



Nombre de alumno: Joselito magdiel meza

Nombre del profesor: maría Cecilia zamorano

Nombre del trabajo: cuadro de cuidados de enfermería

Materia: clínica en el cuidados de la mujer

Grado: cuarto Grupo: B

CUIDADOS DE ENFERMERIA PARA MUJERES ENBARAZADAS

RECOMENDACIONES DE LOS ENFERMEROS

CUIDADOS	PROPOSITO
Recomendar las tomas de ácido fólico	Para evitar que él bebe nazca con una enfermedad como espalda bífida
Recomendar los exámenes prenatales frecuentes	Para poder visualizar el estado del bebe y su evolución
Prueba de ultrasonido	Para poder ver el crecimiento del bebe
Ecocardiograma fetal	Para revisar el corazón del bebe
Recomendarle zapatos cómodos	Por la cierta hinchazón que estas presentan
No tomar alcohol u consumir drogas	Por enfermedades que le pueda ocasionar al bebe
Tener una dieta saludable	Para poder nutrir al bebe y a la madre
Recomendación de no levantar objetos demasiados pesados o realizar fuerza excesiva	Para poder evitar lesiones a la madre
No realizar ejercicio físico excesivo	Para que la madre no tenga ningún tipo de lesión o problemas con el producto
Ir con ginecólogo	Para poder ver el progreso del embarazo y para saber que todo vaya bien con el embarazo
Brindarle sostén psicológico por el o la enfermera	Para poder brindarle confianza a la madre
Y principalmente y los más importante revisar los signos vitales	Esto para realizar y verificar que todo el proceso del embarazo sea lo más seguro para la madre y él bebe donde no se ´presentara ninguna dificultad
