



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Ingrid del Rosario Garcia Calderon*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 4° "B"*

*Parcial: IV*

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Noviembre del 2021

# ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO



Durante el parto y el nacimiento, el bienestar materno tanto físico como emocional debe ser regularmente evaluado.

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. 2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana. 3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento. 4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.

## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

El puerperio es una etapa que atraviesa la mujer después del parto.

**Las Fases del puerperio son:**  
Puerperio Inmediato: 24 horas  
Puerperio Mediato: 1 semana  
Puerperio Tardío: 40 días



## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS

**Climaterio:** Es el periodo de la vida de la mujer en la que desaparece la función reproductiva que va de los 45 hasta los 65 años.

**Menopausia:** Es la desaparición de la menstruación en un periodo mínimo de 1 año, ocurre entre los 47 a 53 años.



## CONCIENCIACIÓN Y AUTOCUIDADO

El autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud, la mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y, a menudo, antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma, lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud, mas si cursa la etapa del climaterio o menopausia.



## PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

Las principales causas de muerte en mujeres son las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino. Las enfermedades cardiovasculares, por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes, y el carcinoma pulmonar, la depresión, las lesiones auto infligidas, incluido el suicidio, agresiones físicas y sexuales, embarazo y el parto, personas infectadas por el VIH, entre otras.

## FADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

Las mujeres experimentan situaciones, problemas de salud y enfermedades exclusivos de su género, desde el embarazo y la menopausia hasta enfermedades ginecológicas como las enfermedades propias de la mujer las cuales son: el cáncer de mama, la endometriosis o los problemas del suelo pélvico, hasta problemas de infertilidad.



## CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER

Son 10 cuidados básicos de la mujer los cuales son: Actividad física, Higiene personal, Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou), Alimentación sana, Salud bucal, Salud sexual y reproductiva, Salud mental, Prevención de adicciones, Prevención de accidentes y Vida libre de violencia familiar y de género

## MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

- DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD
- DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES
- REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA
- REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD
- IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES



## Bibliografía:

<https://plataformadocutivacufo.com.mx/assets/docs/files/asignatura/cwca2019d/mod1/maestros/baja18.pdf>