



**PASIÓN POR EDUCAR**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

**ENFERMERÍA EN URGENCIAS Y DESASTRES**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**RUIZ GUILLEN MAHONRRY DE JESÚS**

**SÚPER NOTA:**

**ATENCIÓN DE ENFERMERÍA CON DESCOMPENSACIONES DIABÉTICAS**

**NOMBRE DE ALUMNO:**

**CIFUENTES HERNANDEZ ARELY**

**GRADO Y GRUPO:**

**7° ER CUATRIMESTRE "A"**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 26 DE NOVIEMBRE DEL 2021**

# DIABETES

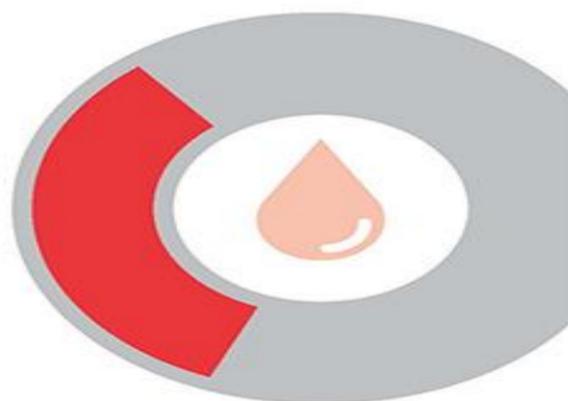
## LA DIABETES AUMENTA



### 422 MILLONES de adultos tienen diabetes

3,7 MILLONES de muertes provocadas por la diabetes y una glucemia elevada

1,5 MILLONES de muertes provocadas por la diabetes



ESTO CORRESPONDE A 1 DE CADA 11 PERSONAS



### Principales tipos de diabetes



#### DIABETES DE TIPO 1

El cuerpo no produce suficiente insulina



#### DIABETES DE TIPO 2

El cuerpo produce insulina pero no la utiliza apropiadamente



#### DIABETES GESTACIONAL

Una condición temporal durante el embarazo

### Consecuencias

La diabetes puede provocar complicaciones en muchas partes del cuerpo e incrementar el riesgo de muerte prematura.

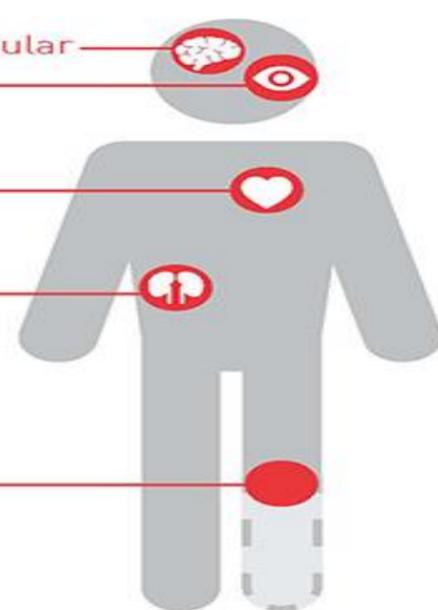
Accidente cerebrovascular

Ceguera

Ataque cardíaco

Insuficiencia renal

Amputación



### Factores de riesgo de diabetes de tipo 2

La genética, la edad y el historial familiar incrementan el riesgo de desarrollar diabetes de tipo 2 y no se pueden cambiar. Sin embargo, algunos comportamientos que también incrementan el riesgo pueden cambiarse:



Una alimentación no saludable



1 de cada 3 personas presenta sobrepeso



La falta de actividad física



1 de cada 10 personas es obesa

## ACCIONES

### PARA TODOS



Mantener una alimentación saludable



Hacer ejercicio físico



Evitar ganar peso excesivo



Controlar la glucemia en caso de duda



Seguir los consejos médicos

### PARA LOS GOBIERNOS



Entornos saludables

ASEGURAR



Mejores diagnósticos y tratamiento



Mejores datos