



*Nombre del Alumno: yuriceyda López velasco*

*Nombre del tema: cambios de la mujer durante el embarazo.*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: Lic. María Cecilia zamorano Rodríguez.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre:4*

# Cambios de la mujer durante el embarazo.

- ▶ *El embarazo significa para la mujer el inicio de una nueva etapa en su vida, por lo que va a ser de gran importancia, aun cuando esta tuviera ya descendencia. De ahí que conocer los signos probables de este estado, los signos positivos que lo identifiquen y los síntomas que lo acompañan son de gran utilidad para un adecuado enfoque en su atención.*
- ▶ *Durante el embarazo se van produciendo cambios en la mujer que dan lugar a signos y síntomas que pueden ser muy útiles. Diagnosticar un embarazo no siempre es tarea fácil, pero no es imposible si se utilizan los procedimientos y conocimientos de manera adecuada.*



# Cambios físicos en la mujer

- ▶ *Los cambios que se producen en las mamas son más característicos en las primigávidas que en las multíparas. La coloración azul oscuro o rojo purpúreo de la mucosa vaginal presupone el embarazo pero puede ser ocasionada por otro proceso de congestión intensa.*
- ▶ *Entre los signos que indican probabilidad de un embarazo son los que se detectan al examinar la gestante, son más fiables que los signos subjetivos, pero no son diagnóstico de certeza, estos son: 1. El agrandamiento del abdomen. 2. Los cambios en el útero, en cuanto a la forma, Tamaño y consistencia. 3. Los cambios en el cuello uterino (edematoso y con un contorno circular) "signo de Dellsheim". 4. La detección de contracciones intermitentes del Útero (contracciones de Braxton Hicks). 5. Signo de Hegar: ablandamiento del istmo uterino, Zona que está entre el cérvix y el cuerpo uterino Que se detecta entre las 6 y 8 semanas de gestación.*



•Cambios en la respiración

•Cambios en los senos

•Cambios en la digestión

•Cambios en el útero

•Cambios en la circulación

•Cambios generales

- Línea negra
- Cloasma 50-70% de los casos
- Edema en cara y manos 50% MMII 80%
- Estrías de distensión ↑20 semanas
- Varices > 40% Hemorroides
- Hirsutismo
- Cambios posturales (lordosis lumbar)
- Marcha pato
- Desplazamiento diafragmático
- Constipación
- Gingivitis

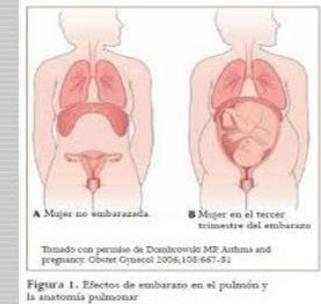
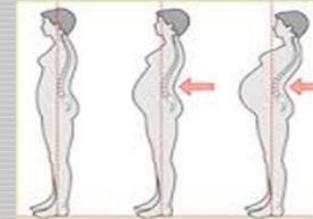


Figura 1. Efectos de embarazo en el pulmón y la anatomía pulmonar



# signos positivos de embarazo



- Son signos que pueden indicar positividad del embarazo. Estos son 3: 1. La identificación del latido cardíaco fetal (se debe explorar separado del de la madre). 2. Los movimientos fetales activos (percibidos por un profesional). 3. Reconocimiento del feto (para lo que se utilizan las técnicas ecográficas y radiografías). Identificación del latido cardíaco fetal. La frecuencia de los latidos del corazón fetal generalmente oscila entre 120 y 160 lat./min y se asemejan al tic de un reloj debajo de la almohada.



# Cambios emocionales.

- ▶ *Los cambios emocionales en el embarazo, que viven las mujeres embarazadas, tienen una base hormonal. Se deben fundamentalmente a que los neurotransmisores del cerebro están alterados debido a que no reciben los mismos niveles hormonales de siempre.*



## CAMBIOS EMOCIONALES DURANTE EL EMBARAZO:

