



**Nombre de alumno: Nelsi Beatriz
Morales Gómez**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano Rodríguez**

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4°

Grupo: "B"

4.1.- ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. Este objetivo implica que: En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural.

4.2 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

El enfoque principal del cuidado durante el puerperio es asegurar que la madre sea saludable y esté en condiciones de cuidar de su recién nacido, equipada con la información que requiera para la lactancia materna, su salud reproductiva, planificación familiar y los ajustes relacionados a su vida.

4.3 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS

Climaterio y menopausia, cuidados de enfermería. El climaterio (de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales.

4.4 CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO

Intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud.

4.6 PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

La especialidad de Ginecología y Obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio.

4.7 CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Actividad física, Higiene personal, Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou), Alimentación sana, Salud bucal, Salud sexual y reproductiva, Salud mental, Prevención de adicciones, Prevención de accidentes y Vida libre de violencia familiar y de género.

4.8 MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDADES

A) DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD, B) DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES, C) REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA, D) REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD Y E) IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES



