



**Nombre de alumno:** Ana Belen Domínguez Santiz

**Nombre del profesor:** Luz Elena Cervantes

**Nombre del trabajo:** súper nota

**Materia:** Epidemiología

**Grado:** 4to cuatrimestre

**Grupo:** LEN-B

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de noviembre del 2021.

## ¿Qué es?

El concepto de Atención en salud se define como todas aquellas actividades asistenciales, diagnósticas, terapéuticas y de rehabilitación específicas de los distintos grupos de edad, sexo y grupos de riesgo.

La atención puede ser dividida entre la población según su ciclo de vida (edad), género, ya sea individual o en grupo y puede darse a nivel de Atención familiar, atención comunitaria, atención a la infancia, atención al adolescente, atención a la mujer, atención al adulto, grupos de riesgo y enfermos crónicos, atención a las personas mayores, detección y atención a la violencia de género y malos tratos en todas las edades, especialmente en menores, ancianos y personas con discapacidad, entre otros.

## ¿Cuál es el objetivo?

El objetivo principal de la atención en salud es el mejorar la salud de la población, al ofrecer un trato adecuado a los usuarios de los servicios de salud y garantizar seguridad financiera en materia de salud.

# Atención en la salud

## FASES

- ✓ Fase 1. Valoración.  
Son todas aquellas acciones destinadas a obtener información de la comunidad.
- ✓ Fase 2. Diagnóstico (identificación de los problemas).  
Se analizan los datos que se han obtenido de la comunidad para identificar los problemas reales y potenciales.
- ✓ Fase 3. Planificación.  
Es la organización de las actividades que se realizarán de acuerdo a la valoración y al diagnóstico realizado al paciente o a la comunidad.
- ✓ Fase 4. Ejecución.  
Implica la puesta en práctica de todas las actividades que se establecieron en la planificación.
- ✓ Fase 5. Evaluación. En esta fase se determinará si se han conseguido los objetivos establecidos.

# Promoción de la salud

## Objetivo

El desarrollo de aptitudes personales para la salud, el desarrollo de entorno favorables y reforzar la acción comunitaria.

“consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente.

## ¿De qué se encarga?

De fortalecer la salud de las personas a través de acciones que eviten las enfermedades a través del fomento de hábitos de vida saludable

## Fases

### ➤ Fase 1. Sensibilización y organización:

En esta fase se explica al colectivo o a la comunidad la necesidad de implementar ciertas acciones encaminadas a la promoción de la salud con base a una problemática de salud detectada.

### ➤ Fase 2. Planificación o Elaboración.

A través de esta fase se desarrolla un plan de trabajo, este plan de trabajo guiará las actividades a implementar para el desarrollo del programa de promoción

### ➤ Fase 3. Ejecución o aplicación.

En esta etapa se llevan a cabo las actividades establecidas en el plan de trabajo considerando las líneas de acción tomadas en cuenta para la promoción de la salud.

### ➤ Fase 4. Evaluación.

Se trata de la revisión del proceso que se ha seguido en la ejecución así como los resultados más inmediatos

## Instrumentos

- ) Folletos
- ) Volantes
- ) Videos
- ) Perifoneo
- ) Careles
- ) La comunicación con la población
- ) Entre otros

### ¿Qué es?

La prevención en salud se considera “como aquellas actividades que permiten a las personas tener estilos de vida saludables y faculta a las comunidades a crear y consolidar ambientes donde se promueve la salud y se reduce los riesgos de enfermedad

La prevención debe centrarse en el desarrollo de medidas y técnicas que puedan evitar la aparición de la enfermedad realizando de manera anticipada acciones frente a situaciones indeseables buscando promover el bienestar y reducir los riesgos

### Objetivo

el control e intervención en los factores de riesgo de las enfermedades que aquejan a una comunidad determinada.

# Prevención en la salud

### Fases

- ) **Valoración:** proceso mediante el cual se analizan las necesidades de salud de una comunidad, de sus fortalezas y los recursos con los que cuenta.
- ) **Diagnóstico:** Analizar los datos obtenidos durante la valoración para identificar los problemas reales y potenciales.
- ) **Planificación:** organización de las actividades que se realizarán de acuerdo a la valoración y al diagnóstico realizado.
- ) **Ejecución:** Implica la puesta en práctica de todas las actividades que se establecieron en la planificación.
- ) **Evaluación:** Observar los resultados obtenidos y determinar si se han conseguido los objetivos señalados en la planificación.

### Instrumentos

- ) Talleres
- ) • Pláticas informativas
- ) • Campañas
- ) • Difusión de información
- ) • Campañas de vacunación, enseñanza del cepillado dental, administración de fármacos para prevenir enfermedades tales como el ácido fólico en mujeres fértiles, entre otras.