevas sustancias y por la incorporación de los adolescentes, los jóvenes y las mujeres a unas prácticas que, hasta hace pocos años, eran habituales tan sólo entre la población adulta masculina.

**ASPECTOS SEXUALES Y DE REPRODUCCIÓN:** Cuanto más jóvenes usan anticonceptivos en su primera relación sexual, más comunes son. También aporta datos como en la última relación sexual y en la relación sexual, el 83% de las personas ha utilizado métodos anticonceptivos, y el método más utilizado son los preservativos masculinos. Por temor a contraer enfermedades de transmisión sexual, especialmente el SIDA y la hepatitis B, los condones han reemplazado a las "píldoras" como el método anticonceptivo más utilizado en la últi

**EMBARAZO ADOLESCENTE:** Los embarazos en la adolescencia tienen riesgos adicionales de salud tanto para la madre como para el bebé. Con frecuencia, las adolescentes no reciben cuidados prenatales a tiempo, lo que puede provocar problemas posteriores. un embarazo no programado tiene consecuencias a largo plazo que condicionan el proyecto de vida de las y los adolescentes: abandono de estudios, temprana asunción de responsabilidades, privación de tiempo de ocio, conflictos familiares, difícil incorporación laboral, etc. Otras circunstancias añadidas como el consumo de alcohol, tabaco y drogas, la malnutrición, o el seguimiento médico inadecuado hacen que el embarazo no deseado en la adolescencia deba ser siempre considerado de alto riesgo tanto para la madre como para el feto.

**INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS):** se han notado muchas incidencias por tener relaciones sexuales sin protegerse, En ocasiones, estas infecciones pueden transmitirse de forma no sexual, como de madres a hijos durante el embarazo o trabajo de parto, o a través de transfusiones de sangre o mediante agujas compartidas.

**SIDA:** Los casos diagnosticados de SIDA entre la juventud fueron en ascenso hasta 1994; a partir de esa fecha las estadísticas reflejan un descenso sin interrupción y los especialistas opinan que la disminución de enfermos de SIDA, sólo en parte, se debe a una reducción en el número de personas infectadas. El resto habría que atribuirlo a las nuevas terapias que se generalizaron a partir de 1996.

**ACCIDENTES:** Un Accidente es un evento inesperado, que no se podía prever y que, en general, provoca daños, lesiones o consecuencias negativas, hay una mayor parte de incidencias de jóvenes por accidentes, Los accidentes son una de las primeras causas de morbilidad y la primera de mortalidad entre la población joven.

**ALIMENTACIÓN:** La mala nutrición provoca serios daños a la salud y desarrollo de niñas, niños y adolescentes: mayor morbilidad y mortalidad; deterioro en la función cognitiva y menor rendimiento escolar; estigma y discriminación, además de enfermedades crónicas, mortalidad prematura y menor calidad de vida en la adultez. Según datos del Ministerio de Sanidad y Consumo (1994) se observa la tendencia al sobrepeso, más marcada en los varones, y niveles de colesterol total y fracciones LDL y HDL elevadas. Ello indica la necesidad de intervenir en la adolescencia con el fin de prevenir algunas patologías propias de la edad adulta como son la osteoporosis, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.

**SALUD MENTAL:** los datos sobre los trastornos emocionales y del comportamiento en la adolescencia deben tratarse con precaución, y casi siempre se menciona la "población clínica" de consejería en salud mental, La gente se está dando cuenta cada vez más de que de 12 a 14 A lo largo de los años, los trastornos del comportamiento y el control de los impulsos, así como las reacciones depresivas y los estados de ansiedad han aumentado significativamente. A menudo se diagnostican como trastornos adaptativos porque están relacionados con eventos de la vida (ambos) Vida juvenil (externa e interna). Las enfermedades comunes en la adolescencia incluyen comportamiento antisocial, dolores de cabeza recurrentes y dolor inespecífico, huir de casa, trastornos alimentarios y pensamientos de suicidio y autodestrucción. la inespecificidad sintomática con la que con frecuencia se presentan los trastornos emocionales en la adolescencia, y la propia dificultad del adolescente para solicitar ayuda en los servicios especializados de salud mental, es importante que los profesionales de atención primaria, y en el contexto de la entrevista clínica, puedan evaluar correctamente estos aspectos y dar al adolescente la oportunidad para hablar acerca de los mismos.

**MALTRATO INFANTIL Y VIOLENCIA:** son los abusos y la desatención de que son objeto los menores de 18 años, e incluye todos los tipos de maltrato físico o psicológico, abuso sexual, desatención, negligencia y explotación comercial o de otro tipo que causen o puedan causar un daño a la salud, desarrollo o dignidad del niño, o poner en peligro su supervivencia, en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder. La exposición a la violencia de pareja también se incluye a veces entre las formas de maltrato infantil.

Dejo a conclusión que este tema que abordamos fue muy interesante, ya que nos enseña los principales problemas de los adolescentes, así como también saber enfrentarlos. El período de la adolescencia constituye una etapa que conduce a cambios tanto a nivel físico, social y emocional en el individuo, cuenta por primera vez con su propia capacidad para redefinir sus ideales, completar sus vacíos y readecuar las situaciones que ya como adolescente definirán su vida adulta en un futuro. El cómo se desarrolle esta identidad, pone de manifiesto y a prueba las fortalezas y debilidades propias, así como las del medio que lo rodea, es decir, de la familia y de la sociedad. El desafío que se nos presenta por delante, es hacer que los elementos de identidad definidos en cada persona, sean realzados con acciones y estrategias que lleven al adolescente a asumir roles satisfactorios, abandonar el pensamiento operacional y que se promueva la identificación de los valores propios e individuales sin perder el sentido de la responsabilidad y la autoestima.