



Nombre de alumno: Ana Belen Domínguez Santiz

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4to cuatrimestre

Grupo: LEN-B

> Asistencia y Cuidado en el Puerperio

El puerperio es una etapa que atraviesa la mujer después del parto. En este proceso la mujer readapta su organismo con numerosas cambios en los que interfieren las hormonas y las nuevas condiciones de la madre.

Fases del Puerperio

Inmediato
 Primeros 24 horas después del parto
 ↓
 Se vigila riesgo de hemorragias Puerpales

Mediato
 ↓
 Desde el 2do al decimo día (una semana)
 → Vaginal → 48h
 → Cesárea → 5 días

Alcoba	tardia
↓	↓
11-40 días	40-45 días
↓	↓
Vuelta de menstruación y recuperación del peso normal del útero	La madre debe amamantar

Cuidados

- En el puerperio inmediato las principales complicaciones son la hemorragia y el shock hipovolémico, por lo tanto los cuidados de enfermería irán encaminados a vigilar para prevenirlas.

> Toma de Constantes

> 10 03 / 1m / después de que nazca el producto

> Vigilar la administración de fármacos oxitócicos
Intra venoso de Proctoal (10 en oxitocina)

> Palpar el fondo uterino para comprobar la Contracción de éste.

> Control urinario para controlar El espontáneo o si necesita un sondaje vesical.

20 03 / 1v en

sol. de gluc. al

5%

1000 ml / p / 8 horas

- > Valorar la epistatemia
- > Valorar el descanso, favorecer la lactancia y vigilar el estado de las mamas.
- > Vigilar la aparición de los loquios, la Cantidad.

• En el puerperio tardío el trabajo de enfermería es indirecto.

• La completa involución de los genitales

• Cuidado de las mamas, informar de la aparición de grietas, fisuras e infección para que la madre pueda manejarlas. Por medio de una adecuada limpieza de manos, evitar cremas y aceites

Dudas/Fomas:
• La lactancia materna y si no la hay, vigilar el regido de la dipoo
mas ruidos

- Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos.

climaterio

Periodo de la vida de la mujer en la que desaparece la función reproductiva que va desde los 45 hasta los 65 años.

Características:

- Modificaciones de la secreción de hormonas.
- Implicaciones a nivel social, cultural y psicológico.

En hombre se caracteriza por:

- Declinar hormonas androgénicas
- Muecas más laxas.
- Disminución de talla.

(Mujeres) → Embarazo

menopausia

Menopausia

- Es la desaparición de la menstruación en un periodo mínimo de 1 año, ocurre entre los 47 y 55 años

Fases

- Pre menopausia

Acortamiento de la longitud del ciclo y aumento de FSH.

- Peri menopausia

Desarreglos menstruales con baches amenorricos

Características:

- Falta ovárica
- Ganancia de peso
- Estrógeno bajo

Posmenopausia

- No existe menstruación
- Ovario inactivo

Síntomas de la Premenopausia

- Migrañas Dificultad de concentración
- Pérdida de memoria
- Tensión nerviosa y angustia
- Retención de líquidos
- Cambios en el estado de ánimo - Insomnio
- Menstruaciones Irregulares
- Aumento de peso
- Dolor de mamas
- Aumento del deseo sexual
- Sofocos

Síntomas de la Posmenopausia

- Alteraciones del sueño
- Sequedad vaginal
- Caída del Cabello
- Ovulación

Factores Socioeconómicos que influyen en los Síntomas

- > Simbolismo cultural de la mestruación
- > Consideración Social de la mujer estéril
- > Consideración Social del envejecimiento
- > Actitudes de pareja en área Sexual
- > Grado de necesidad económica
- > Cambios en el papel socio familiar y disponibilidad de alternativas
- > Disponibilidad de servicios de salud específicos

Plan de asistencia

- Medidas de diagnóstico precoz del cáncer
- Vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos
- Vigilancia de parámetros clínicos relacionados con el sistema cardiovascular
- ~~Actividades de educación sexual / dietética~~
- Actividades de ejercicio físico
- Intervenciones de apoyo psicológico para reforzar el autocuidado y asertividad

Principales Causas de muerte en las MUJERES

- La Salud de las mujeres y los niños están influenciada por la biología relacionada con el sexo el género y otros determinantes
- Las mujeres son más longevas que los hombres. en 2016, la esperanza de vida mundial al nacer era de 74,2 años para las mujeres y de 69,8 años para los varones
- La morbilidad es más elevada en las mujeres que utilizan los servicios de Salud más que los hombres, sobre todo los de salud reproductiva
- Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino, causaron 18,4 millones de defunciones de mujeres en 2015.
- Las enfermedades Cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecto al cáncer:
(Sangrado transvaginal por Sangrado anatómica uterina)
Cáncer cervic y el de mama
- La mayoría de las personas infectadas por el VIH son también mujeres ^{15-24 años}
- Depresión Mujeres (5,1%) Hombres (3,6%)
depresión unipolar más frecuente.
- Lesiones autoinfligidas, incluido el suicidio, que se pueden realizar en cualquier momento de la vida
- Una de cada 3 mujeres pueden sufrir agresiones físicas y sexuales en algún momento de su vida
- Cada día cerca de 830 mujeres fallecen por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto

Autoexploración

mamaria

La autoexploración se refiere a la técnica de detección basada en la revisión de las mamas por la misma mujer. Aumenta la posibilidad de detectar a tiempo algún signo de enfermedad en las mamas, se debe realizar una vez al mes, se recomienda que sea a partir de los 20 años de edad.

¿Cómo realizarla?

PASO 1

Pararse frente a un espejo con los hombros rectos y los brazos juntos a la cadera y mirarse las mamas.

PASO 2

Levantar los brazos y fijarse si vez los mismos aterciopres.

PASO 3

Fijarse si sale líquido de uno o ambos pezones (Puede ser transparente, lechoso, amarillento, sangre).

PASO 4

Acostarse, palparse las mamas con las manos Invertidas, la mama izquierda con la mano derecha y viceversa. Procurar utilizar un tacto firme y presionar con la yema de los dedos, manteniendo los dedos rectos y juntos movimiento circular, del tamaño de una moneda.

PASO 5

Palparse las mamas estando de pie o sentada. La mejor forma de palparse las mamas es cuando la piel se encuentra mojada.

Palparse: 4 Redondear.

diapas

Estudio radiografico mediante el uso de un equipo especializado llamado mastografo.
De cada 100 mastografias con resultado anormal 40 son con cancer.

T I P O S

- De Deteccion : Se recomienda cada 2 años en las mujeres de 40 a 69 años de edad sin presentar sintomas sospechosos.
- De Diagnostico : Lo debe indicar un medico cuando la exploracion clinica o en el resultado de la mastografia de deteccion se presente alguna lesion sospechosa

Ciudad Basica de la Mujer

- Alimentación sana
- Salud bucal
- Salud sexual y reproductiva
- Salud mental
- Prevención de accidentes
- Prevención de adicciones
- Vida libre de violencia familiar y de genero.
- Higiene personal
- Actividad física
- Detección temprana de enfermedades

Medidas Básicas de Prevención de Enfermedades

¿Que es la enfermedad?

La OMS define a la enfermedad como "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas.

Funciones de Promoción de la Salud

✓ DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD

La promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida.

La Promoción de la salud favorece el desarrollo personal y social en tanto que proporciona información, educación sanitaria y perfecciona las aptitudes indispensables para la vida.

✓ DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES

La promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente. Para ello estimula la creación

✓ REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA

La promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades.

✓ IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES

La promoción de la salud coloca a la salud

en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores.

- REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD. La Promoción de la salud impone que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de Prevención.

Andropausa

Conocido también como el síndrome de deficiencia de Testosterona, Consiste en la disminución de los niveles de testosterona en hombres que comprenden edades desde los 40 hasta los 55 años dando lugar a la disminución de la capacidad sexual. Los cambios que acompañan este fenómeno ocurre gradualmente y se traduce en un cambio de actitud, estado de ánimo, fatiga, pérdida de energía, a demás del impulso sexual, agilidad física.

S I N T O M A S

Estos cambios en la vida de los hombres a una cierta edad produce diversos síntomas entre ellos:

- Cansancio
- Irritabilidad
- Menor deseo sexual
- Nivel menor de eyaculación.
- Depresión
- Maliciar de ánimo
- Aumento de peso
- Acumulación de grasa
- Mayor riesgo de sufrir problemas del Corazón.

C A U S A S

Causa de esta patología no está en todo clara pero se sabe que existe una serie de factores que contribuyen a esta condición. Como por ejemplo los factores hereditarios.

- Las enfermedades Cardiovasculares.
- Deficiencias hormonales entre otras.

No obstante factor Principal es nivel de testosterona que disminuye en los hombres de edad avanzada.

¿Cómo se Reconoce?

- > Cambios de humor repentino
- > Estados depresivos
- > Problemas Cardiovasculares.
- > Incremento de peso

Los tratamientos muchas veces se limitan solamente al suministrar testosterona hasta niveles adecuados.

No se define un diagnóstico, pues en realidad es un término categorial.

Especialidad

Es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer. Así como los fenómenos fisiológicos relacionados con la producción humana incluyendo la gestación, el parto y el puerperio.

Ginecología

Desarrollan su labor en este campo. Trabajan en el diagnóstico y tratamiento (ya sea médico o quirúrgico) de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, lo endometriosis o problemas del suelo pélvico.

¿QUE ENGLABA?

- > Inducción del ovulo
- > Inseminación artificial
- > Fecundación In vitro
- > Micro Inyección espermática
- > Diagnóstico genético
- > Preimplantación

DERECHOS A LA MUJER

a las relaciones sexuales

¿Que son?

Buscan garantizar que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva con libertad, confianza y seguridad de acuerdo a su vivencia interna asociada al cuerpo, la mente, la espiritualidad, las emociones y la salud y externa asociada al contexto social, histórico, político, cultural.

La mortabilidad interna y la mala salud reproductiva se constituyen en una violación de los derechos humanos cuando son causados, en su totalidad o en parte, por el hecho de que el Estado Incompleto se debe de respetar, proteger y garantizar los derechos humanos que conforman.

¿Cuales son?

- > Derecho a la igualdad, a una protección legal y a vivir libre de toda forma de discriminación basada en el sexo, la sexualidad.
- > Derecho de todas las personas a la participación, sin importar su sexo, sexualidad o género.
- > Derecho a decidir tener hijos, el número y espaciamiento de los mismos, y a tener acceso

a la información y a los medios para lograrlos.

> Derecho al grado máximo alcanzable de la Salud.

Como las mujeres jóvenes encuentran más obstáculos para acceder a la información sobre su sexualidad, son las que más sufren de embarazos no deseados.

La Malnutrición Sexual y Reproductiva representa casi el 20% de la carga global de la mala salud de las mujeres y 14% de los hombres.

Depresión Post-Parto

¿Qué es?

- > Es una depresión de moderada a intensa en una mujer después de que ha dado a luz
- > Se presenta poco después del parto o hasta un año más tarde.
- > La mayor parte del tiempo ocurre dentro de los primeros 3 meses después del parto

Causas

- > Las exactas se desconocen
- > Los cambios en los niveles hormonales durante y después del embarazo pueden afectar el estado anímico de una mujer
- > Muchos factores distintos a los hormonales también pueden afectar el estado de ánimo durante este periodo.
- > Cambios en

Consecuencias

- > Cambios en el cuerpo a raíz del embarazo y del parto
- > Cambios en las relaciones laborales y sociales
- > Falta de sueño
- > Tener menos tiempo y libertad para sí mismo
- > Preocupaciones acerca de su capacidad para ser una buena madre.

Mayor Probabilidad Si:

- > Menos de 20 años
- > Actualmente consume alcohol, sustancias ilegales o fuma.
- > No planeó el embarazo o tuvo sentimientos contradictorios acerca de este.
- > Tuvo depresión, trastorno bipolar o un trastorno de ansiedad ante el embarazo o en un embarazo anterior.
- > Vivió un hecho estresante durante el parto.
- > Muerte o padecimiento de un ser querido.
- > Tiene un familiar cercano que haya experimentado depresión o ansiedad.
- > Tiene una mala relación con la pareja o es soltera.
- > Tiene problemas financieros o de vivienda.
- > Tiene poco apoyo de la familia, de los amigos o del cónyuge o la pareja.

(4)

según

2

(20)