



Nombre de alumno: Heberto Emmanuel Domínguez Maldonado

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: enfermería en el cuidado de la mujer.

Grado: cuarto cuatrimestre

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

Las tareas del personal sanitario son cuatro:

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento.
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo.

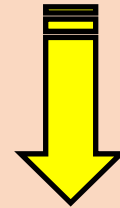


ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

Puerperio inmediato: al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto.

Puerperio mediano: al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto.

Puerperio tardío: al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto.



MEDIDAS BASICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD

DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES

REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA

REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD



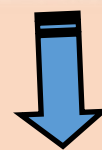
Unidad IV

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS

1. Pre menopausia: acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular. Aumento de FSH sobre todo, raramente síntomas climatéricos.

2. Peri menopausia: desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos. Fallo ovárico, gonadotropinas elevadas y estrógenos por debajo de los valores normales. Síntomas climatéricos frecuentes.

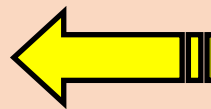
3. Posmenopausia: el ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular. Su secreción es insuficiente. No hay menstruación.



PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

En el caso de la embarazada los obstetras se ocupan del abordaje médico de patologías como la diabetes gestacional, la pre eclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del

Fabiosa



CONCIENCIACIÓN Y AUTOCUIDADO

En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud.

La NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, muscular.

