



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Nombre del Alumno: Ingrid del Rosario Garcia Calderon*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 4° "B"*

*Parcial: IV*

# UNIDAD IV

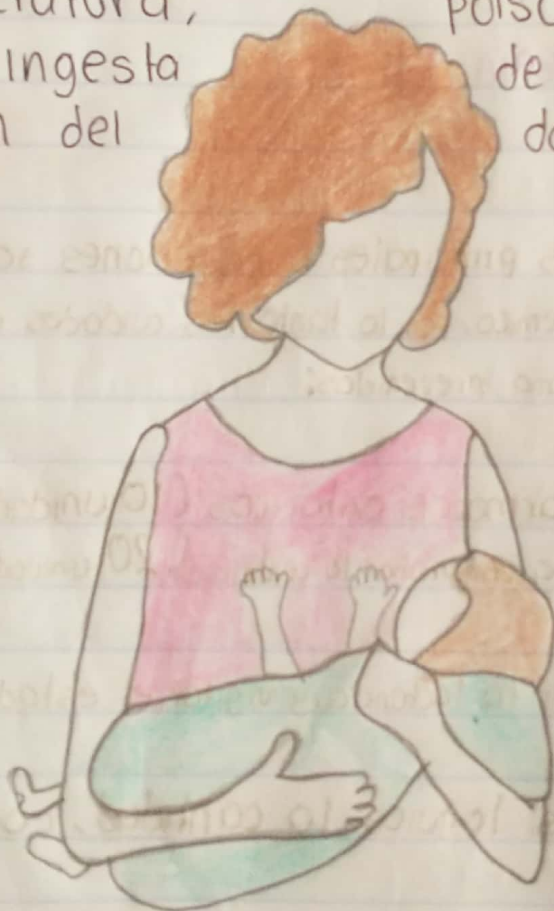
## Enfermería en el cuidado de la mujer

### "Asistencia y Cuidados del parto"

#### CUIDADOS:

- Descansar el tiempo necesario.
- Tomar vitaminas y los medicamentos recomendados.
- Mantener dieta recomendada por el médico.
- Si presenta alguna complicación después del parto acudir al médico

Durante el parto y el nacimiento, el bienestar materno tanto físico como emocional debe ser regularmente evaluado. Esto implica tener cuidados como el tomar la temperatura, pulso, presión arterial, vigilar la ingesta de líquidos y diuresis, evaluación del dolor y necesidad de apoyo.





## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

### VI CACIUA PUERPERIO:

El puerperio es una etapa que atraviesa la mujer después del parto. En este proceso la mujer readapta su organismo con numerosos cambios en lo que influyen las hormonas y las nuevas condiciones de ser madre.



### FASES DEL PUERPERIO:

Puerperio inmediato: Las primeras 24 horas

Puerperio mediato: Dura 48 horas

Puerperio alejado: Desde el día 11 hasta el día 40 después del nacimiento.

Puerperio tardío: 6 meses.

### CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL PUERPERIO

- En el puerperio inmediato las principales complicaciones son la hemorragia y el shock hipovolémico, por lo tanto los cuidados de enfermería irán encaminados a vigilar para prevenirlos:
- Toma de constantes (al nacer)
- Vigilar la administración de fármacos oxitócicos (10 unidades de oxitocina)
- Palpar el fondo del útero, para comprobar la contracción (20 unidades de oxitocina) (8 horas)
- Valorar la episiotomía
- Valorar el descanso, favorecer la lactancia, y vigilar el estado de las mamas.
- Vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y los coágulos si aparecen.



- En el puerperio tardío el trabajo de enfermería es:
- La completa involucion de los genitales
- Cuidado de las mamas, informar de la aparicion de grietas, fisuras, e infeccion para que la madre pueda manejarlas. Por medio de una adecuada limpieza de manos evitar cremas y lociones.
- La lactancia y si no la hay, vigilar el regreso de la menstruacion.

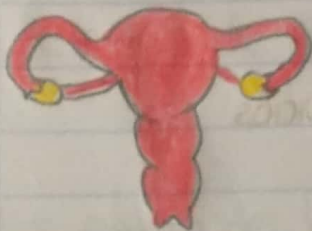
## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRANSTORNOS GINECOLOGICOS

### CLIMATERIO

Periodo de la vida de la mujer en la que desaparece la funcion reproductiva que va de los 45 hasta los 65 años.

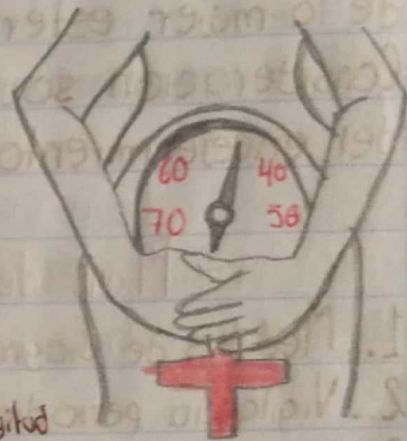
### Caracteristicas:

- Modificacion de la secrecion de hormonas.
- Implicaciones a nivel social, Cultural y psicologico.



En los hombres se caracteriza por:

- Declinar hormonas androgenicas
- Musculos mas laxos
- Disminucion de talla



### ~ Menopausia ~

Es la desaparicion de la menstruacion en un periodo minimo de 1 año, ocurre entre los 47 a 55 años.

↗ Pre-menopausia  
Acortamiento de la longitud del ciclo y aumento de FSH

↘ Pos-menopausia  
• No existe menstruacion

↘ Peri-menopausia  
• Ovario inactivo con secrecion insuficiente

Desarreglos menstruales con baches amenorreicos.  
Caracteristicas:  
Fallo ovarico, estrogens bajos



## Síntomas de la premenopausia:

- Migrañas
- Pérdida de memoria
- Retención de líquidos
- Tensión nerviosa y angustia
- Menstruaciones irregulares
- Aumento de peso
- Sofocos
- Dolor de mamas

## Síntomas de la posmenopausia:

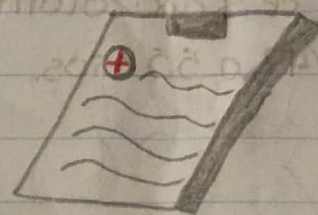
- Alteraciones del sueño
- Sequedad vaginal
- Caída de cabello
- Anovulación

## FACTORES SOCIOECONÓMICOS QUE INFLUYEN EN LOS SÍNTOMAS

- Simbolismo cultural de la menstruación.
- Actitudes de pareja en área sexual.
- Consideración social de la mujer esteril.
- Grado de necesidad económica.
- Consideración social del envejecimiento.
- Disponibilidad de servicios de salud específicos

## ~ Plan de asistencia durante el climaterio ~

- 1.- Medidas de diagnóstico precoz del cáncer
- 2.- Vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos
- 3.- Vigilancia de parámetros clínicos relacionados con el sistema cardiovascular.
- 4.- Actividades en educación sexual.
- 5.- Actividades en educación dietética
- 6.- Actividades de ejercicio físico
- 7.- Intervenciones de apoyo psicológico para reforzar la autoestima y asertividad.





# ANDROPAUSIA

Es conocida también como el síndrome de deficiencia de Testosterona, consiste en una disminución de los niveles de testosterona en hombres que comprenden edades desde los 40 hasta los 55 años, dando lugar a la disminución de las capacidades sexuales. Los cambios que ocurren son los cambios de actitud, estado de ánimo, fatiga, pérdida de energía, además de impulso sexual y la agilidad física.

## Síntomas:

- Cansancio
- Irritabilidad
- Menor deseo sexual
- Nivel menor de eyaculación
- Depresión
- Malestar anímico
- Aumento de peso

**Nota:** Para poder diagnosticar esta patología en base a los síntomas, es necesario realizar un análisis de sangre en donde se encuentren niveles de testosterona libres y biodisponible.

## CAUSAS:

No están del todo claras, pero se sabe que existen una serie de factores que contribuyen a esta condición, por ejemplo: Los factores hereditarios, enfermedades cardiovasculares, y las deficiencias hormonales entre otros.

## Como conocer que esta en esa etapa:

Cambios de humor repentinos, los estados depresivos, los problemas cardiovasculares y el incremento de peso, son una de los cuanto problemas que produce por falta de testosterona.

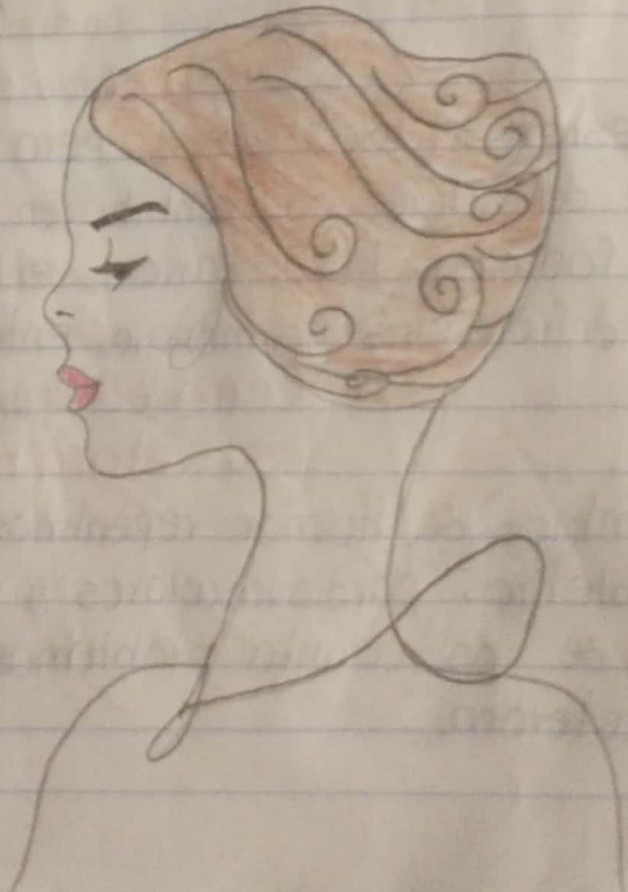
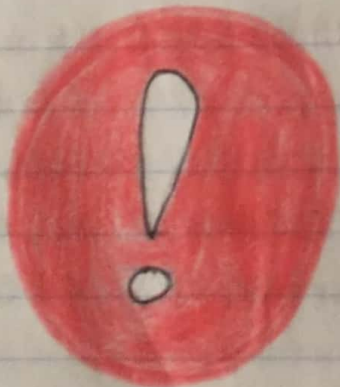


## PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN MUJERES

- La salud de las mujeres y las niñas están influenciadas por la biología relacionada con el sexo el género y otros determinantes.
- Las mujeres son más longevas que los hombres. En 2016, la esperanza de vida mundial al nacer era de 74,2 años para las mujeres y de 69,8 para los varones.
- Sin embargo, la morbilidad es más elevada en las mujeres, que utilizan los servicios de salud más que los hombres, sobre todo los de salud reproductiva.
- Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino, causaron 18,9 millones de defunciones de mujeres en 2015.

Algunas otras causas son:

- Depresión
- Sangrado transvaginal
- Problemas cardiovasculares
- Agresión física o sexual





# PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

## Especialidad:

Ginecología y obstetricia

que es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer así como los fenómenos fisiológicos.

## Ginecología:

Desarrollan su labor en este campo, trabajan en el diagnóstico y tratamiento, ya sea médico o quirúrgico, de las enfermedades propias de la mujer.

## ¿Que engloba?

Inducción de ovulación

Inseminación artificial

fecundación in vitro

Micro inyección espermática

Diagnóstico genético preimplantacional

## Obstetricia:

Abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva, el parto (por vía vaginal o cesárea) y el Puerperio.



## Posturas anormales:

- Síndrome premestrua
- Preeclampsia
- Amenorreas
- Menopausia
- Infertilidad
- Ovario poliquístico
- Dismenorrea



# LACTANCIA MATERNA

¿Que es?

Es la forma optima de alimentar a los bebes, ya que proporciona los nutrientes que necesita de forma equilibrada, al tiempo que protege a la morbilidad, la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.

**Leche materna**

Es el alimento más adecuado y natural para el bebe, durante los primeros meses de vida.

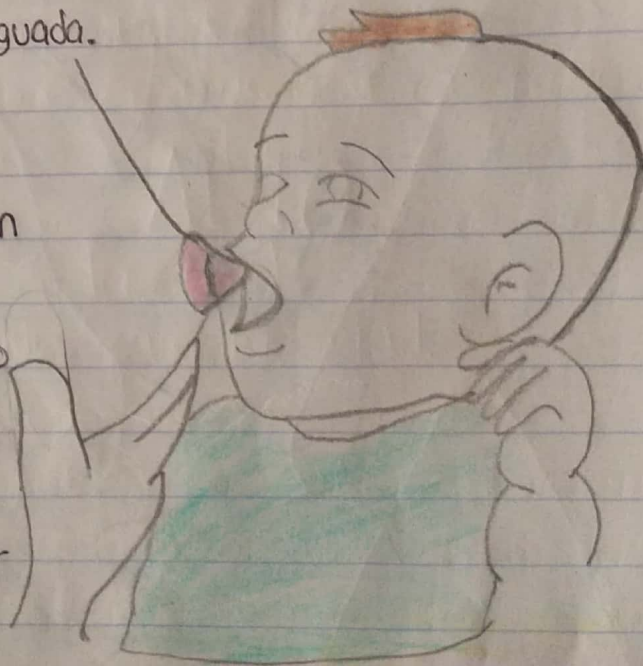
## TIPOS DE LECHE:

**CALOSTRO:** (leche de los primeros días), es la que contiene muchas proteínas, vitaminas y inmunoglobinas, es líquido color amarillo.

**LECHE MADURA:** (rica en lactosa), daña su composición a lo largo de la toma, la del principio es más aguada.

## Ventajas y Beneficios:

- Para el bebe, favorece la liberación de hormonas de crecimiento y un óptimo desarrollo cerebral, fisiológico y inmunológico.
- Para la madre, Ayuda a la recuperación después del parto, disminuye el riesgo de contraer cáncer, etc.





# EXPLORACION DE MAMAS (Autoexploracion de mamas)

Se refiere a la tecnica de deteccion basada en la revision de las mamas por la misma mujer.

Esta tecnica, aumenta la posibilidad de detectar a tiempo algun signo de enfermedad en las mamas, se debe realizar una vez al mes, se recomienda que sea a partir de los 20 años de edad.

## Como realizarla:

### Paso 1:

Parate frente a un espejo con los hombros rectos y los brazos junto a la cadera y mirate las mamas.

### Paso 2:

Lavantar los brazos y fijate si ves las mismas alteraciones.

### Paso 3:

Cuando estes frente al espejo fijate si te sale liquido de uno o de ambos pezones. Puede ser transparente, lechoso amarillento o sangre.

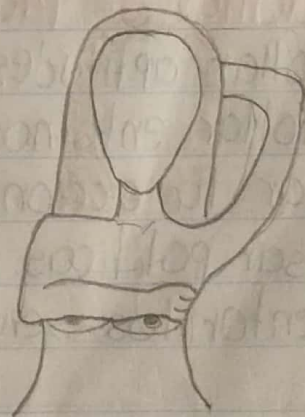
### Paso 4:

Luego, acuestate y palpate las mamas con las manos invensas, o invertidas, es decir, la mama izquierda con la mano derecha y viceversa.

### Paso 5:

Finalmente, palpate las mamas estando de pie o sentada. Muchas mujeres mencionan que es mejor palparce las mamas cuando estan en la ducha, por que se encuentra mojada y resbaladiza.

**Mastografia:** Es para checar alguna anomalidad en las mamas.





# CUIDADOS BASICOS EN LA MUJER

- 1.- Detección temprana de enfermedades
- 2.- Alimentación sana
- 3.- Salud bucal
- 4.- Salud sexual y reproductiva
- 5.- Salud Mental
- 6.- Prevención de Accidentes
- 7.- Prevención de adicciones
- 8.- Vida libre de violencia familiar y de genero
- 9.- Higiene personal
- 10.- Actividad física.



## MEDIDAS BASICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

¿Que es la enfermedad?

La oms define a la enfermedad como "Alteraciones o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, manifestado por signos y síntomas caracterizlicos."

### 5 Funciones de promoción de la salud:

- Desarrollar aptitudes personales para la salud.
- Desarrollar entornos favorables
- Reforzar la acción comunitaria
- Impulsar políticas públicas saludables
- Reorientar los servicios de salud.

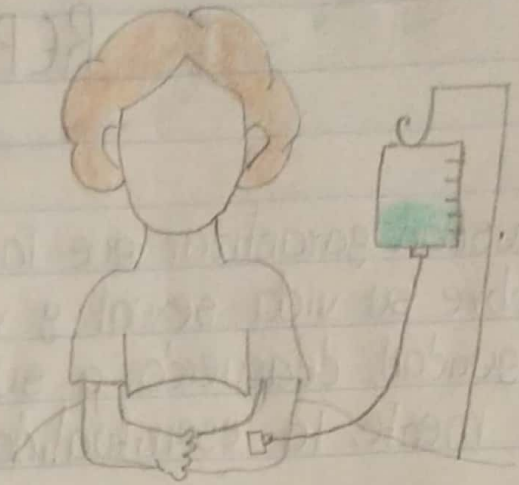




# VIH

## ¿Qué es?

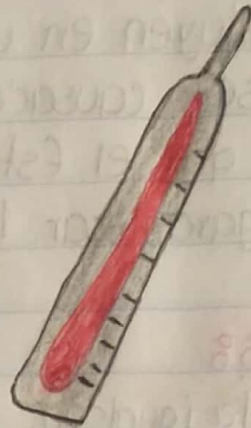
Un virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones.



## ¿Cómo puede adquirirse?

• El VIH puede propagarse de diferentes formas:

- A través de relaciones sexuales sin protección con una persona con VIH.
- Compartiendo agujas para el consumo de droga.
- A través del contacto con la sangre de una persona con VIH.



## Síntomas:

- Fiebre
- Escalofríos
- Sudores nocturnos
- Dolores musculares
- Fatiga
- Dolor de garganta
- Ganglios linfáticos inflamados
- Ulceras en la boca





# DERECHOS EN LA MUJER, EN LA ETAPA REPRODUCTIVA

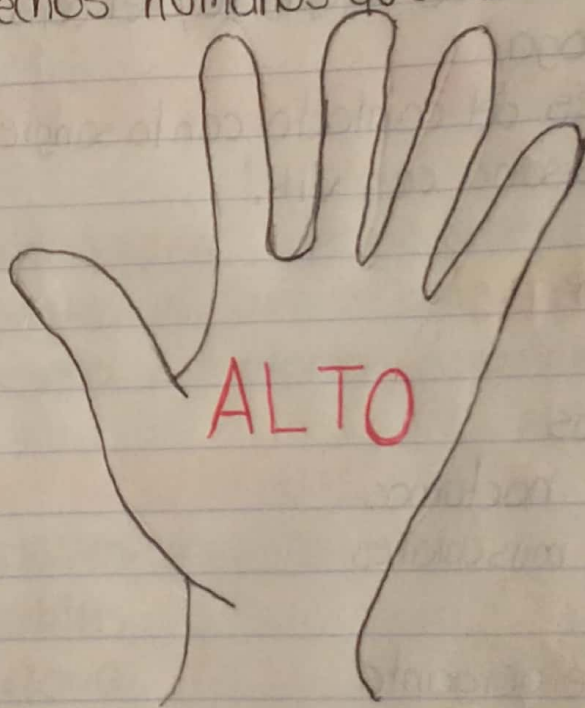
- Buscan garantizar que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva con libertad, confianza y seguridad, de acuerdo a su vivencia interna asociada al cuerpo, la mente, la espiritualidad, las emociones etc.

## MORTALIDAD MATERNA Y LA MALA SALUD:

Se constituyen en una violación de los derechos humanos cuando son causadas, en su totalidad o en parte, por el hecho de que el Estado incumple su deber de respetar, proteger y garantizar los derechos humanos que conforman.

## Derechos:

- Derecho a la igualdad.
- Derecho a una vida libre de todas las formas de violencia.
- Derecho a la autonomía e integridad del cuerpo.
- Derecho a la privacidad
- Derecho a decidir si tener hijos.





# DEPRESION POSTPARTO

## Que es?

Es una depresion de moderada, a intensa en una mujer despues de que ha dado a luz, y se puede presentar poco despues del parto o hasta un año más tarde. La mayor parte del tiempo, ocurre dentro de los primeros tres meses despues del parto.

## CAUSA

La principal causa es la caída hormonal de la mujer, el cual afecta el estado de animo de la mujer, para ello debe tomar antidepresivos, ir al psicologo y tomar cualquier otra terapia no medica.

## MAYOR PROBABILIDAD DE POSTPARTOS

- Si tiene menos de 20 años
- Actualmente consume alcohol o sustancias ilegales.
- Embarazo no planeado o violación.
- Si presenta depresion durante el embarazo o en un embarazo antes

## Sintomas:

- Cansancio.
- Dolor de cabeza.
- Perdida de interes al bebe.
- Estado de animo bajo