

UNIVERSIDAD DE SURESTE
LICENCIATURA DE ENFERMERÍA
CAMPUS –COMITÁN



MATERIA:

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL ALUMNO:

Vera Osorio Ciclali

NOMBRE DEL PROFESOR:

MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ

NOMBRE DEL TRABAJO:

TABLA DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

GRUPO:

LENOECO120-B

FECHA DE ENTREGA : 31 / 10 / 2021

CUIDADOS	PROPOSITO
Recomendar los descansos necesarios en cada etapa del embarazo.	Para mejora el flujo de sangre entre el corazón, el feto, el útero y los riñones. Además, quita la presión sobre el hígado.
Recomendar los alimentos para necesarios para la paciente embarazada	Para alimentación equilibrada, debemos obtener el aporte de energía extra necesario para el desarrollo ya que nos ayuda para el crecimiento del feto.
Recomendar comer en abundante frutas y verduras a la paciente embarazada.	Consumir verduras y frutas nos ayuda por el calcio, hierro y ácido fólico.
Prohibir estrictamente consumo las bebidas alcohólicas en la epata del embarazo.	Beber alcohol durante el embarazo puede causar aborto espontáneo, muerte fetal y una variedad de discapacidades físicas, intelectuales y del comportamiento para toda la vida.
Recomendar ingerir tomar abundantes líquidos para la paciente embarazada.	Tomar contenido total de agua ya que el cuerpo de la madre durante el embarazo es necesario para el desarrollo del feto y permite el intercambio de grandes volúmenes de agua entre la madre y el feto en crecimiento.
Orientar a no auto medicarse durante el embarazo.	No automedicación es especialmente peligrosa durante el embarazo, ya que es una de las causas de malformaciones congénitas que podrían prevenirse.
Orientar a usar calzado cómodo durante el embarazo.	Para la buena circulación: cómodo y con poco tacón, que permita los movimientos de la embarazada.
Recomendar hacer ejercicio	Para Mejorar su ánimo y nivel de energía. Ayudar a dormir mejor, Reducir los dolores de espalda, el estreñimiento, la distensión estomacal y la hinchazón.
Recomendar tomar ácido fólico.	Para el desarrollo de distintos órganos fetales, y su déficit puede causar defectos congénitos del cerebro, como anencefalia, y de la columna vertebral, como espina bífida.

Orientar a los cuidados obstétricos	Para detectar y gestionar los posibles problemas Una atención prenatal.
Recomendar una dieta saludable para la paciente embarazada.	Para la energía y asegurar el parto a término de un recién nacido saludable de tamaño adecuado y de una composición corporal adecuada
Recomendar consulta prenatales	Para llevar los controles regulares ayudan a identificar pacientes con mayor riesgo tanto obstétrico como perinatal, agregan intervenciones ligadas a la prevención de dichos riesgos y también contribuyen a promover conductas saludables durante el embarazo.
Recomendar tener buena higiene	para evitar o prevenir infecciones
Recomendar el estado emocional de la embarazada	Para vencer los temores típicos del final del embarazo y, en general, los cambios emocionales que experimenta la futura madre a lo largo de la gestación, el entorno afectivo, familiar y social, y especialmente el de la pareja, puede convertirse en una gran fuente de apoyo para ella.