



Ensayo

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Karla Berenice Santis Tovilla

Nombre del tema: Descripción situacional de la comunidad.

Parcial :4

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes Monroy.

Nombre de la Licenciatura : Enfermería.

Cuatrimestre:4°.

>> Descripción situacional de la comunidad <<

Se utilizan herramientas epidemiológicas como:

- Vigilancia epidemiológica
- Grupos poblacionales de riesgo
- Monitoreo de la población de riesgo
- Relatos de la vida



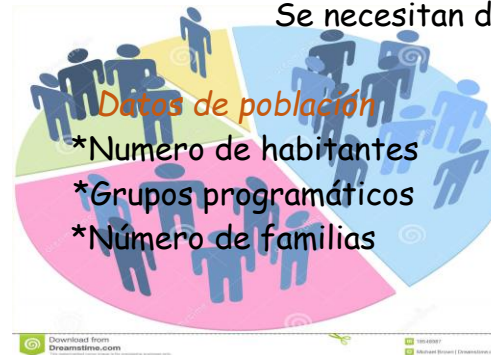
>> Prevención en salud <<

Son aquellas actividades que permiten a las personas tener estilos de vida saludables y facultan a la comunidad a crear y consolidar ambientes en donde se reduce el riesgo de la enfermedad.



© CanStockPhoto.com - csp10693207

Se necesitan de datos estadísticos



Datos ambientales

- *Croquis con numero de vivienda
- *Servicios básicos
- *Vías de comunicación



Objetivo principal

Llevar un control e intervención en los factores de riesgo de las enfermedades que aquejan a una comunidad.



-Acciones para la comunidad-

- *Alimentación adecuada
- *Evitar el consumo de bebidas
- *Evitar fumar
- *Reducir conductas de riesgo
- *Control de vacunas
- *Realizar chequeos médicos



>>Fases de la prevención<<

Valoración

Se analizan las necesidades de salud comunitaria.



Diagnóstico

Se identifican los problemas reales y potenciales.



Planificación

Organización de las actividades que se realizarán.



Ejecución

Poner en práctica todas las actividades.



Evaluación

Observar los resultados obtenidos.



>>Instrumentos para la prevención<<



- Talleres
- Practicas informativas
- Campañas
- Disfunción de información
- Campañas de vacunación
 - Diagnóstico precoz
- Exploraciones radiográficas
 - Autoexamen





--Promoción en salud--

Proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer mayor control sobre la misma.



>>Objetivo<<

Desarrollar aptitudes personales para la salud y el desarrollo de entornos favorables.



>>Esferas estratégicas<<

- *Establecimiento de políticas públicas.
- *Habilitación de comunidades e individuos.
- *Desarrollo de habilidades y competencias.
- *Creación de espacios saludables.
- *Reorientación con criterios de equidad.

>>Instrumentos<<

- Folletos
- Volantes
- Videos
- Perifoneo
- Carteles



>>Fases de la promoción<<

Fase 1 : Sensibilización y organización Fase 2: Planificación o elaboración Fase 3: Ejecución o aplicación Fase 4: Evaluación





>>Atención en salud<<

Son aquellas actividades asistenciales diagnosticas, terapéuticas y de rehabilitación específicas de los distintos grupos de individuos.



-Objetivo principal-

Mejorar la salud de la población y ofrecer un trato adecuado a los usuarios de los servicios de salud y garantizar la seguridad.

>>Instrumentos<<

- *Conocer la estructura familiar
- *Detección y priorización de las necesidades.
- *Identificar la estructura familiar
- *Valoración del estado nutricional
- *Atención sanitaria
- *Educación maternal

>>Fases de la atención en la salud<<

1.Valoracion

2.Diagnostico

3.Planificacion

4.Ejecucion

5.Evaluacion



Bibliografía
Antología UDS Epidemiología

