



Nombre de alumno: Ana Belen Domínguez Santiz

Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: Epidemiología

Grado: 4to cuatrimestre

Grupo: LEN-B

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de noviembre del 2021.

¿Qué es?

El concepto de Atención en salud se define como todas aquellas actividades asistenciales, diagnósticas, terapéuticas y de rehabilitación específicas de los distintos grupos de edad, sexo y grupos de riesgo.

La atención puede ser dividida entre la población según su ciclo de vida (edad), género, ya sea individual o en grupo y puede darse a nivel de Atención familiar, atención comunitaria, atención a la infancia, atención al adolescente, atención a la mujer, atención al adulto, grupos de riesgo y enfermos crónicos, atención a las personas mayores, detección y atención a la violencia de género y malos tratos en todas las edades, especialmente en menores, ancianos y personas con discapacidad, entre otros.

¿Cuál es el objetivo?

El objetivo principal de la atención en salud es el mejorar la salud de la población, al ofrecer un trato adecuado a los usuarios de los servicios de salud y garantizar seguridad financiera en materia de salud.

Atención en la salud

FASES

- ✓ Fase 1. Valoración.
Son todas aquellas acciones destinadas a obtener información de la comunidad.
- ✓ Fase 2. Diagnóstico (identificación de los problemas).
Se analizan los datos que se han obtenido de la comunidad para identificar los problemas reales y potenciales.
- ✓ Fase 3. Planificación.
Es la organización de las actividades que se realizarán de acuerdo a la valoración y al diagnóstico realizado al paciente o a la comunidad.
- ✓ Fase 4. Ejecución.
Implica la puesta en práctica de todas las actividades que se establecieron en la planificación.
- ✓ Fase 5. Evaluación. En esta fase se determinará si se han conseguido los objetivos establecidos.

Promoción de la salud

Objetivo

El desarrollo de aptitudes personales para la salud, el desarrollo de entorno favorables y reforzar la acción comunitaria.

“consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente.

¿De qué se encarga?

De fortalecer la salud de las personas a través de acciones que eviten las enfermedades a través del fomento de hábitos de vida saludable

Fases

➤ Fase 1. Sensibilización y organización:

En esta fase se explica al colectivo o a la comunidad la necesidad de implementar ciertas acciones encaminadas a la promoción de la salud con base a una problemática de salud detectada.

➤ Fase 2. Planificación o Elaboración.

A través de esta fase se desarrolla un plan de trabajo, este plan de trabajo guiará las actividades a implementar para el desarrollo del programa de promoción

➤ Fase 3. Ejecución o aplicación.

En esta etapa se llevan a cabo las actividades establecidas en el plan de trabajo considerando las líneas de acción tomadas en cuenta para la promoción de la salud.

➤ Fase 4. Evaluación.

Se trata de la revisión del proceso que se ha seguido en la ejecución así como los resultados más inmediatos

Instrumentos

-) Folletos
-) Volantes
-) Videos
-) Perifoneo
-) Careles
-) La comunicación con la población
-) Entre otros

¿Qué es?

La prevención en salud se considera “como aquellas actividades que permiten a las personas tener estilos de vida saludables y faculta a las comunidades a crear y consolidar ambientes donde se promueve la salud y se reduce los riesgos de enfermedad

La prevención debe centrarse en el desarrollo de medidas y técnicas que puedan evitar la aparición de la enfermedad realizando de manera anticipada acciones frente a situaciones indeseables buscando promover el bienestar y reducir los riesgos

Objetivo

el control e intervención en los factores de riesgo de las enfermedades que aquejan a una comunidad determinada.

Prevención en la salud

Fases

-) **Valoración:** proceso mediante el cual se analizan las necesidades de salud de una comunidad, de sus fortalezas y los recursos con los que cuenta.
-) **Diagnóstico:** Analizar los datos obtenidos durante la valoración para identificar los problemas reales y potenciales.
-) **Planificación:** organización de las actividades que se realizarán de acuerdo a la valoración y al diagnóstico realizado.
-) **Ejecución:** Implica la puesta en práctica de todas las actividades que se establecieron en la planificación.
-) **Evaluación:** Observar los resultados obtenidos y determinar si se han conseguido los objetivos señalados en la planificación.

Instrumentos

-) Talleres
-) • Pláticas informativas
-) • Campañas
-) • Difusión de información
-) • Campañas de vacunación, enseñanza del cepillado dental, administración de fármacos para prevenir enfermedades tales como el ácido fólico en mujeres fértiles, entre otras.