



Nombre de alumno: Esmeralda Méndez López

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús
Ruiz Guillen

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en Urgencias y Desastres

Grado: 7

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Atención de Enfermería a pacientes con cardiopatía isquémica

La cardiopatía isquémica en México se encuentra como la segunda causa de muerte y ocupa una de las principales causas de discapacidad en población en edad productiva; además de acarrear altos costos que podrían ocasionar que la infraestructura hospitalaria se vuelva deficiente. El objetivo del presente trabajo es exponer los datos más relevantes que se obtienen durante la valoración de enfermería en la persona con cardiopatía isquémica, se presentan además aquellos diagnósticos que mejor describen el comportamiento de la patología, así como los cuidados durante la fase aguda y los cuidados específicos en cuanto a su clasificación como síndromes coronarios agudos con o sin elevación del segmento ST. El profesional de enfermería debe utilizar la educación como herramienta de trabajo, y de esta manera menguar los factores de riesgo cardiovascular como parte del plan de alta en los pacientes que han sufrido alguna de las manifestaciones de la cardiopatía isquémica. En nuestro medio, la cardiopatía isquémica es la segunda causa de muerte y de las principales causas de discapacidad en población en edad productiva. Razón por la cual, el profesional de la salud debe ocuparse en la atención oportuna de los casos, así como de tener un mayor impacto en la prevención primaria y secundaria. Otro motivo de reflexión son los costos que implican la hospitalización, tratamiento y rehabilitación de los pacientes, lo que podría ocasionar que la infraestructura hospitalaria se vuelva insuficiente. La respuesta que podría resultar más efectiva para combatir esta epidemia es la prevención y el autocuidado, medidas que deberían incluirse desde las primeras etapas de la vida. La presente revisión reúne además de la experiencia práctica, la información de mayor relevancia obtenida de la literatura, para la posterior estratificación de los principales cuidados de enfermería que han demostrado impactar en la persona con cardiopatía isquémica. La etiología de la cardiopatía isquémica es muy diversa, puede ser ocasionada por la rotura de una placa de ateroma (al existir una placa vulnerable), un proceso embólico, obstrucción dinámica (espasmos coronarios), obstrucción mecánica evolutiva, inflamación, o por formación secundaria, de etiología ajena al lecho coronario (fiebre, taquicardia, anemia o hipoxia). La principal manifestación de la cardiopatía

isquémica es el dolor; por tanto, la angina es un síntoma, pero por sí sola define la enfermedad coronaria. El actuar del profesional de enfermería se sustenta en la aplicación de un método sistemático que le permite identificar, mediante la valoración, las necesidades que se encuentran alteradas en la persona, lo que a su vez permite enunciar los diagnósticos enfermeros, que serán la base del plan de cuidados que se otorga. El punto final de este método, es la evaluación de los cuidados, esto determina la efectividad del cuidado para reestructurar los planes de atención en caso necesario. Otra de las instrucciones que el profesional de la salud debe utilizar es la educación como herramienta de trabajo para disminuir los factores de riesgo en la cardiopatía isquémica. Lo cual se puede lograr si se inicia la prevención secundaria desde su ingreso hospitalario; entendiendo ésta como las medidas encaminadas a reducir el riesgo de nuevos eventos una vez que se ha manifestado la enfermedad, sin olvidar egresar a la persona con un plan de alta individualizado, el cual debemos explicar de manera clara al paciente, aclarando dudas y corroborando que la información que se le ha brindado ha sido entendida. Resulta evidente que el estilo de vida actual, el estrés, los medios de comunicación y los malos hábitos alimenticios, han generado una alarmante epidemia, no sólo por el estado de salud de la población, a nivel económico o infraestructura hospitalaria, sino que socialmente nos estamos convirtiendo en una población de adultos en edad productiva con un gran número de discapacitados, y peor aún es el hecho de que dichas discapacidades se podrían prevenir manteniendo un estilo de vida saludable. Es vital que el profesional de enfermería realice una adecuada valoración desde el ingreso del paciente a la Unidad Coronaria, detectando las necesidades de cada individuo, lo que orienta hacia el diagnóstico de enfermería y la consiguiente planeación y ejecución de los cuidados que se deben brindar, para una posterior evaluación y en caso necesario cambio del plan de cuidados. Resulta evidente que el estilo de vida actual, el estrés, los medios de comunicación y los malos hábitos alimenticios, han generado una alarmante epidemia, no sólo por el estado de salud de la población, a nivel económico o infraestructura hospitalaria, sino que socialmente nos estamos convirtiendo en una población de adultos en edad productiva con un gran número

de discapacitados, y peor aún es el hecho de que dichas discapacidades se podrían prevenir manteniendo un estilo de vida saludable. Es vital que el profesional de enfermería realice una adecuada valoración desde el ingreso del paciente a la Unidad Coronaria, detectando las necesidades de cada individuo, lo que orienta hacia el diagnóstico de enfermería y la consiguiente planeación y ejecución de los cuidados que se deben brindar, para una posterior evaluación y en caso necesario cambio del plan de cuidados.