



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: MARIA ISABEL URBINA PEREZ*

*Nombre del tema: SUPER NOTA*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER*

*Nombre del profesor: CECILIA ZAMORANO*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 4 "B"*

# ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PARTO

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. Este objetivo implica que: En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural.



## CUIDADO EN EL PUERPERIO

Puerperio normal, al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios Anatómicos-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días.

Puerperio inmediato, al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto.

Puerperio mediato, al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto.

Puerperio tardío, al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto

## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS

Climaterio y menopausia, cuidados de enfermería. Concepto El climaterio (de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico.

## CONCIENCIACION Y AUTOCUIDADO

Intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud.



## MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDADES

Las 5 funciones de promoción de la salud Las cinco funciones básicas necesarias para producir salud:

DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD, DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES, REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA, REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD, IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES.

## CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Actividad física, Higiene personal, Alimentación sana, Salud bucal, Salud sexual y reproductiva, Salud mental, Prevención de adicciones

## PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

La especialidad de Ginecología y Obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio.

## 5 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

- La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales. 79
- Las mujeres son más longevas que los hombres. En 2016, la esperanza de vida mundial al nacer era de 74,2 años para las mujeres y de 69,8 años para los varones.
- Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino, causaron 18,9 millones de defunciones de mujeres en 2015.
- Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes, y el carcinoma pulmonar, es la principal causa de defunción.
- La depresión es más común en las mujeres (5,1%) que en los hombres