



Nombre de alumno: Karla Paulina López Santis

**Nombre del profesor: María Cecilia zamorano
Rodríguez**

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4to

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas 03 de diciembre 2021

4^o Unidad



Asistencia y Cuidado en el puerperio



El puerperio es una etapa que atraviesa la mujer después del parto. En este proceso la mujer readapta su organismo con numerosos cambios en los que interfiere las hormonas y las nuevas condiciones de ser madre.

Fases del Puerperio

Puerperio inmediato: las primeras 24 hrs después del parto. Se vigila el riesgo de hemorragias posparto.

Puerperio mediato: Va desde el segundo al décimo día. Si no hay incidencias y el parto es vaginal, dura unos 48 hrs. Si fuera cesárea dura unos 5 días. Se inicia la involución genital de la mujer, los loquios y la subida de la leche materna.

Puerperio Alejado: Desde el día 11 hasta el día 40 después del nacimiento. Vuelta de la menstruación y recuperación del peso normal del útero.

Puerperio tardío: Puede alcanzar hasta los seis meses.



Cuidados de enfermería en el puerperio

En el puerperio inmediato las principales complicaciones son la hemorragia y el shock hipovolémico, por lo tanto los cuidados de enfermería irán encaminados a vigilar para prevenirlos.

- Toma de constantes
- Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.
- Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de este.
- Control urinario para controlar si es espontáneo o si necesita un sondaje vesical.
- Valorar la episiotomía
- Valorar el descanso, favorecer la lactancia y vigilar el estado de las mamas.
- Vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y los coágulos si aparecen.

En el puerperio tardío el trabajo de enfermería es indirecto:

- La completa involución de los genitales
- Cuidado de las mamas, informar de la aparición de grietas, fisuras, e infección para que la madre pueda manejarlas. Por medio de una adecuada limpieza de manos, evitar cremas y lociones.
- La lactancia materna y si no la hay, vigilar el regreso de la menstruación.

Asistencia y Cuidados en los trastornos ginecológicos

>> Climaterio <<

Periodo de la vida de la mujer en la que desaparece la función reproductiva que va de los 45 hasta los 65 años.

* Características:

- ⊙ Modificación de la secreción de hormonas
- ⊙ Implicaciones a nivel social, cultural y psicológico

* En hombres se caracteriza por:

- ⊙ Declinar hormonas androgénicas
- ⊙ Músculos más laxos
- ⊙ Disminución de talla

>> Menopausia <<

Es la desaparición de la menstruación en un periodo mínimo de 1 año, ocurre entre los 47 y 55 años.



Fases de la menopausia



Pre-menopausia

Acortamiento de la longitud del ciclo y aumento de FSH.

Peri-menopausia

Desarreglos menstruales con borbotones amenorreicos. Características:

- Fallo Ovárico
- Gonadotropinas elevadas
- Estrógenos bajos.

Posmenopausia

- No existe menstruación
- Ovario inactivo con secreción insuficiente.

Sintomas de la premenopausia

- Migrañas o dificultad de concentración.
- Pérdida de memoria
- Tensión nerviosa y angustia
- Menstruaciones irregulares
- Aumento de peso
- Dolor de mamas

Sintomas de la posmenopausia

- Alteraciones del sueño
- Sequedad vaginal
- Caída del cabello
- Acomulación



Factores Socioeconomicos Que Influyen en los Sintomas

• Simbolismo Cultural de la menstruación.

• Consideración Social de la mujer estéril.

• Consideración Social del envejecimiento.

• Actitudes de Pareja en Circulo Sexual.

• Grado de necesidad económica.

• Cambios en el papel Socio familiar y disponibilidad de alternativas.

• Disponibilidad de servicios de Salud específicos.

Plan de asistencia del climatario

- 1.- Medidas de diagnostico Precoz del cáncer
- 2.- Vigilancia Periódica de los indicadores bioquímicos
- 3.- Vigilancia de parámetros Clínicos relacionados con el Sistema cardiovascular.
- 4.- Actividades en educación Sexual.
- 5.- Actividades en educación dietética.
- 6.- Actividades de ejercicio físico
- 7.- Intervenciones de apoyo Psicológico Para reforzar la autoestima y asertividad.



Asistencia en el Cuidado del parto

- * Descansar el tiempo necesario.
- * Tomar vitaminas y medicamentos recomendados.
- * Mantener dieta recomendada por el médico.
- * Acudir al médico después de 7 o 14 días del parto.
- * Dieta
- * Vigilancia Sangrado transvaginal.

Andropausia

Es conocida también como el Síndrome de deficiencia de testosterona. Consiste en una disminución de los niveles de testosterona en hombres que comprenden edades desde los 40 a los 55 años, dando lugar a la disminución de las capacidades sexuales.

Cambios que acompañan

- * Cambios de actitud y estado de ánimo
- * Fatiga
- * Pérdida de energía
- * Impulso sexual
- * Agilidad física

Sintomas:

Este cambio en la vida de los hombres a una cierta edad produce diversos síntomas entre los que se encuentran:

- * Cansancio
- * Irritabilidad
- * Menor deseo sexual
- * Menor nivel de excitación
- * Depresión
- * Malestar anímico
- * Aumento de peso
- * Mayor riesgo de sufrir Problemas del Corazón

¿Cuáles son las causas?

Las causas de esta patología no están del todo claras, pero se sabe que existen una serie de factores que contribuyen a esta condición, como por ejemplo; Factores hereditarios, las enfermedades cardiovasculares y las deficiencias hormonales.

¿Cómo se reconoce si se ha llegado a esta etapa?

Cambios de humor repentinos, los estados repentinos, problemas cardiovasculares y el incremento de peso, son unos cuantos de los problemas que la falta de testosterona producen. Los tratamientos muchas veces se limitan solamente a suministrar testosterona hasta el nivel adecuado.



Padecimientos Propios de la mujer

Especialidad:

Ginecología y obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer. Así como fenómenos fisiológicos relacionados con reproducción humana (gestación, parto, puerperio).

Ginecología

Desarrollan su labor en este campo trabajan en el diagnóstico y tratamiento. Ya sea como el cáncer de mama, la endometriosis o los problemas del suelo pélvico.

¿Qué engloba?

- Inducción de ovulación
 - Inseminación artificial
- Fecundación in vitro
 - Micro inteción
 - Diagnostico genetico
- Preimplantacional

Obstetricia

Abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva, el parto (Por vía vaginal o por cesárea) y el puerperio.

Posturas anormales

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| Síndromes Premenstruales | Endometriosis |
| Preclamsia | Ovario Poliquístico |
| Amenorreas | Disminorrea |
| Diabetes gestacional | Mioma uterino |
| Toxoplasmosis | Infertilidad |
| Menopausia | patología benigna de mama |



Lactancia Materna



Es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada.

Leche Materna

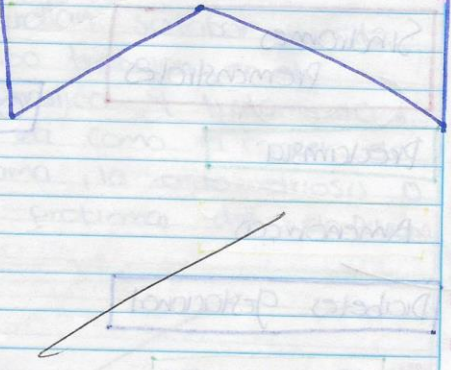
Tipos de leche:

Es el alimento más adecuado y natural para el bebé durante los primeros meses de vida y proporciona los nutrientes que necesita para su adecuado crecimiento.

● El Calostro: Contiene gran cantidad de proteínas, vitaminas e inmunoglobulina

● La leche madura: Rica en lactosa. Varía composición a lo largo de la toma.

● Leche de transición



Ventajas y beneficios

Para el bebe

⊙ Favorece la liberación de hormona de crecimiento.

⊙ Protege a gran número de enfermedades.

⊙ Disminuye o retrasa la aparición de problema tipo inmunológico.

Para la madre

⊙ Ayuda a la recuperación tras el parto.

⊙ Estimulo hormonal

⊙ Disminuye riesgo de cancer de mama.

Posturas

La postura que adapte depende de sus preferencias y de las circunstancias.

- ⊙ Posición de cuna.
- ⊙ Posición de cuna acostada delado.
- ⊙ Posición de cuna cruzada.
- ⊙ Posición sentada y de caballito.



Principales causas de muerte en las mujeres

La salud de las mujeres y las niñas están influenciadas por la biología relacionada con el sexo el género y otros determinantes.

Las mujeres son más longevas que los hombres. En 2016, la esperanza de vida mundial al nacer era de 74.2 años para las mujeres y de 69.8 años para los varones.

Las enfermedades no transmisibles, siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo fem.

Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre mujeres.

Propicia al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son las más frecuentes.



La depresión es
más común en las
mujeres (5,1%).

Las lesiones auto-
infligidas, incluido el
suicidio, son actos
que se pueden realizar
en cualquier momento
de la vida.

Una de cada 3 mujeres sufre agresión física y
sexual en algún momento de su vida.

Cada día, cerca de
830 mujeres fallecen
por causas prevenibles
relacionadas con el
embarazo.

La mayoría de las
personas infectadas
por VIH son también
mujeres.

Cuidados básicos de la mujer

- 1.- Detección temprana de enfermedades (Autoexploración de mamas, toma de papanicolaou)
- 2.- Alimentación sana
- 3.- Salud bucal
- 4.- Salud Sexual y reproductiva
- 5.- Salud mental
- 6.- Prevención de accidentes
- 7.- Prevención de Adicciones
- 8.- Vida libre de violencia Familiar y de género
- 9.- Higiene personal
- 10.- Actividad Física



Medidas básicas de prevención de enfermedades

¿Qué es la enfermedad?

La OMS define a la enfermedad como "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, manifestada por síntomas y signos característicos y cuya evolución es más o menos predecible."

5 funciones...

- * Desarrollar aptitudes personales para la salud.
La promoción de la salud proporciona la información y herramientas necesarias.
- * ~~Desarrollar entornos favorables~~
La promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y eviten su ambiente.
- * Reforzar la acción comunitaria
● impulsada



VIII

Virus de la inmunodeficiencia humana

Es un virus que daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones. Esto pone en riesgo de sufrir infecciones graves y ciertos tipos de cáncer.

Como puede adquirirse

- * A través de relaciones sexuales sin protección con una persona con VIH.
- * Compartiendo agujas para el consumo de drogas.
- * A través del contacto con la sangre.
- * De madre a bebé durante el embarazo.

Primeros signos

Son similares a la de gripe

- * Fiebre
- * Escalofríos
- * Sarpullido
- * Sudores nocturnos
- * Dolor de garganta
- * Dolores musculares
- * Fatiga
- * Ganglios linfáticos inflamados
- * Ulceras en la boca



Los derechos a la mujer a las Relaciones Sexuales

¿Que son?

Los derechos sexuales buscan garantizar que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva con libertad, confianza y seguridad.

La Mortalidad Materna y la mala salud reproductiva se constituyen en una violación de los derechos humanos cuando son causadas, en su totalidad o en parte por el hecho de que el Estado incumple su deber de respetar.

¿Cuales son?

- ⊙ Derecho a la igualdad
- ⊙ Derecho a la participación
- ⊙ Derecho a tener hijas
- ⊙ Derecho a la salud
- ⊙ Derecho a la vida, libertad y seguridad.
- ⊙ Derecho a la igualdad y a la no-discriminación
- ⊙ Derecho a la autonomía
- ⊙ Derecho a una vida libre
- ⊙ Derecho a la Privacidad
- ⊙ Derecho a una vida libre de todas formas de violencia y coerción.



Además, como las mujeres jóvenes encuentran más obstáculos para acceder a la información sobre su sexualidad, son las que más sufren de embarazos no deseados.

Mala salud y Reproductiva
 20% Mujeres
 14% Hombres

49% de las muertes maternas se registran en los países de desarrollo.



Depresión Postparto

Es una depresión de moderada a intensa en una mujer después de que ha dado a luz. Usualmente puede presentarse poco después del parto o hasta un año más tarde. La mayor parte del tiempo ocurre dentro de los primeros meses después del parto.

Causas

Las causas exactas se desconocen. Los cambios en los niveles hormonales durante y después del embarazo.

Muchos factores distintos a los hormonales también pueden afectar el estado de ánimo durante este periodo.

Pueden afectar el estado anímico de una mujer.

El 80% de las mujeres la presentan.



① Cambios en el cuerpo a raíz del embarazo y el parto.

② Cambio en las relaciones laborales y sociales.

③ Tener menos tiempo y libertad para sí misma.

④ Falta de sueño

⑤ Preocupaciones acerca de su capacidad para ser una buena madre.

⑥ Se puede presentar mayores Probabilidades de experimentar si:

① Tiene menos de 20 años

② Actualmente consume alcohol, sustancias ilegales o fuma.

③ No planeó el embarazo o tuvo sentimientos contradictorios acerca de este.

④ Tuvo depresión, trastorno bipolar o trastorno de ansiedad.

⑤ Vivio un hecho estresante durante el embarazo.

⑥ Tiene un familiar cercano que haya experimentado ansiedad.

⑦ Tiene problemas financieros

⑧ Tiene poco apoyo de la familia.

⑨ Tiene mala relación con la pareja.

