



**Nombre de alumno (a): Mónica Suset  
Albores Cruz.**

**Nombre del profesor: María Cecilia  
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: PLACE**

**Materia: práctica clínica de  
enfermería II**

**Grado: 7°**

**Grupo: A**

# PLACE

Identificación del paciente	
Enfermedad	Asma
Edad	48 años
Nombre	Perla Sánchez López

membranas mucos

SALUD  
Unidad de Salud

Comisión de Loma Prieta, Tlaxcala 21 de Septiembre 2021

UDS  
(Unidad de Salud)

PLAN DE CUIDADO DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON: Riesgo de aspiración.

DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTAJUE DIANA
DOMINIO 11 CLASE 2 <u>seguridad / protección Lesión física</u> ETIQUETA (P) código: 00039 <u>Riesgo de aspiración</u> DEFINICIÓN: <u>Riesgo de que penetren en el árbol traqueobronquial secreciones gastrointestinales, orofaríngeas, sólidos o líquidos.</u>	DOMINIO: 1 <u>Salud funcional</u> CLASE: C <u>movilidad</u> ETIQUETA: 0209 <u>consecuencias de inmovilidad física.</u> DEFINICIÓN: <u>Gravedad del compromiso en el funcionamiento fisiológico debido a la alteración de la movilidad física.</u>	<u>Úlceras por presión.</u>  <u>Congestión Pulmonar</u>  <u>Estado nutricional</u>	1. <u>Gravemente comprometido</u> 2. <u>Sustancialmente comprometido</u> 3. <u>Moderadamente comprometido</u> 4. <u>Levemente comprometido</u> 5. <u>No comprometido</u>	Mantener a: <u>3</u> Aumentar a: <u>5</u>  Mantener a: <u>3</u> Aumentar a: <u>1</u>  Mantener a: <u>3</u> Aumentar a: <u>5</u>
FACTORES RELACIONADOS (E): <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Disminución del nivel de conciencia</u></li> <li>• <u>Intubación endotraqueal.</u></li> </ul>	DOMINIO: 2 <u>salud fisiológica</u> CLASE: E <u>cardiopulmonar</u> ETIQUETA: 0415 <u>Estado respiratorio</u> DEFINICIÓN: <u>Movimiento del aire hacia dentro y fuera de los pulmones e intercambio alveolar de dióxido de carbono y oxígeno.</u>	<u>Frecuencia respiratoria</u>  <u>Ritmo respiratorio</u>  <u>Profundidad de la inspiración</u>	1. <u>Desviación grave</u> 2. <u>Desviación sustancial</u> 3. <u>Desviación moderada</u> 4. <u>Desviación leve</u> 5. <u>sin Desviación.</u>	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>1</u>  Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>1</u>  Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>5</u>
CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS (S):				

INTERVENCIONES (NIC)

CAMPO 02

Fisiológico: complejo

CLASE K: control respiratorio

RESULTADO 3390: Ayuda a la ventilación: estimulación de un esquema respiratorio espontáneo optimiza el intercambio gaseoso de oxígeno y dióxido de carbono en los pulmones.

- o Mantener una vía aérea permeable
- o Colocar al paciente de forma tal que alivie la disnea
- o Ayudar en los frecuentes cambios de posición, si procede
- o Ayudar con el espirometro, si procede
- o Auscultar sonidos respiratorios, tomando nota de las zonas de disminución o ausencia de ventilación y presencia de sonidos extraños.

INTERVENCIONES (NIC)

CAMPO 1

fisiológico: básico

CLASE C

control de inmovilidad.

RESULTADO 00710 cuidados del paciente encamado.

- o Explicar las razones del reposo en cama
- o Colocar al paciente con una alineación corporal adecuada.
- o Evitar utilizar ropa de cama con texturas ásperas
- o Mantener la ropa de cama limpia, seca, libre de arrugas.
- o Vigilar el estado de la piel.

PLAN DE CUIDADO DE ENFERMERIA A PACIENTES CON: Limpieza ineficaz de las vías aéreas

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)		RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTIACIÓN DIANA
<p>DOMINIO 11 Seguridad/Protección</p> <p>CLASE 2 Lesión física</p> <p>ETIQUETA (P) Código: 00031</p> <p>Limpieza ineficaz de las vías aéreas</p> <p>DEFINICIÓN: Incapacidad para eliminar las secreciones u obstrucciones del tracto respiratorio para mantener las vías aéreas permeables</p>	<p>DOMINIO: 4 Conocimiento y conducta de salud</p> <p>CLASE: Q conducta de salud</p> <p>ETIQUETA: Código: 0707 autocontrol del asma</p> <p>DEFINICIÓN: acciones personales para revertir la situación inflamatoria secundaria a la constricción bronquial de las vías aéreas respiratorias.</p>	<p>Monitorea habitualmente el flujo máximo</p> <p>visitas de urgencia relacionadas con el asma durante el último año</p> <p>sigue un plan de emergencia para las crisis agudas</p>	<p>1.- Nunca</p> <p>2.- Raramente</p> <p>3.- A veces</p> <p>4.- Frecuentemente</p> <p>5.- Siempre</p>	<p>Mantener a: 2</p> <p>Aumentar a: 4</p> <p>Mantener a: 3</p> <p>Aumentar a: 4</p> <p>Mantener a: 2</p> <p>Aumentar a: 4</p> <p>Mantener a: 3</p> <p>Aumentar a: 5</p> <p>Mantener a: 2</p> <p>Aumentar a: 4</p> <p>Mantener a: 3</p> <p>Aumentar a: 4</p>	
<p>FACTORES RELACIONADOS (E):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asma</li> <li>• mucosidad excesiva</li> </ul>		<p>DOMINIO: 4 control del riesgo y seguridad</p> <p>CLASE: T control del riesgo</p> <p>ETIQUETA: 1929</p> <p>DEFINICIÓN: acciones personales para prevenir, eliminar o reducir la amenaza de una infección.</p>	<p>Practica estrategias de control de la infección.</p> <p>Obtiene las vacunas recomendadas</p> <p>Mantiene un entorno limpio</p>		
<p>CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS (S):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disnea</li> <li>• Disminución de los sonidos respiratorios</li> <li>• Cambios en el ritmo cardiaco</li> </ul>					

INTERVENCIONES (NIC)		INTERVENCIONES (NIC)	
CAMPO	CLASE	CAMPO	CLASE
2 fisiológico complejo	K control respiratorio		
<p>RESULTADO Manejo del asma: identificación, tratamiento y prevención de las reacciones inflamatorias de las vías aéreas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Administrar medicación según proceda y/o según las normas y las pautas de procedimiento.</li> <li>o Establecer un programa regular de seguimiento</li> <li>o Auscultar los sonidos pulmonares después del tratamiento para determinar los resultados.</li> <li>o Observar si hay crisis asmáticas.</li> <li>o Determinar el cumplimiento de los tratamientos prescritos.</li> </ul>		<p>RESULTADO</p>	

PLAN DE CUIDADO DE ENFERMERIA A PACIENTES CON: Deterioro de la movilidad física.

**DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)**

DOMINIO 4 Actividad / Reposo      CLASE 2 Actividad / ejercicio.

ETIQUETA (P) código: 00085

Deterioro de la movilidad física.

DEFINICIÓN: Limitaciones del movimiento independiente de una o más extremidades.

FACTORES RELACIONADOS (E):

- Deterioro músculo-esquelético

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS (S):

- Limitaciones de la amplitud de movimientos

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
DOMINIO: 1 salud funcional	Mantenimiento de la posición corporal	1.- Gravemente comprometido	Mantener a: 1
CLASE: C movilidad		2.- Sustancialmente comprometido	Aumentar a: 3
ETIQUETA: 0208	Movimiento muscular	3.- Moderadamente comprometido	Mantener a: 1
DEFINICIÓN: capacidad para moverse con resolución en el entorno independiente con o sin mecanismo de ayuda.		4.- Levemente comprometido	Aumentar a: 3
DOMINIO:	Marcha	5.- No comprometido	Mantener a: 1
CLASE:			Aumentar a: 3
ETIQUETA:			Mantener a: ...
DEFINICIÓN:			Aumentar a: ...
			Mantener a: ...
			Aumentar a: ...

PLAN DE CUIDADO DE ENFERMERIA  
DE ENFERMERIA

INTERVENCIONES (NIC)	
CAMPO 2	CLASE H
Fisiológico: complejo	control de fármacos.
RESULTADO 2380 Facilitar la utilización segura y efectiva de los medicamentos prescritos y de libre dispensación.	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Determinar los fármacos necesarios y administrar de acuerdo con la prescripción médica y/o el protocolo.</li><li>• Vigilar la eficiencia de la modalidad de administración de la medicación.</li><li>• Observar si hay signos y síntomas de toxicidad de la medicación.</li><li>• Revisar con el paciente las estrategias para controlar el régimen de medicación.</li></ul>	

INTERVENCIONES (NIC)	
CAMPO	CLASE
RESULTADO	