



Nombre del Alumno: Karla Berenice Santis Tovilla

Nombre del tema : Cuidados durante el embarazo.

Parcial :2°

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre:4°

<i>Cuidado</i>	<i>Proposito</i>
1. Ordenar a la paciente el consumo de acido folico.	Para lograr un buen desarrollo y evitar malformaciones en el feto.
2. Orientar a la paciente acerca del adecuado consumo de liquidos.	Mantener una correcta hidratacion para un funcionamiento correcto.
3. Evitar a la paciente el uso de medicamentos no recetados por el medico.	Evitar posibles reacciones alergicas que podrian afectar al feto.
4. Orientar a la paciente acerca del uso de zapatos comodos.	Evitar posibles caidas traumaticas
5. Evitar el consumo de bebidas alcoholicas y drogas.	Para no poner en riesgo la salud tanto de la madre como para el feto.
6. Ordenar a la paciente a que lleve una dieta equilibrada.	Mantener un buen estado nutricional para evitar posibles patologias.
7. Mandar a la paciente a que realice pautas de ejercicio moderado.	Mantener en movimiento el cuerpo , con buena circulacion.
8. Recibir atencion prenatal cada mes.	Para evitar que exista irregularidades en el embarazo.
9. Obligar a la paciente en que descanse adecuadamente.	Para estar relajada en la etapa del parto.
10. Orientar a la paciente sobre posibles signos de alarma.	Para evitar momentos de panico y saber actuar correctamente.
11. Orientar a la paciente a que sepa guardar calma y paciencia en los primeras contracciones.	Mantener un espacio tranquilo para evitar caidas o golpes.
12. Enseñar a la paciente a respirar suavemente con la nariz.	Evitar taquicardias moderadas.
13. Orientar a la paciente acerca de la planificacion familiar.	Para mantener buena convivencia familiar.

14. Enseñar a la paciente los periodos de lactancia.	La leche materna posee los mejores nutrientes .
15. Orientar a la paciente para la deambulancia temprana.	Buena convivencia entre madre y bebe.
16. Vigilar el estado uterino.	Para evitar desgarres y dolores.
17. Orientar a la paciente al aseo general	Estar bien físicamente y no presentar olores desagrables durante la lactancia.
18. Enseñar a la paciente a saberse dar masajes.	Con la ayuda de cremas evitara la presencia de estrias.
19. Orientar a la paciente al uso de cremas	Para evitar manchas en la piel
20. Orientar a la madre para los cuidados del puerperio.	Para evitar caidas del bebe, saber que hacer durante la presencia de alguna patologia o alergia.

Bibliografía

Antología UDS Enfermería en el cuidado de la mujer.