



## Súper nota

*Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar*

*Nombre del tema: Súper nota.*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: Cecy.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

# UNIDAD IV

## ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO



1. Animar a la mujer durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento.
3. Llevar a cabo intervenciones menores.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia.

## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

Revisión de la historia clínica.

Toma de signos vitales cada 4 horas.

Duración, y fuerza de las contracciones.

Palpación vaginal

Apariencia de pérdidas vaginales

Percepción del dolor y auscultación de FCF



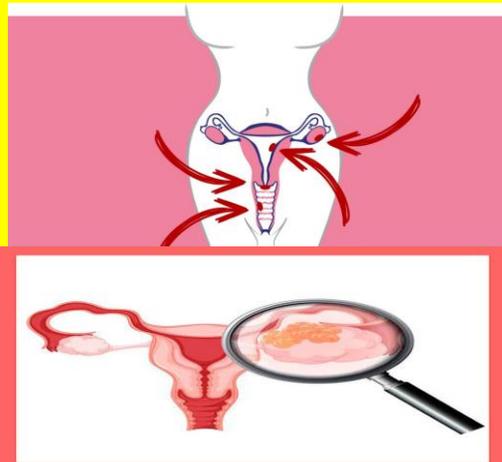
## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS

El climaterio (de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva.

La menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años.

Plan de asistencia:

- Medidas de diagnóstico precoz del cáncer
- Actividades de educación sexual
- Actividades de educación dietética
- Actividades de ejercicio físico



## CONCIENTIZACIÓN Y AUTOCUIDADO



La NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea, así como evitar el ejercicio físico excesivo que puede resultar contraproducente.

## PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

- Las mujeres son más longevas que los hombres
- La depresión es más común en las mujeres (5,1%)
- Por el embarazo y el parto

- Las lesiones auto infligidas
- agresiones físicas y sexuales
- violaciones
- La mayoría de las personas infectadas por el VIH son también mujeres



## PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

- Síndromes premenstruales
- Pre eclampsia
- Amenorreas
- Diabetes gestacional.
- Toxoplasmosis
- Menopausia
- infertilidad
- Endometriosis
- Ovario poli quístico
- Patología benigna de mama
- Dismenorrea
- Mioma uterino



Actividad física

Higiene personal

Detección temprana de enfermedades

Alimentación sana

Salud bucal

Salud sexual y reproductiva



### CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER

Salud mental

Prevención de adicciones

Prevención de accidentes

Vida libre de violencia familiar

### MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD

DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES

REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA

REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD

IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES



**BIBLIOGRAFÍA:** [Antología enfermería en cuidado de la mujer unidad 4.](#)