



Mi Universidad

TRÍPTICO.

Nombre del Alumno: **Espinoza Morales Fernanda Judith.**

Nombre del tema: **MUJER EN LA ADOLESCENCIA.**

Parcial: **Segundo.**

Nombre de la Materia: **Enfermería en el cuidado de la mujer I.**

Nombre del profesor: **Zamorano Rodríguez María Cecilia.**

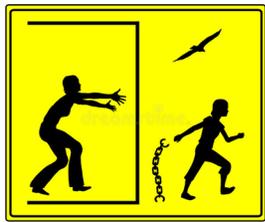
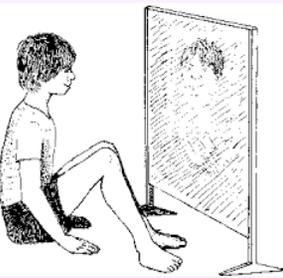
Nombre de la Licenciatura: **Licenciatura en Enfermería.**

Cuatrimestre: **Cuarto.**

Las reacciones que presentan (contestaciones, malas respuestas, enfados continuos) no son temas personales contra los padres, sino que forman parte de su desarrollo normal.

Esta etapa se caracteriza por:

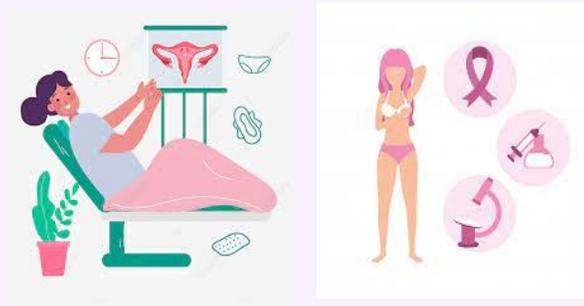
- ⇒ La búsqueda de la independencia.
- ⇒ Actitudes más críticas de forma generalizada, sobre todo en cuanto a las reglas sociales y familiares.
- ⇒ Son frecuentes los sentimientos de rabietas, mal genio, muchas veces dirigidas hacia los padres.
- ⇒ Aparece el deseo sexual: la atracción física, sentimientos, disfrutar de la compañía del otro.
- ⇒ Un mayor interés por su imagen corporal.
- ⇒ Sienten que nadie les comprende.



Cuidados de la mujer.

Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad, independientemente de la actividad sexual. Se debe adelantar si existe alguna de las siguientes razones: amenorrea, algomenorrea, poli menorrea, dismenorrea importante, flujo vaginal, dolor abdominal de etiología no clara y actividad sexual (pasada o presente).

El momento de la exploración constituye una gran oportunidad para ofrecer educación sanitaria, como exploración periódica de la mama, Papanicolaou anual y otras medidas preventivas.



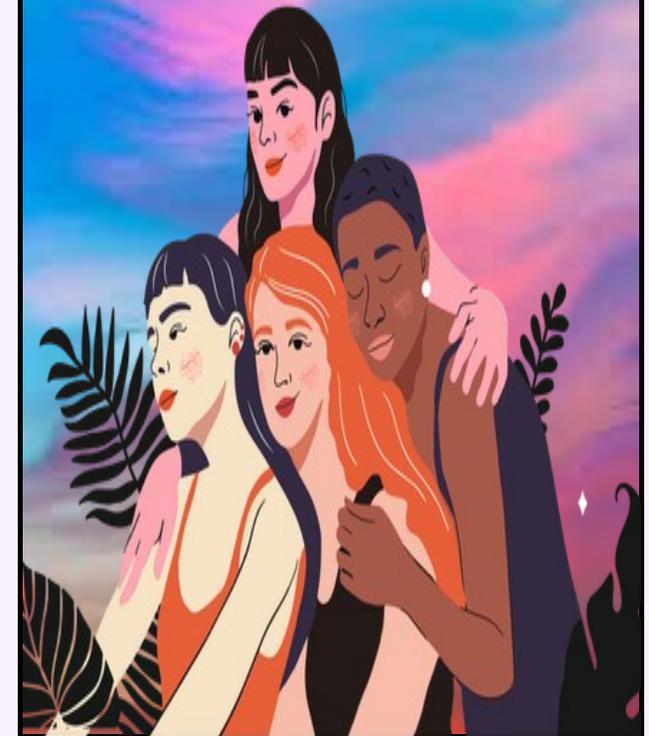
Nombre del alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del profesor: Zamorano Rodríguez María Cecilia.

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer I.

Semestre y grupo: 4ºB.

ADOLESCENCIA EN LA MUJER.



La adolescencia.

La adolescencia es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploran su cuerpo. Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).

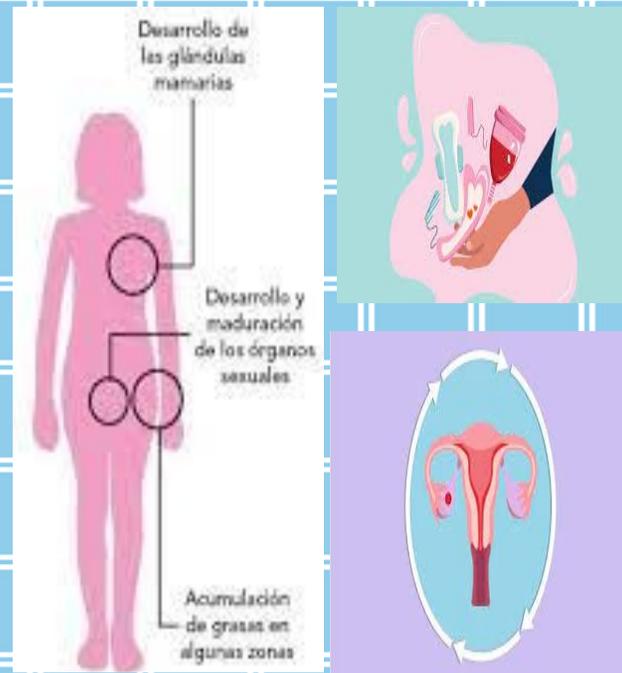
La Organización Mundial de la Salud define a la adolescencia como el período de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años.



Cambios físicos en la mujer.

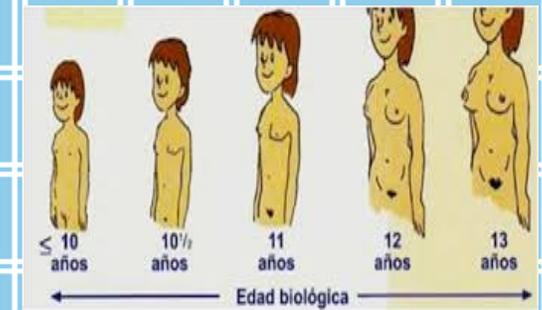
El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes: el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años).

Menarquía -o **menarca**-, es el término médico de la primera menstruación en una mujer, es decir la primera ovulación que se presenta cuando, biológicamente, tu cuerpo se prepara para ser madre, ocurren cambios tanto físicos, fisiológicos y psicológicos.



Cambios físicos en las mujeres:

- ⇒ Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- ⇒ Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- ⇒ Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- ⇒ Crecimiento de vello púbico y axilar.
- ⇒ Aumento de estatura.
- ⇒ Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.



Cambios psicológicos en la mujer.

Durante la adolescencia también se producen cambios en la forma de pensar, unos cambios psicológicos tanto mental, emocional como de comportamiento. Estos cambios van encaminados a conseguir una maduración desde el punto de vista cognitivo como psicosocial. Estos cambios son diferentes de un adolescente a otro, dependiendo de sus características, gustos, relaciones sociales, forma de pensar, tipo de familia, etc.