



**Nombre de alumno: Heberto Emmanuel Domínguez Maldonado**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: enfermería en el cuidado de la mujer.**

**Grado: cuarto cuatrimestre**

**Grupo: B**

**PASIÓN POR EDUCAR**

## ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

Las tareas del personal sanitario son cuatro:

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento.
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo.

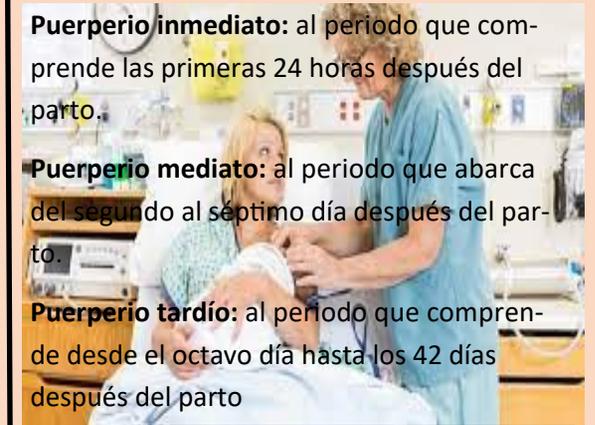


## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

**Puerperio inmediato:** al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto.

**Puerperio mediato:** al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto.

**Puerperio tardío:** al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto



## MEDIDAS BASICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

**DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD**

**DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES**

**REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA**

**REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD**



## Unidad IV

## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS

**1. Pre menopausia:** acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular. Aumento de FSH sobre todo, raramente síntomas climatéricos.

**2. Peri menopausia:** desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos. Fallo ovárico, gonadotropinas elevadas y estrógenos por debajo de los valores normales. Síntomas climatéricos frecuentes.

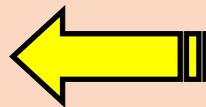
**3. Posmenopausia:** el ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular. Su secreción es insuficiente. No hay menstruación.



## PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

En el caso de la embarazada los obstetras se ocupan del abordaje médico de patologías como la diabetes gestacional, la pre eclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del

Fabiosa



## CONCIENCIACIÓN Y AUTOCUIDADO

En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud.

La NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, muscular.

