



**Nombre de alumno: Nelsi Beatriz
Morales Gómez**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano Rodríguez**

Nombre del trabajo: Resumen

**Materia: Enfermería en el cuidado de
la mujer**

Grado: 4°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a diciembre de 2021

⇒ Climatario cuidado de enfermería

1. * Asistencia y cuidado en el puerperio

Puerperio = Es una etapa que atraviesa la mujer después del parto. En este proceso la mujer readapta su organismo con numerosos cambios en los que interfieren las hormonas y las nuevas condiciones de ser madre.

= Fases del puerperio

- Puerperio inmediato: las primeras 24 horas después del parto.
- Puerperio mediato: va desde el segundo al décimo día.
- Puerperio alejado: desde el día 11 hasta el día 40 después del nacimiento. Vuelta de la menstruación y recuperación del peso normal del útero.
- Puerperio tardío: Puede alcanzar hasta los seis meses si la madre decide mantener la lactancia de forma activa y prolongada.

= Cuidados de enfermería

* En el puerperio inmediato las principales complicaciones son la hemorragia y el shock hipovolémico, por lo tanto los cuidados de enfermería irán encaminados a vigilar para prevenirlos:

- Toma de constantes
- Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.
- Valorar la episiotomía

(To uterino
de después
el parto)

- Valorar el descanso, favorecer la lactancia y vigilar el estado de las mamas.
- Vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y los coágulos.

★ El puerperio tardío

2.- ★ Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos



≡ Climaterio

Periodo de la vida de la mujer en la que desaparece la función reproductiva que va desde los 45 hasta los 65 años

- Características

- Modificación de la secreción de hormonas
- Implicaciones a nivel social, cultural y psicológico

En hombres se caracteriza por:

- Declinar hormonas androgenicas
- Musculos mas laxos
- Disminución de talla

⇒ Menopausia

Es la desaparición de la menstruación en un periodo mínimo de 1 año, ocurre entre los 47 y 55 años.

- Fases de la menopausia

- 1- Premenopausia
- 2- Peri menopausia
- 3- Pos menopausia

⇒ Factores socioeconómicos que influyen en los síntomas

- simbolismo cultural de la menstruación
- Consideración social de la mujer estéril
- Consideración social del envejecimiento
- Actitudes de pareja en área sexual
- Grado de necesidad económica
- Cambios en el papel socio familiar y disponibilidad de alternativas.
- Disponibilidad de servicios de salud específicos.

⇒ Plan de asistencia en el climaterio

- 1- Medidas de diagnóstico precoz del cáncer.
- 2- vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos
- 3- vigilancia de parámetros clínicos
- 4- Actividades en educación sexual
- 5- Actividades en educación dietética
- 6- Actividades de ejercicio físico
- 7- Intervenciones de apoyo psicológico para reforzar la autoestima y asertividad.

★ ⇒ Asistencia y Cuidado del parto ★

- Descansar el tiempo necesario
- Tomar vitaminas y los medicamentos recomendados
- Mantener dieta recomendada por el médico
- Acudir al médico después de 7 o 14 días del parto



"ANDROPAUSIA"

Conocida también como el síndrome de deficiencia de testosterona, consiste en una disminución de los niveles de testosterona en hombres que comprenden edades desde los 40 hasta los 55 años, dando lugar a la disminución de capacidades sexuales. Los cambios que acompañan este fenómeno ocurren gradualmente y se traducen en cambios de actitud, estado de ánimo, fatiga, pérdida de energía, además del impulso sexual y agilidad física.

"Síntomas de Andropausia"

Este cambio en la vida de los hombres a una cierta edad produce diversos síntomas como:

- * Cansancio
- * Irritabilidad
- * Menor deseo sexual
- * Nivel menor de excitación
- * Depresión
- * Aumento de peso

"CAUSAS DE LA ANDROPAUSIA"

Las causas de esta patología no están del todo claras, pero se saben que existen una serie de factores que contribuyen a esta condición, por ejemplo, los factores hereditarios, enfermedades cardiovasculares y deficiencias hormonales.

No obstante, el factor "principal" es el nivel de testosterona, que disminuye en hombres de edades avanzadas.

⇒ ¿COMO RECONOCER SI HA LLEGADO ESTA ETAPA?

Los cambios de humor repentinos, los estados depresivos, los problemas cardiovasculares y el incremento de peso son unos cuantos de los problemas que la falta de testosterona produce.

Los tratamientos muchas veces se limitan solamente en suministrar testosterona hasta el nivel adecuado.

En general el término andropausia no define exactamente un diagnóstico, pues en realidad, es un término coloquial.

A diferencia de la menopausia en el hombre no es un proceso hormonal por el que todos los hombres tienen que pasar.

★ ⇒ Padecimientos propios de la mujer ★

- Especialidad -

Ginecología y Obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio.

- Ginecología -

Desarrollan su labor, en este campo trabajan en el diagnóstico y tratamiento, ya sea médico o quirúrgico de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, la endometriosis o los problemas de suelo pélvico.

- ¿Qué engloba? -

- ★ Inducción de ovulación
- ★ Inseminación artificial
- ★ Fecundación in vitro
- ★ Micro inyección espermática
- ★ Diagnóstico genético preimplantacional

- Obstetricia -

Abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva, el parto (por vía vaginal o por cesárea) y el puerperio.

- Posturas anormales -

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| - Síndromes premenstruales | - Toxoplasmosis |
| - Preeclampsia | - Menopausia |
| - Amenorreas | - Infertilidad |
| - Diabetes gestacional | - Endometriosis |

- Ovario poliquístico
- Patología benigna de mama



⇒ Lactancia Materna

Es la forma óptima de alimenta a los bebés ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada

★ Leche materna

→ Leche materna: es el alimento más adecuado y natural para el bebé durante los primeros meses de vida y proporciona los nutrientes que necesita para su adecuado crecimiento y desarrollo adaptándose perfectamente a su función digestiva.

→ OMS: recomienda alimentación exclusiva con leche materna, hasta los 6 meses y después complementarla progresivamente con otros alimentos hasta los 2 años o más.

★ Tipos de leche

→ Colostro: (Leche de los primeros días) contiene gran cantidad de proteínas, vitaminas e inmunoglobulinas que pasan en la sangre a través del intestino del recién nacido.

→ Leche madura: varía su composición a lo largo de la toma la del principio es más "aguda" (rica en lactosa).



⇒ Principales causas de muerte en la mujer

La salud de las mujeres y las niñas están influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes.

Las mujeres son más longevas que los hombres. En 2016, la esperanza de vida mundial al nacer era de 74.2 años para las mujeres y de 68.8 años para los varones.

Sin embargo la morbilidad es más elevada en las mujeres.

Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino, causaron 18.9 millones de defunciones de mujeres en 2015.

Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer el de cuello uterino.

La depresión es más común en las mujeres (5,1%) que en los hombres (3,6%). En el caso de la depresión unipolar, es dos veces más frecuente.

Una de cada tres mujeres puede sufrir agresiones físicas y sexuales en algún momento de su vida.

Las mujeres y niñas de poblaciones desplazadas a la fuerza o que viven en zonas.

Cada día, cerca de 830 mujeres fallecen por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto.



⇒ Autoexploración de mamas

La autoexploración se refiere a la técnica de detección basada en la revisión de las mamas por la misma mujer.

Esta técnica, aumenta la posibilidad de detectar a tiempo algún signo de enfermedad en las mamas. Se debe realizar una vez al mes, se recomienda que sea a partir de los 20 años de edad.

⇒ Como realizarla

Paso 1 = Párate frente a un espejo con los hombros rectos y los brazos junto a la cadera y mirate las mamas.

Esto es lo que debe encontrar:

- mamas de tamaño forma y color normal.
- mamas bien formadas que no presenta deformación, inflamación visible.

Paso 2 = Ahora levanta los brazos y fíjate si ves las mismas alteraciones.

Paso 3 = Cuando estes frente al espejo fíjate si te sale líquido de uno o ambas pezones (puede ser transparente, lechoso, amarillento, o sangre).

Paso 4 = Luego acuéstate y palpa las mamas invertidas, es decir, la mama izquierda con la mano derecha y viceversa. Procura utilizar un tacto firme y pausado con las yemas de los dedos, manteniendo los dedos rectos y juntos. El movimiento debe ser circular, del tamaño de una moneda.

Paso 5: Finalmente, pálpate las manos estando de pie o sentada. Controla la mama completa con los mismos movimientos que se describen en el paso 4.

⇒ Mastografía ⇐

Es el estudio radiográfico mediante el uso de equipo especializado llamado mastógrafo, se utiliza para buscar anomalías en la mama, ayuda a detectar el cáncer en sus etapas iniciales.

Existen dos tipos de mastografía

- ⇒ Mastografía de detección: se recomienda cada dos años, las mujeres de 40 a 69 años de edad, sin que presente signos o síntomas sospechosos.
- ⇒ La mastografía de diagnóstico: La debe indicar un médico.



⇒ Cuidados Básicos de la Mujer

- 1- Detección temprana de enfermedades
- 2- Alimentación sana
- 3- Salud bucal
- 4- Salud sexual y reproductiva
- 5- Salud mental
- 6- Prevención de accidentes
- 7- Prevención de adicciones
- 8- vida libre de violencia familiar y de género.
- 9- Higiene personal
- 10- Actividad Física.

⇒ Medidas básicas de prevención de enfermedades.

La OMS define a la enfermedad como "alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo por causas en general conocidas, manifestada por signos y síntomas característicos."

5 Funciones de promoción de la salud

- Desarrollar actitudes personales para la salud



VIIH

Virus de inmunodeficiencia humana

VIIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda en su cuerpo a combatir las infecciones. Esto lo pone en riesgo de sufrir infecciones graves y ciertos tipos de cáncer.


⇒ ¿Cómo puede adquirirse?

★ El VIIH puede propagarse de diferentes formas:

- ⇒ A través de relaciones sexuales sin protección con una persona con VIIH.
- ⇒ Compartiendo agujas para el consumo de drogas.
- ⇒ A través del contacto con la sangre de una persona con VIIH.
- ⇒ De madre a bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.

⇒ Signos similares a la gripe

- Fiebre
- Escalofríos
- Sarpallido
- Sudores nocturnos
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados
- Úlceras en la boca.



"Los derechos de la mujer a las relaciones sexuales"

⇒ Qué son:

Los derechos sexuales y Reproductivos buscan garantizar que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva con libertad, confianza y seguridad, de acuerdo a su vivencia interna asociada al cuerpo, la mente, la espiritualidad, las emociones y la Salud y externa asociada al contexto social, histórico, político y cultural.

- La mortalidad materna y la mala salud reproductiva se constituyen en una violación de los derechos humanos cuando son causadas, en su totalidad o en parte, por el hecho de que el Estado incumple su deber de respetar, proteger y garantizar los derechos humanos que conforman.

* Algunos Derechos

- Derecho a la igualdad
- Derecho de todas las personas a la participación
- Derecho a decidir de tener hijos
- Derecho al grado máximo alcanzable de salud.
- Derecho a la igualdad y a la no discriminación
- Derecho a la vida, libertad, y seguridad
- Derecho a la autonomía e integridad del cuerpo
- Derecho a una vida libre de tortura
- Derecho a una vida libre de todas las formas de violencia y de coerción.

-Derecho a la privacidad

⇒ Además, como las mujeres jóvenes encuentran más obstáculos para acceder a la información sobre su sexualidad, son las que más sufren de embarazos no deseados.

⇒ Según varios estudios consultados, la mala salud sexual y reproductiva representa casi el 20% de la carga global de la mala salud de las mujeres y el 14% de los hombres.

⇒ DEPRESIÓN POSTPARTO

La depresión postparto es una enfermedad mental grave que involucra al cerebro y afecta tu salud física y conductual.

Las madres pueden experimentar trastornos de ansiedad durante o después del embarazo.

El nacimiento de un bebé puede desencadenar una mezcla de fuertes emociones, desde el entusiasmo y la alegría hasta el miedo y la ansiedad. Sin embargo, puede derivar en algo que podrías no esperar: la depresión.

La mayoría de las madres primerizas sienten melancolía postparto después del nacimiento del bebé, que generalmente incluye cambios en el estado de ánimo, episodios de llanto, ansiedad y dificultad

para dormir. La melancolía posparto generalmente empieza dentro de los primeros dos o tres días después del parto, y puede durar hasta dos semanas.

Sin embargo, algunas madres primerizas padecen una forma de depresión más grave y de mayor duración, conocida como depresión posparto.

Con poca frecuencia, después del parto, también se puede desarrollar un trastorno extremo del estado de ánimo llamado psicosis posparto.

★ SINTOMAS ★

Los signos y síntomas de la depresión posparto varían y pueden oscilar entre leves y graves.

★ SINTOMAS DE LA MELANCOLIA POSPARTO ★

Los signos y síntomas de la melancolía posparto (que duran de unos pocos días a una o dos semanas después del nacimiento del bebé) pueden incluir:

★ Cambios de humor

★ Ansiedad

★ Concentración reducida

★ Tristeza

★ Problemas de apetito

★ Irritabilidad

★ Problemas para dormir

★ Sentirse abrumado

★ Llanto

