



Nombre de alumno: **Karla Berenice Santis Tovilla**

Nombre del profesor: **María Cecilia
Zamorano Rodríguez**

Nombre del trabajo: **Unit Activity #2 - Unit 4**

Materia: **Enfermería en el
cuidado de la mujer.**

Grado: **4**

Grupo: **B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de noviembre de 2021.

UNIDAD 4ª

4.2 > Asistencia y cuidados en el puerperio

Es la etapa que atraviesa la mujer después del parto. La mujer readapta su organismo con numerosos cambios en los que interviene hormonas y nuevas condiciones de ser madre.

⇒ Puerperio

⇒ Fases del puerperio:

① Puerperio inmediato: las primeras 24 horas después del parto, se vigila el riesgo de hemorragias posparto.

② Puerperio mediato: abarca una semana, se inicia la involución genital de la mujer, las loquias y la subida de leche.

③ Puerperio alejado: desde el día 11 al día 40 después del nacimiento, vuelta de menstruación = tardío.

④ Puerperio tardío: de 40 a 45 días. La madre decide mantener la lactancia.

•• Leer técnica en C ••

•• Cuidados de enfermería en el puerpuro ••

- * Toma de signos constantes
- * Vigilar la administración de los fármacos oxitocicos.
- * Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción
- * Control urinario
- * Valorar la episiotomía
- * Valorar el descanso, favorece la lactancia
- * Vigilar estado de mamas.
- * Vigilar la aparición de los loquios, cantidad, color y coágulos.
- * 10 ml de oxitocina (1M) Oxitocina 20 ⇒ Solución 100 < 8 hr
después del parto. I.V. de glucosabral 5%

>> Trabajo de enfermería indirecto <<

- * Completa involución de los genitales
- * Cuidado de las mamas, informar la aparición de grietas, fisuras, o infección para que la madre pueda manejarlos.
- * Adeccar una limpieza de manos para evitar cremas y lociones.
- * Vigilar el regreso de la menstruación.

>> Asistencia y cuidado en el parto <<

1. Descansar el tiempo adecuado
2. Tomar vitaminas y los medicamentos recomendados
3. Mantener dieta recomendada por el medico.
4. Acudir al medico obispo de 7 a 14 dias despues del parto.
5. Vigilancia del sangrado transvaginal \Rightarrow Otomia uterina

= Andropausia =

Conocido tambien como el sindrome de deficiencia de testosterona, consiste en la disminucion de los niveles de testosterona en hombres corresponde a los 40-55 años.

Cambios: Disminucion de la capacidad sexual

Cambios de actitud

Estado de animo

Perdida de energia

Fatiga

> Diagnostico <

Realizar analisis de sangre
(testosterona libre y biologicamente activa)

\Rightarrow Sintomas

- Cansancio
- Irritabilidad
- Menor deseo sexual
- Acumulacion de grasa
- Nivel menor de eyaculacion
- Depresion
- Malestar anmico
- Mayor riesgo de sufrir problemas del corazon.
- Aumento de peso

>> Causas <<

- Factores hereditarios
- Enfermedades Cardiovasculares
- Deficiencias hormonales
- Disminucion del nivel de testosterona

>> Reconocimiento <<

- Cambios de humor
- Estados depresivos
- Problemas cardiovasculares
- Incremento de peso
- Falta de testosterona

⇒ Tratamiento

- Somnistrar testosterona hasta el nivel adecuado
- Dieta equilibrada
- Ejercicio Previo

⇒ Sintomas <<

»» Padecimientos propios de la mujer ««

Ginecología- Obstetricia, campos de la medicina que se encarga de la salud integral de la mujer, fenómenos fisiológicos, relacionados, gestación, parto y puerperio.

•• Ginecología ••

Trabaja en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades propias de la mujer como el:

Cáncer de mama

Suelo pélvico

Endometriosis

•• Aplicación de la Ginecología ••

• Inducción de ovulación

• Inseminación artificial

• Fecundación in vitro

• Microinyección espermática

• Diagnóstico genético

»» Obstetricia ««

Abarca el seguimiento del embarazo con todos los controles prenatales que conlleva el parto (vaginal o cesárea) y el puerperio.

•• Partos anormales ••

• Mioma uterino

• Dismenorrea

• Ovario poliquístico

• Intertilidad

• Amenorreas

• Preclampsia

•• Lactancia materna ••

Es la forma optima de alimentar al bebé ya que proporciona las nutrientes que necesita de forma equilibrada.

•• Leche materna ••

Alimento mas adecuado y natural para el bebe durante los primeros meses de vida.

Se recomienda la alimentacion exclusiva

hasta los 6 meses y despues se complementa con otros alimentos hasta los 2 años.

•• Tipos de leche ••

① Calostro: amarillento

② Leche madura: rica en lactosa.

③ Leche de transición:

Abundante en proteínas

>> Ventajas y beneficios <<

- Bebe -

• Liberacion de la hormona del crecimiento

• Optimo desarrollo cerebral

• Protege a enfermedades

• Disminuye la aparicion de patologias.

- Mamo -

• Recuperacion tras el parto

• Disminuye la perdida de sangre

• Disminuye el riesgo de cáncer

• Mejora las posibles anemias.

•• Estimulacion del Pecho ••

① Masajera: pecho oprimido

② Frota: movimiento pentenco

③ Sacude: inclinadas para abajo.

>> Posturas <<

• Caballito • Sentada

• Reclinada • Cona

• Acostado de lado

• Vertical inmovil

>> Principales causas de muerte en mujeres <<

- * La salud de la mujer y las niñas está determinada por el sexo, género y biología.
- * La esperanza de la vida al nacer era de 74.2 años para las mujeres y de 69.8 años para hombres.
- * Enfermedades no transmisibles, causan 18.9 millones de defunciones
- * Las enfermedades cardiovasculares, con respecto al cáncer de cuello uterino, y mama.
- * Retención de placenta. Residuos de placenta.
- * Sangrados transvaginales en el aborto.
- * Sangrado transvaginal por otomía uterina.
- * Depresión * VIH
- * Lesiones auto infligidas: suicidio
- * Agresiones físicas - Sexuales

Exploración de mamas

- * Técnica de detección basada en la revisión de mamas por la misma mujer.
- * Se recomienda realizarla a partir de los 20 años.
- * Detecta algún tipo de signo de la enfermedad

Mastografía
Estudio radiográfico para buscar anomalías.

Paso #1

- Parada de frente con hombros rectos junto a la cadera.
- Se puede encontrar:
 - Mamas de tamaño, forma y color de mamas.
 - Que no presentan malformaciones o infecciones visibles.

Paso #2

- * Levantar los brazos y fijarse si se ven las malformaciones.

Paso #3

- * Fijarse si sale líquido de uno o ambos pezones puede ser transparente, lechoso, sangre o amarillento.

Paso #4

- * Acostarse y palpar las mamas con las mos invertidas, utilizar tacto firme y pausado con las yemas de los dedos.
- * Movimiento circular con los dedos juntos y rectos.

Paso #5

- * Palparse las mamas sentado de pie, de preferencia realizarlo cuando esta en la ducha.

→ Tipos de mastografía: ① Detección ② Diagnóstico

•• Cuidados básicos de la mujer ••

- * Actividad física
- * Higiene personal
- * Vida libre de violencia, familiar
- * Prevención de adicciones
- * Prevención de accidentes
- * Salud mental
- * Salud sexual y reproductiva
- * Salud bucal
- * Alimentación sana
- * Detección de enfermedades

•• Medidas básicas de prevención de enfermedades ••

Enfermedad: Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo. (OMS)

•• Funciones de promoción de la salud ••

- 1) Desarrollar aptitudes personales para la salud.
- 2) Desarrollar entornos favorables.
- 3) Reforzar la acción comunitaria.
- 4) Implementar políticas públicas saludables
- 5) Reorientar los servicios de salud.

! = VIH = ! Virus de la inmunodeficiencia humana. !

- Es un virus que daña al sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda al cuerpo a combatir infecciones.

→ Como puede adquirirse:

- * A través de las relaciones sexuales.
- * Comportamiento de agujas para el consumo de drogas.
- * A través del contacto con sangre.
- * De madre a bebé durante el embarazo.

>> Síntomas <<

- Fiebre
- Escalofríos
- Sarpollido
- Sudores nocturnos
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados.

>> Derechos a la mujer en las relaciones sexuales <<

Busca garantizar que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva con libertad, confianza, y seguridad de acuerdo con su vivencia interna asociado con cuerpo, mente, espíritu, emociones y de manera externa asociado al contexto social, histórico, político y cultural.

Violación de los derechos

- Mortalidad interna
- Mala salud reproductiva

• Derechos:

- * Derecho a la igualdad
- * Derecho a la participación
- * Derecho a decidir tener hijos
- * Derecho al máximo alcance de salud
- * Derecho a la vida
- * Derecho a la autonomía
- * Derecho a la privacidad

Depresión postparto

Es una depresión de moderada a intensa en una mujer después que ha dado a luz y se puede presentar después del parto o hasta un año después.

⇒ Causas:

- Caída hormonal
- Cambios en los niveles hormonales.
- Cambios en las relaciones laborales
- Falta de sueño
- Poco apoyo familiar
- Mala relación con la pareja.

Ayuda:

- Asistencia psicológica
- Terapias no medicas.

>> Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos <<

Climaterio

Periodo de la vida de la mujer en la que desaparece la función reproductiva que va de los 45 a los 65 años.

> Características <

- * Modificación de la secreción de hormonas.
- * Implicaciones a nivel social, cultural.

• Menopausia •

Es la desaparición de la menstruación en un periodo mínimo de 1 año, ocurre entre los 45 y 55 años.

= Síntomas =

- Migrañas
- Pérdida de la memoria
- Tensión nerviosa
- Dolores de mamas

→ Fases de la menopausia.

① Pre menopausia

- Acortamiento de la longitud del ciclo y el aumento de FSH.

② Peri menopausia.

- Desarreglos menstruales con baches amenorreicos.
- Fallo ovárico - Estrógenos bajos.

③ Posmenopausia

- No existe menstruación
- Ovario inactivo

Plan de Asistencia durante el climateno

- ① Medidas de diagnóstico preoz
- ② Vigilancia periódica de las indicaciones bioquímicas
- ③ Vigilancia de los parámetros clínicos
- ④ Actividades en educación sexual
- ⑤ Actividades en educación dietética
- ⑥ Actividades de ejercicio físico
- ⑦ Intervención de apoyo psicológico.