



Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno: yuriceyda López velasco

Nombre del tema: unidad IV asistencia y cuidados durante el parto.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: Lic. María Cecilia zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre:4

ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. Este objetivo implica que: En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural.

Medición de la temperatura cada 4 horas, de acuerdo con la OMS, es importante porque un incremento de ésta puede significar un primer indicio de una posible infección, y así poder comenzar un temprano tratamiento, 74 especialmente en caso de un parto prolongado con bolsa rota; esto puede evitar una sepsis. Otras veces puede ser señal de deshidratación

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

PUERPERIO NORMAL: al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios Anatómicos-fisiológicos propios del embarazo se reversionan al estado pre gestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días.



PUERPERIO INMEDIATO: al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto.



PUERPERIO MEDIATO: al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto.



ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS.

(de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico.

CLIMATERIO

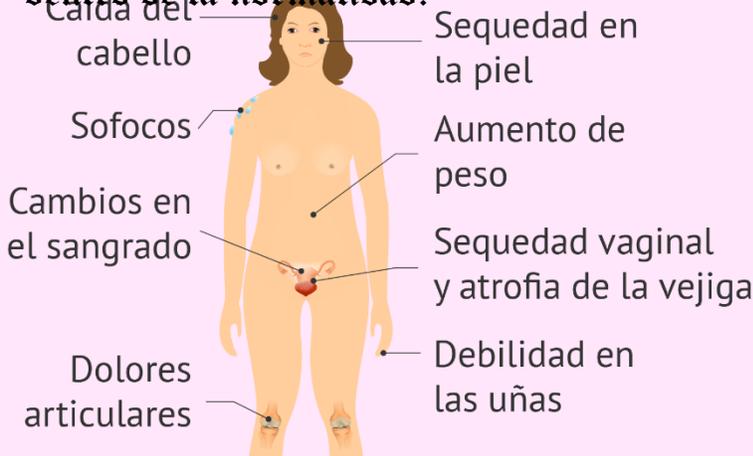
Proviene del griego "klimakter", en latín "climacter" que significa escalera, peldaño, escalón en la vida de una persona, momento difícil de superar.

Etapa del desarrollo humano que marca la transición entre la edad adulta y la vejez.

Para esta etapa de la vida, un ciclo inicia a los 35 años y termina a los 65 años

Sucede el último sangrado menstrual, al cual se le llama menopausia. Este es el cambio de un estado reproductivo a un estado no reproductivo.

es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años, aunque con amplias variaciones dentro de la normalidad.



Cambios de humor

Dolores de cabeza

Fatiga

Depresión



Síntomas de la premenopausia

MIGRAÑAS
DIFICULTAD DE
CONCENTRACIÓN

PÉRDIDA DE
MEMORIA

TENSIÓN NERVIOSA
Y ANGUSTIA

RETENCIÓN DE
LÍQUIDOS

CAMBIOS EN EL
ESTADO DE ÁNIMO
INSOMNIO

MENSTRUACIONES
IRREGULARES

AUMENTO DEL
DESEO SEXUAL

AUMENTO
DE PESO

SOFOCOS

DOLOR DE
MAMAS



Síntomas de la postmenopausia

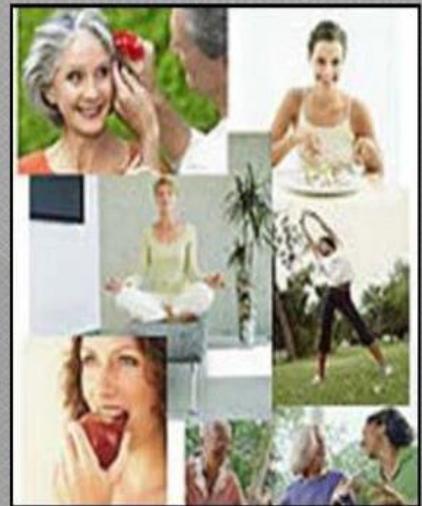
- Bochornos
- Sudores nocturnos
- Sequedad vaginal
- Dispareunia
- Aumento de peso
- Insomnio
- Osteoporosis



CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO

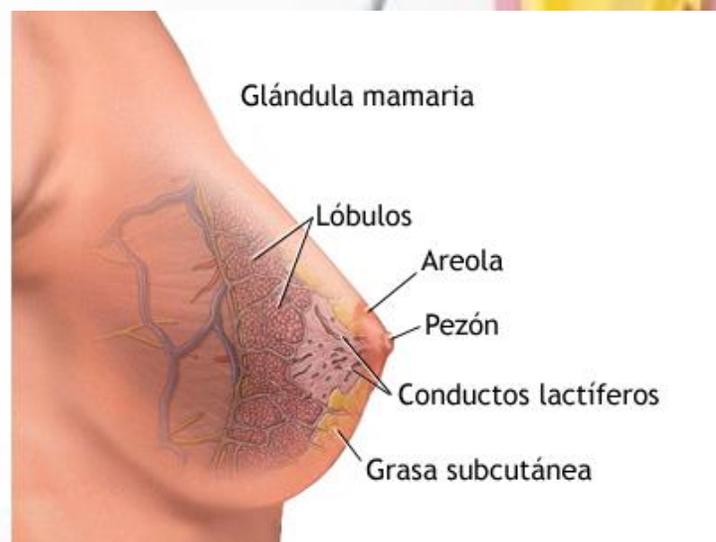
En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conserbar y mantener una buena salud En este sentido, estudios realizados muestran que las mujeres que perciben su salud como mala o negativa son aquellas sin información sobre el proceso de menopausia y climaterio, por lo tanto, las actividades de cuidado no son bien conocidas por las mujeres que cursan esta.

El autocuidado de la mujer en el climaterio consistirá en los cuidados de la salud que ella tenga consigo misma. Incluyendo las decisiones que deberá tomar para adoptar nuevos estilos de vida.



PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER.

LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes, y el carcinoma pulmonar, es la principal causa de defunción.



PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER.

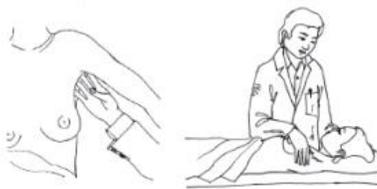
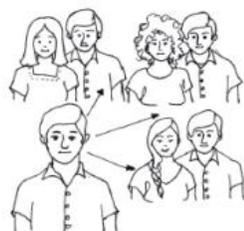
es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio.

ESPECIALIDAD GINECO-OBSTETRICÍA



CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER.



<p>Cáncer de mama</p>	<p>Exploración</p> 	<p>Mastografía</p> 
<p>Cáncer cervicouterino</p>	<p>Transmisión sexual</p> 	<p>PAP</p> 



MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDADES.

A) DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD La promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida.



B) DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES La promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente.



C) REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA

D) REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD

