



## Resumen

*Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar*

*Nombre del tema: Resumen.*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: Cecy.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

# 4 UNIDAD

## PUERPERIO

Es una etapa que atraviesa la mujer después del parto, en este proceso la mujer readapta su organismo con numerosos cambios en los que interfiere las hormonas.

### Fases

- o Puerperio inmediato: las primeras 24 horas después del parto. se vigila el riesgo de hemorragias postparto
- o Puerperio mediano: va desde la segunda al décimo día. Si no hay incidencias y el parto es vaginal, durante unas 48 hrs. Si fuera cesárea dura unos 5 días
- o Puerperio tardío: desde el día 11 hasta el día 42 después del nacimiento, vuelta de la menstruación y recuperación del peso
- o Puerperio inmediato: Las primeras 24 horas
- o Puerperio mediano: Durante 1 semana
- o Puerperio tardío: De 40 a 45 días

### Cuidados de Enfermería

- o En el puerperio inmediato las principales complicaciones son las hemorragias y el shock hipovolémico, por tanto los cuidados de enfermería irán encaminados a vigilar para prevenirlos
- \* Toma de constantes
- \* Vigilar la administración de fármacos

10 unidades oxitocina vía intramuscular después de que nace el producto

20 unidades internacionales vía intravenosa en solución glucosídica al 5% 1000 ml / P/8 hrs

\* Palpar el fondo uterino

\* Valorar la episiotomía

\* Valorar el descenso

### Período tardío

\* La completa involución de los genitales

\* Cuidados de los mamas, inspección de la aparición de grietas, fisuras e infección, por lo que la madre pueda manejarlas

\* La lactancia materna y si no la hay, vigilar el regreso de la menstruación

### ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS

**Menopausia:** Período de la vida de la mujer en la que desaparecen la función reproductiva que van de los 45 hasta los 65 años

#### Características

◦ Modificación de la secreción de hormonas

◦ Implicaciones a nivel social, cultural y psicológico

En hombres se caracteriza por:

◦ Declinar hormonas androgénicas

◦ Músculos laxos

◦ Disminución de talla

## Menopausia

Es la desaparición de la menstruación en un periodo mínimo de 1 año, ocurre entre los 47 y 55 años

### Fases

Premenopausia: Acortamiento de la longitud del ciclo y aumento de FSH

Perimenopausia: Desajustes menstruales con baches amenoréicos.

Características: Fallo ovárico, Gonadotropinas elevadas, Estrógenos bajos

Postmenopausia: No existe menstruación: Ovario inactivo con secreción insuficiente

### Síntomas de premenopausia

- Migrañas
- Retención de líquidos
- Aumento del deseo sexual
- Sopacos
- Pérdida de memoria
- Cambios en el estado de ánimo
- Angustias
- Menstruaciones irregulares
- Aumento de peso
- Dolor de mamas

### Síntomas de la postmenopausia

- Alteraciones del sueño
- Sequedad vaginal
- Caída del cabello
- Anovulación

## Factores socioeconómicos que influyen en las mujeres

- Simbolismo cultural de la menstruación
- Consideración social de la mujer estéril
- Consideración social envejecimiento
- Actitudes de pareja en área sexual
- Grado de necesidad económica
- Cambios en el papel socio familiar disponibilidad de alternativas
- Disponibilidad de servicios de salud específicos

### Plan de Asistencia

- 1- Medidas de diagnóstico precoz del cáncer
- 2- Vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos
- 3- Vigilancia de parámetros clínicos relacionados con el sistema cardiovascular
- 4- Actividad en educación sexual
- 5- Actividades en educación dietética
- 6- Actividades de ejercicio físico
- 7- Intervenciones de apoyo psicológico

### ASISTENCIA Y CUIDADO DEL PARTO

Uno de los principales cuidados son:

- o Descenso de tiempo adecuado
- o Tomar vitaminas y los medicamentos recomendado
- o Mantener dieta recomendada por el médico
- o Acudir al médico después de 7 o 14 días del parto

### ANDROPAUSIA

La andropausia, conocida también como el síndrome de deficiencia de testosterona, consiste en una disminución de los niveles de testosterona en hombres que comprenden edades desde los 40 hasta los 55 años, dando lugar a la disminución de las capacidades sexuales. Los cambios que acompañan a este fenómeno ocurren gradualmente, y se traducen en cambios de actitud y estados de ánimo, fatiga, pérdida de energía, además del impulso sexual y la agilidad física.

### Síntomas

Este cambio en la vida de los hombres a una cierta edad producen

Diversos síntomas en los que se encuentran.

- Consoncio
- Imitabilidad
- Menor deseo sexual
- Nivel menor de eyaculación
- Depresión
- Malestar anímico
- Aumento de peso
- Mayor riesgo de sufrir problemas del corazón

### Causas

Las causas de esta patología no están del todo claras, pero se sabe que existen una serie de factores que contribuyen a esta condición, como por ejemplo los factores hereditarios, las enfermedades cardiovasculares y las deficiencias hormonales entre otros.

### ¿Cómo reconocer si se ha llegado a esta etapa?

Los cambios de humor repentino, los estados depresivos, los problemas cardiovasculares y el incremento de peso son unos cuantos de los problemas que la falta de testosterona produce. Los tratamientos muchas veces se limitan solamente a suministrar testosterona hasta el nivel adecuado.

## PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

Especialidad: Es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como los fenómenos fisiológicos, relacionados con la producción humana incluyendo la gestación, el parto y el puerperio.

**Ginecología:** Desarrolla su labor en este campo trabajando en el diagnóstico y tratamiento ya sea médico o quirúrgico, de enfermedades propias de la mujer, como cáncer de mama, la endometriosis o problemas del suelo pélvico.

### **¿Que engloba?**

- o Inducción del ovulo
- o Inseminación artificial
- o Fecundación in vitro
- o Micro inyección espermática
- o Diagnóstico genético Preimplantación

**Obstetricia:** Abarca el seguimiento del embarazo con todos los controles prenatales que conlleva, el parto, por vía vaginal o por cesárea y el puerperio. En el embarazo ocupa del abordaje médico de patologías.

### **Patologías Asociadas:**

- \* Síndrome premenstrual
- \* Preeclampsia
- \* Amenorrea
- \* Diabetes gestacional
- \* Menopausia
- \* Endometriosis
- \* Ovario Poliquístico
- \* Patología benigna de mama
- \* Dismenorrea
- \* Mioma uterino

### **~~ALIMENTACIÓN~~ MATERNA**

Es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporcionan los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.

### **La leche de la madre**

Es el alimento más adecuado y natural para el bebé durante los

primeros meses de vida y proporcionan los nutrientes que necesitan para su adecuado crecimiento y desarrollo adaptándose perfectamente a su función digestiva.

La OMS: recomienda alimentación exclusiva con la leche materna hasta los 6 meses y después complementarla progresivamente con otros alimentos hasta los 2 años o más.

### Tipos de leche

◦ Calostro: (leche de los primeros días) contiene gran cantidad de proteínas, e inmunoglobulinas (defensas) que pasan a la sangre a través del intestino del recién nacido.

◦ Leche madura: Varía su composición a lo largo de la terna, la del principio es más aguada (rica en lactosa) para calmar la sed.

### Ventajas y Beneficios

Para el bebé:

- Favorece la liberación de la hormona de crecimiento
- desarrollo cerebral, fisiológico e inmunológico
- Protege a un gran número de enfermedades
- Disminuye la aparición de problemas de tipo inmunológico

Para la madre: ◦ Ayuda a la recuperación tras el parto.

◦ Disminuye el riesgo de cáncer de mama.

### Posturas

La postura que adopta la madre dependerá de sus preferencias y de las circunstancias en las que se alimenta al bebé, pero lo importante es que esté cómoda y agarre el pecho.

Estimulación del pecho

1- Masajea

2- Froteo

3- Sacude

## PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN MUJERES

- La salud de las mujeres y las niñas están influenciadas por la biología con el sexo el género y otros determinantes
- Las mujeres son más longevas que los hombres
- Sin embargo, la morbilidad es más elevada en las mujeres, que utilizan los servicios de salud más que los hombres.
- Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causas de muertes en el sexo femenino, causaron 18.9 millones de defunciones de mujeres en el 2015.
- Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres.
- La Depresión es más común en las mujeres (51.5%) que en los hombres (3.6%)
- Las lesiones tanto infligidas, incluido el suicidio, son actos que se pueden presentar en la vida.
- Una de cada tres mujeres pueden sufrir agresiones, físicas y sexuales en algún momento de su vida.

◦ Cada día, cerca de 830 mujeres fallecen por causas prevenibles, relacionados con el embarazo y el parto.

◦ La mayoría de las personas infectadas por el VIH son también mujeres.

## AUTOEXPLORACION DE MAMAS

### ¿Qué es?

La autoexploración se refiere a la técnica de detección basada en la revisión de las mamas por la misma mujer. Esta técnica aumenta la posibilidad de detectar a tiempo algún signo de enfermedad en las mamas, se debe realizar una vez al mes, se recomienda que sea a partir de los 20 años de edad.

### Como realizarla

**PASO 1:** Párate frente a un espejo con los hombros rectos y los brazos junto a la cadera y mírate las mamas. Esto es lo que debe encontrar:

- Mamas de tamaño, forma y color normales
- Mamas bien formadas que no presenten deformaciones

**PASO 2:** Ahora, levanta los brazos y fíjate si ves las mismas alteraciones.

**PASO 3:** Cuando estés frente al espejo fíjate si te sale líquido de uno o ambos pezones (puede ser transparente, lechoso, amarillento)

**PASO 4:** Luego, acuéstate y palpate las mamas con las manos, invertidas, es decir la mama izquierda con la mano derecha y viceversa. Procura utilizar un tacto firme y pausado con las yemas de los dedos, manteniendo los dedos rectos y juntos.

El movimiento debe ser circular, del tamaño de una moneda aproximadamente.

**Paso 5:** Finalmente, palpe las mamas estando de pie o sentada, de modo que puedas realizar este paso en la duena. Controla la mama completa con los movimientos que se describen en el paso 4.

### Mastografía

Es el estudio radiográfico mediante el uso de equipo especializado llamado mastógrafo.

### Tipos de mastografía

- Mastografía de detección
- Mastografía de diagnóstico

## CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER

- Detección temprana de enfermedades
- Alimentación sana
- Salud bucal
- Salud sexual y reproductiva
- Salud Mental
- Prevención de accidentes
- Prevención de caídas
- Vida libre de violencia familiar y género
- Higiene personal
- Actividad física.

## MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

¿Qué es la enfermedad? La OMS define a la enfermedad como "Alteración o desulación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo."

### Funciones de promoción de la salud

- 1- Desarrollar aptitudes personales para la salud:
- 2- Desarrollar entornos favorables
- 3- Reforzar la acción comunitaria
- 4- Reorientar los servicios de salud
- 5- Impulsar políticas públicas saludables

## VIIH

VIIH: Virus de Inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunológico al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones.

### ¿Cómo puede adquirirse?

- El VIIH, a través de relaciones sexuales sin protección con una persona con VIIH
- Compartiendo agujas para el consumo de drogas
- A través del contacto con la sangre de una persona con VIIH
- De madre a bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia

### Signos

- Fiebre
- Escalofríos
- Salpullidos
- Sudores nocturnos
- Dolores musculares
- Dolores de garganta
- Fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados
- Úlceras en la boca

## DERECHOS A LA MUJER A LA RELACIONES SEXUALES

### ¿Qué son?

Los derechos sexuales y reproductivos buscan garantizar que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva con libertad, confianza y seguridad, de acuerdo a su vivencia interna asociada al cuerpo, la mente, la espiritualidad, las emociones y la salud y externa asociada al contexto social, histórico, cultural y político.

La mortalidad materna y la mala salud reproductiva se constituye en una violación a los derechos humanos cuando son causados y en su totalidad o en parte, por el hecho de que el estado incumple su deber de respetar, proteger, y garantizar los derechos humanos que conforman.

### Derechos

- Derecho a la igualdad
- Derecho a todas las personas a la participación
- Derecho a decidir tener hijos
- Derecho al grado máximo alcanzable de salud
- Derecho a la igualdad y a la no discriminación
- Derecho a la vida
- Derecho a la autonomía
- Derecho a una vida libre de tortura
- Derecho a la privacidad

Además como las mujeres jóvenes encuentran más obstáculos para acceder a la información sobre su sexualidad, son las que más sufren de embarazo no deseados.

## DEPRESIÓN POSTPARTO

### ¿Que es?

Es una depresión de moderada a intensa en una mujer después de que ha dado a luz y se puede presentar poco después del parto o hasta un año más tarde. La mayor parte del tiempo ocurre dentro de los primeros 3 meses después del parto.

### Causas

Las causas exactas de la depresión postparto se desconocen. Los cambios en niveles hormonales durante y después del embarazo puede afectar el estado anímico de una mujer. Muchos factores distintos a los hormonales también puede afectar el estado de ánimo durante este período.

### Cambios

- Cambios en el cuerpo a raíz del embarazo y el parto
- Cambios en las relaciones laborales y sociales
- Tener menos tiempo y libertad para sí misma
- Falta de sueño
- Preocupaciones acerca de su capacidad para ser una buena madre.

### Probabilidades de presentar depresión postparto

- Tiene menos de 20 años
- Actualmente consume alcohol, sustancia ilegales o fama.
- No planeo el embarazo o tuvo sentimientos contradictorios
- Tuvo depresión, trastornos bipolares o de ansiedad
- Vivio un hecho estresante durante el embarazo o el parto, por ejemplo una enfermedad o muerte.
- Tiene un familiar cercano que haya experimentado depresión
- Tiene una mala relación con la pareja o es soltera.

BIBLIOGRAFÍA: [antología de enfermería en el cuidado de la mujer I](#)