



**Nombre de alumno: Joselito magdiel meza**

**Nombre del profesor: MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: enfermería en el cuidado de la mujer**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: cuarto**

**Grupo: B**

## ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado. Esta descripción asume que se puede acceder fácilmente a un nivel superior de asistencia.

Esto supone una formación adicional y adaptación de la legislación para respaldar al sanitario en estas tareas.

Climaterio y menopausia, cuidados de enfermería.



## GINECOLOGICOS

El climaterio es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico. La menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años, aunque con amplias variaciones dentro de la normalidad. El cese de la menstruación, al igual que la menarquia, no suele ser un fenómeno brusco, sino que se tienen faltas de menstruación uno o varios meses, volviendo después a menstruar. Es la peri menopausia.

Para determinar la menopausia es necesario que la mujer haya estado un período mínimo de 1 año sin menstruación. No hay menstruación.

Factores socioeconómicos que influyen en los síntomas

Consideración social de la mujer estéril. Consideración social del envejecimiento. Disponibilidad de servicios de salud específicos

## CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO

En este sentido, estudios realizados muestran que las mujeres que perciben su salud como mala o negativa son aquellas sin información sobre el proceso de menopausia y climaterio, por lo tanto, las actividades de cuidado no son bien conocidas por las mujeres que cursan esta. Sumado a lo anterior, en un estudio realizado en Chile sobre las actividades de autocuidado en las mujeres en peri menopausia, destacan las de promoción de bienestar, es decir, la necesidad de recibir mayor información respecto a este período de sus vidas, el cual es necesario enfrentar, desde un punto de vista sanitario y social, con una programación acorde y con la misma naturalidad con que se enfrentan otras etapas de la mujer, como la reproductiva, pero con el apoyo adecuado y necesario para su bienestar.





## PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

La especialidad de Ginecología y Obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio. En el caso concreto de la ginecología, los especialistas que desarrollan su labor en este campo trabajan en el diagnóstico y tratamiento, ya sea médico o quirúrgico, de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, la endometriosis o los problemas del suelo pélvico.