



Nombre de alumno: Joselito

Nombre del profesor: MARIA CECILIA
ZAMORANO RODRIGUEZ

Nombre del trabajo: resumen

Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: cuarto

Grupo: B

Asistencias y cuidados en el puerperio

Puerperio es una etapa que atraviesa la mujer después del parto. En este proceso la mujer readapta su organismo con numerosos cambios en los que interviene las hormonas y las nuevas condiciones de ser madre.

Puerperio inmediato = los primeros 24 horas después del parto. Se vigila el riesgo de hemorragia posparto.

Puerperio Mediano: va después el segundo al décimo día. Si fue por vía vaginal duró unos 48 horas. Si fue por cesárea duró uno cinco días.

Se inicia la involución genital de la mujer los loquios y la subida de la leche materna.

Puerperio tardío: puede alcanzar hasta los seis meses si la madre decide amamantar la lactancia de forma activa y prolongada.

Cuidados

- * En el puerperio inmediato las principales complicaciones son la hemorragia y el shock hipovolémico por lo tanto los cuidados de enfermería deben estar enfocados a vigilar para prevenir ambas y actuar en consecuencia.
- * Tomas constantes
- * Vigilar la administración de fármacos oxitócicos
- * Palpar el fondo uterino para controlar si espontáneo o si necesita un sondaje vesical
- * Valorar la episiotomía
- * Valorar el descanso favorece la lactancia
- * Vigilar la aparición de los loquios

- En el puerperio tardío de el trabajo de enfermería es indirecto
- la completa involucion de los genitales
- Cuidado de las mamas y informar de la aparicion de grietas fisuras e infesion para que la madre pueda manejarlas. por medio de una adecuada limpieza de las mamas, evitar cremas y lociones
- La lactancia materna y si no lo hay vigilar el regreso de la menstruacion

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS

Climaterio: periodo de la vida de la mujer en la que desaparece la funcion reproductiva que va de los 45 hasta los 65 años

Caracteristicas

- Modificacion de la secrecion de hormonas
- Implicaciones a nivel social, cultural y psicologica

En hombres se caracteriza por

- Declinar hormonas androgenicas
- musculos mas laxos
- Disminucion de talla

Menopausia

Es la desaparición de la menstruación en un periodo mínimo de 1 año, ocurre entre los 47 y 55 años

Premenopausia

Acortamiento de la longitud del ciclo y aumento de FSH

Perimenopausia

Desarreglos menstruales con baches

amenorreicos características:

- Fallo ovarico
- Gonadotropinas elevadas
- Estrógenos bajos

Postmenopausia

- No existe Menstruación
- Ovario inactivo con secreciones insuficientes

• Declina hormonas androgénicas

• Masculos mas bajos

• Disminución de talla

* Simbolismo cultural de la Menstruación

* Actitudes de parejas en áreas sexuales

* Cambios en el papel socio familiar y disponibilidad de alternativas

* Consideración social de la mujer estéril

* Consideración social del envejecimiento

* Grado de necesidades económicas

* Disponibilidad de servicios de salud específicos

1: Medidas de diagnóstico precoz del cáncer

5: Actividades en educación dietéticas

2: Vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos

6: Actividades de ejercicio físico

3: Vigilancia de parámetros clínicos relacionados con el sistema cardiovascular

7: Intervenciones de apoyo psicológicas para reforzar la autoestima y asertividad

4: Actividades en educación Sexual

Asistencia y Cuidado del parto

- Descanso de tiempo adecuado
- Tomar vitaminas y los medicamentos recomendados
- Mantener dieta recomendada por el médico
- Acudir al médico después de 7 o 14 días del parto

ANDROPAUSIA

○ Conciste como el síndrome de deficiencia de testosterona consiste en una disminución de los niveles de testosterona en hombres que empiezan edades desde los 40 hasta los 55 años dando lugar a la disminución de las capacidades sexuales. Los cambios que acompañan este fenómeno ocurren gradualmente y se tratan en cambios de actitud y estado de ánimo, fatiga, pérdida de energía, además del impulso sexual y la agilidad física.

Síntomas

Este cambio en la vida de los hombres a una cierta edad produce diversos síntomas entre los que se encuentran:

- Cansancio
- Irritabilidad
- Menor deseo sexual
- Niveles menores de
- Depresión
- Malestar anímicos
- eltabicación

- Aumento de peso y/o acumulación de grasa en el abdomen de la cintura
- Mayor riesgo de sufrir problemas de corazón

Causas

Las causas de esta patología no está del todo clara pero se sabe que existe una serie de factores que contribuyen a esta condición como por ejemplo los factores hereditarios las enfermedades cardiovasculares y la deficiencia hormonal entre otros. No obstante el factor principal es el nivel de testosterona que disminuye en hombres en edades avanzadas.

COMO RECONOCER ESTA ETAPA

Los cambios de humor repentinos los estados deprimidos los problemas cardiovasculares y el incremento de peso son uno de los cuantos problemas que la falta de testosterona producen. Los tratamientos muchas veces se limitan solamente a administrar testosterona a nivel adecuado.

En general el tiempo andropausa no define exactamente un diagnóstico pues en realidad un termino coloquial.

Padecimientos Propios de la Mujer

- ① Ginecología y obstetricia es el campo de Medicina que se ocupa de la Salud integral de la mujer así como los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana incluyendo la gestación del parto y el puerperio

GINECOLOGIA

- ① Desarrollan su labor en este campo trabajan en el diagnóstico y tratamiento ya sea Médico o quirúrgico de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, la endometriosis o los problemas del suelo pélvico

Que engloba

- ①: inducción de ovulación
- ②: inseminación artificial
- ③: fecundación in vitro
- ④: Micro inyección espermática
- ⑤: Diagnóstico genético preimplantación

Obstetricia

Abarca el seguimiento del embarazo con todos los controles prenatales que conlleva el parto (por vía vaginal o por cesárea) y el puerperio

Posturas anormales

- Síndromes premenstruales
- preeclampsia
- Amenorreas
- Diabetes gestacional
- Toxoplasmosis
- Meno pausia
- infertilidad
- Endometrio
- Ovario poli quísticos
- patologías benignas de mamas
- Disminorreas
- Mioma Uterino

LACTANCIA MATERNA

Es la forma óptima de alimentar a los bebés ya que proporciona los nutrientes que necesita de forma equilibrada al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas

La leche de la Madre

Es el alimento más adecuado y natural para el bebé durante los primeros meses de vida y proporciona los nutrientes que necesita para su adecuado crecimiento y desarrollo adaptativo perfectamente a su función directa

Colostro

Leche de los primeros días contiene grasa, cantidad de proteínas, vitaminas e inmunoglobulinas que pasan a la sangre a través del intestino del recién nacido. El colostro es suficiente para alimentar a recién nacido.

Leche Madura

Varia su composición a lo largo de la lactancia. Al principio es más acuosa para calmar la sed y la cantidad de grasa va aumentando a medida que sale la leche concentrándose al final de la lactancia que produce la saciedad del bebé.

Auto Exploración de Mamas

La autoexploración se refiere a la técnica de detección basada en la revisión de los mamas por la misma mujer.

En esta técnica aumenta la posibilidad de detectar a tiempos algún signo de enfermedad en los mamas se debe realizar una vez al mes se recomienda que sea a partir de los 20 años de edad

COMO REALIZARIA

parese frente a un espejo con los hombros rectos y los brazos junto a la cadera y mientras las mamas.

Esto es lo que debe encontrar

- Mamas de tamaño forma y color normal
- Mamas bien formados que no presen deformaciones inflamaciones visibles

Paso 2

Ahora levanta los brazos y fijate si ves las mismas alteraciones

Paso 3

Cuando estas frente al espejo
fíjate si te sale liquido de
uno o ambos pezones (pueden
ser trasparente, blanco o
lechoso)

Paso 4

acuestate y palpe los mamas con
las manos invertidas es decir la manga
izquierda con la mano derecha y
viceversa. procura usar un tacto
firme y pausado con las yemas de los
dedos manteniendolas rectas y juntas

Paso 5

Palparse las mamas estando
de pie o sentada. Muchas
Mujeres dicen que la mejor
forma de palparse las mamas
es cuando la piel se encuentra
mojada y resbaladiza y la
tecnica es como el paso 4

Mastografía

Es el estudio radiografico mediante el uso de
equipo especializado llamado mastografo, se utiliza
para buscar anomalidades en la mama ayudan a
detectar el cancer en su etapa inicial cuando aun
no es palpable por el personal medico

MEDIDAS BASICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMERIA

Enfermedad

La OMS define a la enfermedad como alteraciones o desviaciones del estado físico en una o

Varias partes del cuerpo por causas en general

5 funciones

- 1) la promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos habilidades y competencias necesarios para la vida
- 2) la promoción de la salud impulsa que los se protejan entre si y cuiden su ambiente para ello estimular la creación
- 3) la promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades

VIIH

Es un virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones.

ADQUIRIRSE

- El VIIH se propaga a través de relaciones sexuales
- Compartiendo agujas para el consumo de drogas
- A través del factor de sangre de una persona con VIIH
- De madre a bebé durante el embarazo

Signos

Principales Signos de VIIH

- Fiebre
- Escalofríos
- Sarpullido
- Sudoración nocturna
- Dolor muscular
- Dolor de ganglios
- fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados
- úlcera en la boca

ESTILO

Tema _____ Día _____ Mes _____ Año _____

LOS DERECHOS DE LA MUJER EN ETAPA REPRODUCTIVA

Los derechos sexuales y reproductivos buscan garantizar que las personas puedan tomar declaraciones sobre su vida sexual y reproductiva librándose de la confianza y seguridad de acuerdo a su vivencia íntima asociada al cuerpo la mente la espiritualidad la emociones y la salud y externa asociada al contexto social, histórico político y cultural

La Mortalidad Materna y la Mala salud reproductiva se contribuyen en una violación de los derechos humanos cuando son causados en su totalidad o en parte por el hecho de que el Estado incluso su deber de respetar proteger y garantizar los derechos humanos que conforman

- Derecho a la igualdad
- Derecho a decidir tener hijos y el número
- Derecho al grado máximo alcanzable de salud
- Derecho a la igualdad y a la no-discriminación
- Derecho a la vida
- Derecho a la autonomía e integridad del cuerpo
- Derecho a la privacidad

DEPRECIÓN POST PARTO

Es una depresión de moderada a intensa en una mujer después de que ha dado a luz y puede presentarse poco después del parto o hasta un año tarde, la mayoría del tiempo ocurre dentro de los primeros 3 meses después del parto.

Las causas exactamente de la depresión postparto se desconocen. Los cambios en los niveles hormonales durante y después del embarazo pueden afectar el estado anímico de una mujer. Muchos factores distintos a los hormonales también puede afectar el estado de ánimo durante este periodo.

- Cambios en el cuerpo
- Cambios en las relaciones
- Tener menos tiempo y libertad
- Falta de sueño
- Preocupación acerca de su capacidad para ser buena madre

