



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Karla Berenice Santis Tovilla.

Nombre del tema :Asistencia y cuidado durante el parto.

Parcial : 4°

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Cuatrimestre: 4°

Super nota.

>> Asistencia y cuidado en el parto <<

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.



2. Observar a la parturienta: monitorizar la Condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana.



3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía.



designed by freepik

4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.



>>Asistencia y cuidados en el puerperio<<

-Tipos de puerperio-

Puerperio inmediato: periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto.



Puerperio tardío: periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto.



Puerperio mediano : periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto.





--Cuidados en el puerperio--

- Revisión de historia clínica.
- Medición de temperatura, presión arterial y Fc.
- Duración, fuerza y frecuencia de las contracciones al inicio y cada 30 minutos.
- Apariencia de pérdidas vaginales: líquido y sangre.
- Percepción del dolor por la embarazada.
- Auscultación de la frecuencia cardíaca fetal.
- Realización del tacto vaginal.

>>Control de puerperio<<

* Detecte signos y síntomas de peligro:

. Hemorragia vaginal, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago

. Dificultad para respirar

. Descarte retención de restos placentarios

Desgarros en región perineal



. Temperatura mayor de 38°.

. Involución uterina



>>CLIMATERIO<<

Periodo de la vida de la mujer en la que desaparece la funcion reproductiva que va de los 45 hasta los 65 años.



Es la desaparicion de la menstruacion en un period minimo de un año, ocurre entre los 47 y 55 años.



>Fases de la menopausia<

Pre menopausia

Acortamiento de la longitud del ciclo y aumento de FSH.

Peri menopausia

Desgarros menstruales con baches hemorragicos.

Posmenopausia

No existe menstruacion , ovario inactivo.

PREMENOPAUSIA

Es la etapa que precede a la **MENOPAUSIA** y en ella empiezan a aparecer los primeros **SÍNTOMAS** que te avisan de que tu cuerpo empieza a **CAMBIA**R.

SÍNTOMAS

- IRREGULARIDAD en los ciclos
- PRIMEROS sofocos
- SEQUEZAD en las mucosas
- INSOMNIO
- IRRITABILIDAD
- DISMINUCIÓN de la libido
- SEQUEZAD vaginal
- CANSANCIO

OncoGyn

Desequilibrio emocional Sofocos Dolor de pecho Dolor de cabeza



--Concientización y autocuidado--

NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea.



>>PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER<<

- Enfermedades no transmisibles.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Depresión
- Lesiones auto infligidas
- Agresiones físicas y sexuales
- Aborto



>>Padecimientos propios de la mujer<<

-Ginecologia-

Trabaja en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades propias de la mujer .

--Aplicación ginecologica:

- Inducción de ovulación
- Inseminación artificial
- Fecundación in vitro
- Micro inyección espermática
- Diagnóstico genético



-Obstetricia-

Abarca el seguimiento del embarazo con todos los controles prenatales que conlleva al parto y puerperio

Anomalías:

- Mioma uterino
- Disminorrea
- Ovario poliquístico
- Preclampsia



>>Cuidados basicos de la mujer<<

- Fomentar la actividad física
- Fomentar la higiene personal
- Informar acerca de una detección temprana de enfermedades
- Conllevar a una alimentación sana
- Fomentar la higiene bucal
- Fomentar la salud sexual y reproductiva
- Fomentar la salud mental



>>MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDADES<<



- A) Desarrollar aptitudes personales para la salud
- B) Desarrollar entornos favorables
- C) Reforzar la acción comunitaria
- D) Reorientar los servicios de salud
- E) Impulsar políticas públicas saludables



Bibliografía

Antología UDS Enfermería en el cuidado de la mujer.