



Mi Universidad

Resumen.

Nombre del Alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del tema: Resumen 4º parcial.

Parcial: Cuarto.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer I.

Nombre del profesor: Zamorano Rodríguez María Cecilia.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: Cuarto.

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

03/12/2021

4^{to} CUATRIMESTRE

ASISTENCIA Y CUIDADO EN EL PUERPERIO.

El puerperio es una etapa que atraviesa la mujer después del parto. En este proceso la mujer readapta su organismo con numerosos cambios en los que interfieren las hormonas y las nuevas condiciones de ser madre.

FASES DEL PUERPERIO.

- Puerperio inmediato: Primeras 24 horas después del parto.
- Puerperio inmediato: Va desde el segundo al décimo día.
- Puerperio alejado: día 11 al día 40 después del nacimiento.
- Puerperio tardío: puede alcanzar hasta los 6 meses.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS.

CLIMATERIO

Período de la vida de la mujer en la que desaparece la función reproductiva que varía desde los 45 a los 65 años.

CARACTERÍSTICAS

- Modifican la secreción hormonal.
- Implicaciones a nivel social, cultural y psicológico.

CARACTERÍSTICAS MASCULINAS

- Declinar hormonas androgénicas
- Músculos más laxos.
- Disminución de talla.

MENOPAUSIA

Es la desaparición de la menstruación en un periodo mínimo de 1 año, ocurre entre los 47 y 55 años.

FASES DE LA MENOPAUSIA

- Pre-menopausia.
- Peri menopausia.
- Post-menopausia: No existe menstruación.

FACTORES SOCIO-ECONÓMICOS QUE INFLUYEN EN LOS SÍNTOMAS

- Simbolismo cultural de la menstruación.
- Consideración social de la mujer estéril.
- Consideración social del envejecimiento.

ASISTENCIA Y CUIDADO EN EL PARTO.

- Descansar el tiempo necesario.
- Tomar vitaminas y los medicamentos recomendados.
- Mantener dieta recomendada por el médico.
- Acudir al médico después de 7 a 14 días del parto.

ANDOPRAUSIA.

Conocida también como el síndrome de deficiencia de testosterona; consiste en la disminución de los niveles de testosterona en hombres que comprenden edades desde los 40 hasta los 55 años.

SÍNTOMAS.

- Cansancio.
- Irritabilidad.
- Menor deseo sexual.
- Nivel de menor eyaculación.
- Depresión.
- Aumento de peso.

CAUSAS DE LA ANDROPAUSIA.

Las causas de esta patología no están del todo claras, pero se sabe que existen una serie de factores que contribuyen a esta condición, por ejemplo, los factores hereditarios, enfermedades cardiovasculares y deficiencias hormonales. No obstante, el factor principal es el nivel de testosterona, que disminuye en hombres de edades avanzadas.

¿CÓMO RECONOCER SI HA LLEGADO ESTA ETAPA?

Los cambios de humor repentinos, los estados depresivos, los problemas cardiovasculares y el incremento de peso son unos cuantos de los problemas que la falta de testosterona produce. Los tratamientos muchas veces se limitan solamente en suministrar testosterona hasta el nivel adecuado.

En general el término andropausia no define exactamente un diagnóstico, pues en realidad, es un término coloquial.

A diferencia de la menopausia en el hombre no es un proceso hormonal por el que todos los hombres tienen que pasar.

PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER.

ESPECIALIDAD.

Ginecología y obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos, relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio.

GINECOLOGÍA.

Desarrollan su labor en este campo; trabajan en el diagnóstico y tratamiento, ya sea médico o quirúrgico de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, endometriosis o problemas del suelo pélvico.

¿QUÉ ENFOCA?

- Inducción de ovulación
- Inseminación artificial.
- Fecundación in vitro
- Micro inyección espermática.
- Diagnóstico genético preimplantacional.

"OBSTETRICIA"

Abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva el parto (vía vaginal o por cesárea) y el puerperio.

"POSTURAS ANORMALES"

- Síndromes menstruales.
- Infertilidad.
- Preeclampsia.
- Endometriosis.
- Amenorrea.
- Ovario poliquístico.
- Diabetes gestacional.
- Patología benigna de mama.
- Toxoplasmosis.
- Dismenorrea.
- Menopausia.
- Mioma uterino.

LACTANCIA MATERNA.

Es la forma óptima de alimentar a los bebés y que proporcionen los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la

LECHE MATERNA

▶ Leche materna: es el alimento más adecuado y natural para el bebé durante los primeros meses de vida y proporciona los nutrientes que necesita para su adecuado crecimiento y desarrollo adaptándose perfectamente a su función digestiva.

▶ OMS: recomienda alimentación exclusiva con leche materna hasta los 6 meses y después complementarla progresivamente con otros alimentos hasta los 2 años o más.

TIPOS DE LECHE

▶ Calostro: (leche de los primeros días) contiene gran cantidad de proteínas, vitaminas e inmunoglobulinas (defensas) que pasan en la sangre a través del intestino del recién nacido.

▶ Leche madura: varía su composición a lo largo de la toma, la del principio es más "aguada" (rica en lactosa).

VENTAJAS

> Para el bebé: favorece la liberación de las hormonas de crecimiento y un óptimo desarrollo cerebral, fisiológico o inmunológico.

> Para la madre: Ayuda a la recuperación tras el parto. Disminuye el riesgo de cáncer de mama, cáncer de ovario.

POSTURAS

- posición de cuna.
- posición de cuna cruzada.
- posición de caballito.
- posición ventral inmovil.
- posición de cuna acostado de lado.

ESTIMULACIÓN DEL PECHO

1. Masajea : oprimiendo el pecho frecuentemente hacia la caja torácica.
2. Frota :
3. Sacude.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LAS MUJERES.

- La salud de las mujeres y las niñas están influenciadas por la biología relacionada con el sexo, género y otras determinantes.
- Las mujeres son más longevas que los hombres. En 2016, la esperanza de vida mundial al nacer era de 74.2 años para las mujeres y de 69.8 años para los varones.
- La morbilidad es más elevada en las mujeres, que utilizan los servicios de salud más que los hombres, sobre todo los de salud reproductiva.
- Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino, causaron 18.9 millones de defunciones de mujeres en 2015.
- Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes.
- La depresión es más frecuente en las mujeres (5.1%) que en los hombres (3.6%). En el caso de la depresión unipolar, es dos veces más frecuente.
- Las lesiones auto-infligidas, incluido el suicidio, son actos que se pueden realizar.
- Una de cada tres mujeres puede sufrir agresiones físicas y sexuales en algún momento de su vida.

- Cada día, cerca de 830 mujeres fallecen por causas prevenibles, relacionados con el embarazo y parto.
- La mayoría de los personas infectadas por el VIH son también mujeres, especialmente jóvenes de 15 a 24 años.

AUTO-EXPLORACIÓN DE MAMAS.

La auto exploración de mamas se refiere a la técnica de detección basada en la revisión de las mamas por la misma mujer.

Esta técnica aumenta la posibilidad de detectar a tiempo algún signo de enfermedad en las mamas, se debe realizar una vez al mes, se recomienda que sea a partir de los 20 años de edad.

PASO 1.

Parate frente al espejo con los hombros rectos y los brazos junto a la cadera y mirate las mamas.

Esto es lo que se debe encontrar.

- Mamas de tamaño, forma y color normales.
- Mamas bien formadas que no presentan deformaciones, inflamaciones visibles.

PASO 2

Ahora, levanta los brazos y fílate si ves las mismas alteraciones.

PASO 4

Luego, acuéstate y palpate las mamas con las manos invertidas, es decir, la mama izquierda con la mano derecha y viceversa. Procura utilizar un tacto firme y pausado con las yemas de los dedos, manteniendo los dedos rectos y juntos. El movimiento debe ser circular, del tamaño de una moneda aproximadamente.

★ MASTOGRAMA ★

Es el estudio radiográfico mediante el uso de equipo especializado llamado mastógrafo, se utiliza para buscar anomalías en la mama, ayuda a detectar el cáncer en sus etapas iniciales.

PASO 3

Cuando estés frente al espejo fílate si te sale líquido de uno o ambos pezones (puede ser transparente, lechoso, amarillento o sangre).

PASO 5

Palpate las axilas estando de pie o sentada. Muchas mujeres dicen que la mejor forma de palpase las mamas es cuando la piel se encuentra mojada y resbaladiza, de modo que prefieren realizar este paso en la ducha. Controla la mama completa.

EXISTEN DOS TIPOS DE MASTOGRAFIA.

- La mastografía de detección se recomienda cada dos años. Las mujeres de 40 a 69 años de edad, sin que presente signos o síntomas sospechosos.
- La mastografía de diagnóstico, la debe indicar un médico.

CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER.

- Toma de Repañicolau.
- Exploración de mamas.
- Salud sexual y reproductiva.
- Salud mental.
- Salud bucal.
- Prevención de adicciones.
- Actividad física.
- Higiene personal.
- Prevención de accidentes.
- Vida libre de violencia familiar y de género.
- Alimentación sana.

30/11/2021.

VIIH.

VIIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda en su cuerpo a combatir las infecciones. Esto lo pone en riesgo de sufrir infecciones graves y ciertos tipos de cáncer.

¿Cómo puede adquirirse?

• El VIIH puede propagar de diferentes formas:

- ⇒ A través de relaciones sexuales sin protección con una persona con VIIH.
- ⇒ Compartiendo agujas para el consumo de drogas.
- ⇒ A través del contacto con la sangre de una persona con VIIH.
- ⇒ De madre a bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Signos similares a la gripe.

- Fiebre.
- Escalofríos.
- Sarpollido.
- Sudores nocturnos.
- Dolores musculares.
- Dolor de garganta.
- Fatiga.
- Gargantas inflamadas.
- Úlceras en la boca.

LOS DERECHOS DE LAS MUJERES A LA SEXUALIDAD-REPRODUCCIÓN.

Los derechos sexuales y reproductivos busca garantizar que las personas toman decisiones sobre su vida sexual y reproductiva con libertad, confianza y seguridad, de acuerdo a su vivencia interna asociado al cuerpo, mente, espiritualidad, emociones y salud y externa asociada al contexto social, histórico, político y cultural.

DERECHOS.

- ⇒ Derecho a la igualdad.
- ⇒ Derecho de todas las personas a la participación.
- ⇒ Derecho a decidir tener hijos.
- ⇒ Derecho al grado máximo alcanzable de salud.
- ⇒ Derecho a la igualdad y no discriminación.
- ⇒ Derecho a la vida, libertad, y seguridad de las personas.
- ⇒ Derecho a la autonomía e integridad del cuerpo.
- ⇒ Derecho a una vida libre de tortura, trato o pena crueles, inhumanos o degradantes.
- ⇒ Derecho a una vida libre de todas formas de violencia y de coacción.
- ⇒ Derecho a la privacidad.

DEPRESIÓN POST-PARTO.

Es una depresión de moderada o intensa en una mujer después de que ha dado a luz y se puede presentar poco después del parto o hasta un año más tarde. La mayor parte del tiempo ocurre dentro de los primeros tres meses después del parto.

Las causas de la depresión postparto se desconocen. Los cambios en los niveles hormonales durante y después del embarazo pueden afectar el estado anímico de una mujer. Muchos factores distintos a los hormonales también pueden afectar el estado de ánimo durante este período.

- Cambios en el cuerpo a raíz del embarazo y el parto.
- Cambios en las relaciones laborales y sociales.
- Tener menos tiempo y libertad para sí misma.
- Falta de sueño.

- Preocupaciones acerca de su capacidad para ser una buena madre.

Existen 3 tipos de depresión post-parto. El 80% de las mujeres la padecen.

- 1.- Baby blues.
- 2.- Depresión post-parto.
- 3.- Psicosis post-parto.