



Súper nota

Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar

Nombre del tema: Súper nota.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Cecy.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

UNIDAD IV

ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO



1. Animar a la mujer durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento.
3. Llevar a cabo intervenciones menores.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

Revisión de la historia clínica.

Toma de signos vitales cada 4 horas.

Duración, y fuerza de las contracciones.

Palpación vaginal

Apariencia de pérdidas vaginales

Percepción del dolor y auscultación de FCF



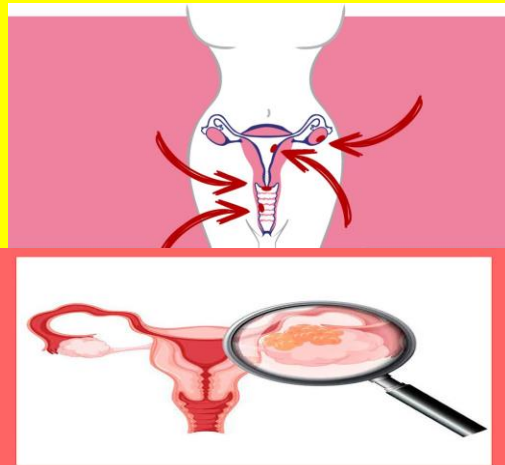
ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS

El climaterio (de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva.

La menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años.

Plan de asistencia:

- Medidas de diagnóstico precoz del cáncer
- Actividades de educación sexual
- Actividades de educación dietética
- Actividades de ejercicio físico



CONCIENTIZACIÓN Y AUTOCUIDADO



La NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea, así como evitar el ejercicio físico excesivo que puede resultar contraproducente.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

- Las mujeres son más longevas que los hombres
- La depresión es más común en las mujeres (5,1%)
- Por el embarazo y el parto

- Las lesiones auto infligidas
- agresiones físicas y sexuales
- violaciones
- La mayoría de las personas infectadas por el VIH son también mujeres



PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

- Síndromes premenstruales
- Pre eclampsia
- Amenorreas
- Diabetes gestacional.
- Toxoplasmosis
- Menopausia
- infertilidad
- Endometriosis
- Ovario poli quístico
- Patología benigna de mama
- Dismenorrea
- Mioma uterino



Actividad física

Higiene personal

Detección temprana de enfermedades

Alimentación sana

Salud bucal

Salud sexual y reproductiva



CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER

Salud mental

Prevención de adicciones

Prevención de accidentes

Vida libre de violencia familiar

MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD

DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES

REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA

REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD

IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES



BIBLIOGRAFÍA: [Antología enfermería en cuidado de la mujer unidad 4.](#)