



COLOQUE  
EL SELLO  
AQUI

## CUIDADOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

- Ejercitarse con regularidad.
- Seguir una dieta saludable.
- Mantener un peso saludable.
- Dormir lo suficiente.
- Exploración ginecológica

**Bibliografía:** *antología de enfermería en el cuidado de*



## LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

Unidad 2



## ¿Qué es la adolescencia?

es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez, sino que en su devenir sobrevienen diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad .



## ADOLESCENCIA Y MATERNIDAD

El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo.



## CAMBIOS FISICOS

- ⇒ Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- ⇒ Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- ⇒ Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- ⇒ Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- ⇒ Crecimiento de vello púbico y axilar.
- ⇒ Aumento de estatura.



## CAMBIOS EMOCIONALES

1. La lucha independencia-dependencia
2. Preocupación por el aspecto corporal
3. Integración en el grupo de amigos
4. Desarrollo de la identidad
5. Desarrollo psicosocial

