



Nombre de la alumna: Laura Guadalupe Álvarez Gómez

Nombre del profesor (a): Mahonrry de Jesús Ruiz

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Enfermería en urgencias y desastres

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: "A"

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA CON DESCOMPENSACIONES DIABÉTICAS.

¿Qué es la diabetes?

- La diabetes es una enfermedad que se presenta cuando el nivel de glucosa en la sangre es demasiado alto. La glucosa en la sangre es la principal fuente de energía y proviene de los alimentos.
- La insulina, una hormona que produce el páncreas, ayuda a que la glucosa de los alimentos ingrese en las células para usarse como energía.



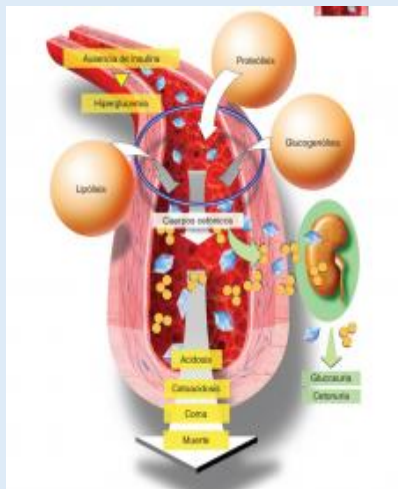
CETOACIDOSIS DIABÉTICA

- La CAD es una situación grave en la que un importante déficit de insulina y un aumento de hormonas contrarreguladoras (glucagón, catecolaminas, glucocorticoides y GH) produce:

Hiperglucemia
(glucosa >250)

Lipólisis y oxidación de ácidos grasos que producen cuerpos cetónicos

Acidosis metabólica (ph < 7,3) con anión GAP (Na- (Cl+HCO3) elevado (>15).



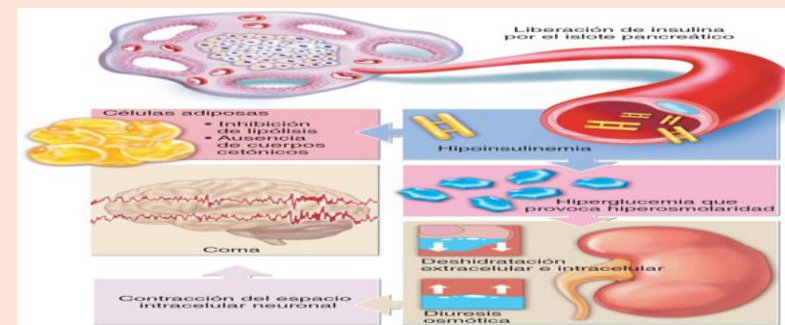
Principales causas

- ❖ Errores en el tratamiento con insulina.
- ❖ Infección, neumonía y urinaria (30-50%).
- ❖ Comienzo de una diabetes (30%).
- ❖ Comorbilidad, IAM, ACV, pancreatitis.
- ❖ Medicación hiper-glicemiante: corticoides y tiazidas. Simpaticomiméticos, antipsicóticos atípicos.
- ❖ Stress psicológico, trauma, alcohol cocaína.
- ❖ Causa desconocida (2-10%)

DESCOMPENSACIÓN HIPERGLUCÉMICA HIPEROSMOLAR

Clínica

- Instauración más insidiosa (días o semanas) con debilidad, poliuria, polidipsia y alteración del nivel de conciencia y disminución de ingesta de líquidos.



Pruebas de laboratorio

- ❖ Bioquímica y hemograma
- ❖ Cetonas en suero / cetonuria
- ❖ Calcular osmolaridad sérica y el hiato aniónico
- ❖ Análisis y cultivo de orina
- ❖ Considerar la realización de hemocultivos
- ❖ Considerar la realización de una radiografía de tórax y ECG
- ❖ Hba1c

HIPOGLUCEMIA EN PACIENTES DIABÉTICOS

- Es la complicación más frecuente del tratamiento farmacológico de la Diabetes, caracterizada por el descenso de la glucemia por debajo de los valores normales: arbitrariamente la podemos definir como las cifras de glucemia por debajo de 70 mg/dl.

En todo paciente que llega en coma al Servicio de Urgencias hay que descartar una hipoglucemia.

Presentación clínica

TRIADA DE WHIPPLE

- Presencia de síntomas y/o signos compatibles con hipoglucemia (aunque hay pacientes asintomáticos)
- Hipoglucemia demostrable
- Resolución rápida al restablecer la glucemia.

Temblores

Pulso acelerado

Mareo/Dolor de cabeza

Debilidad/Cansancio

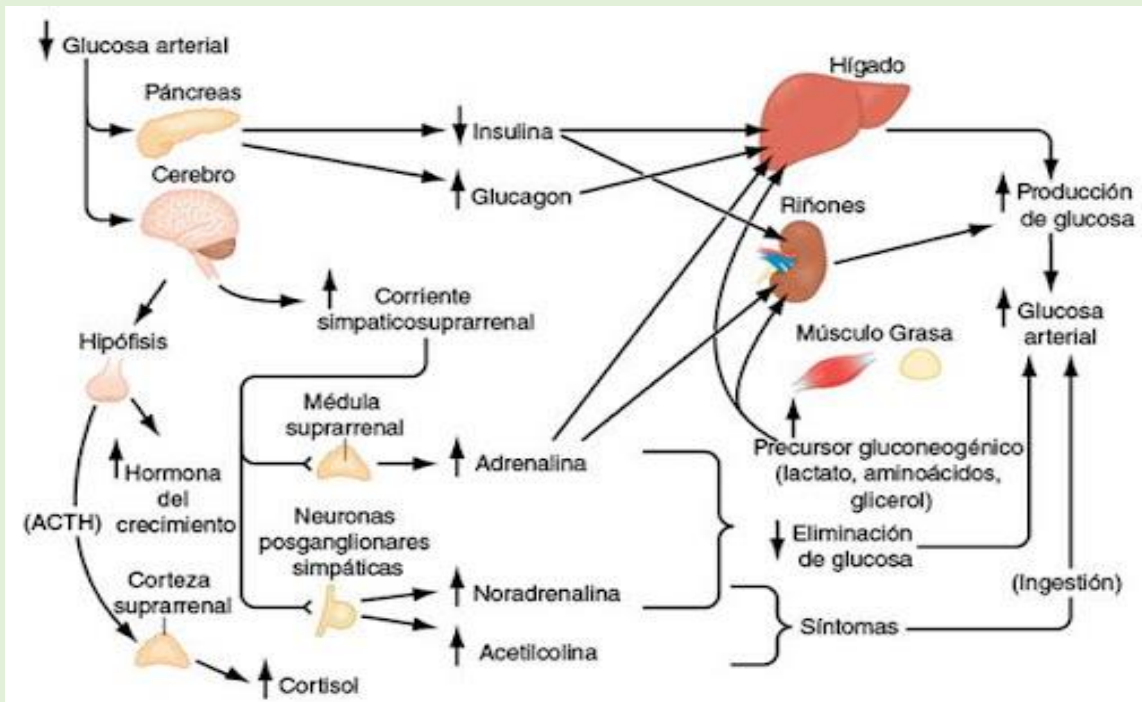


Sudoración

Hambre

Visión Borrosa

Irritabilidad



DIAGNÓSTICO



Se basa en la Triada de Whipple.

Síntomas compatibles con hipoglucemia

Concentraciones de glucosa menores a 50 mg/dL

Alivio inmediato de los síntomas después de la ingestión de glucosa

Bibliografía:

UDS. Antología de enfermería en urgencias y desastres. Unidad IV Utilizada el 24 de noviembre. PDF