



Nombre de alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del profesor: Cervantes Monroy Luz Elena.

Nombre del trabajo: Súper notas.

Materia: Epidemiología I.

Grado: 4

Grupo: B

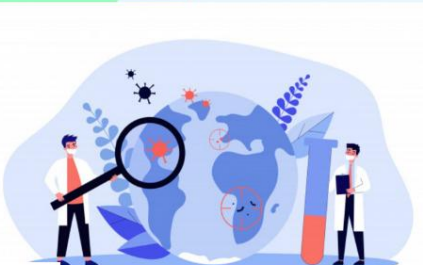
EPIDEMIOLOGÍA EN SALUD PÚBLICA.

1 ¿Qué es la Epidemiología?

La palabra epidemiología proviene del griego epi, "sobre", demos, "población", y logos, "estudio". Es decir, el estudio sobre la población, y en el ámbito de la salud, la epidemiología es esencial para el estudio de las enfermedades en nuestros días ya que apoya a la toma correcta de decisiones.

La Organización Mundial de la Salud define a la epidemiología como.

El estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de salud.



2 ¿Qué es la Salud Pública?

Es la ciencia que analiza y atiende el proceso salud-enfermedad de los grupos sociales, es decir atiende las conductas, los usos y costumbres, las formas de vivir y convivir de la población en grupo.

Para Winslow (1920) la salud pública es la ciencia y arte para prevenir las enfermedades, prolongar la vida y promover la salud física y mental, mediante el esfuerzo conjunto de la población.



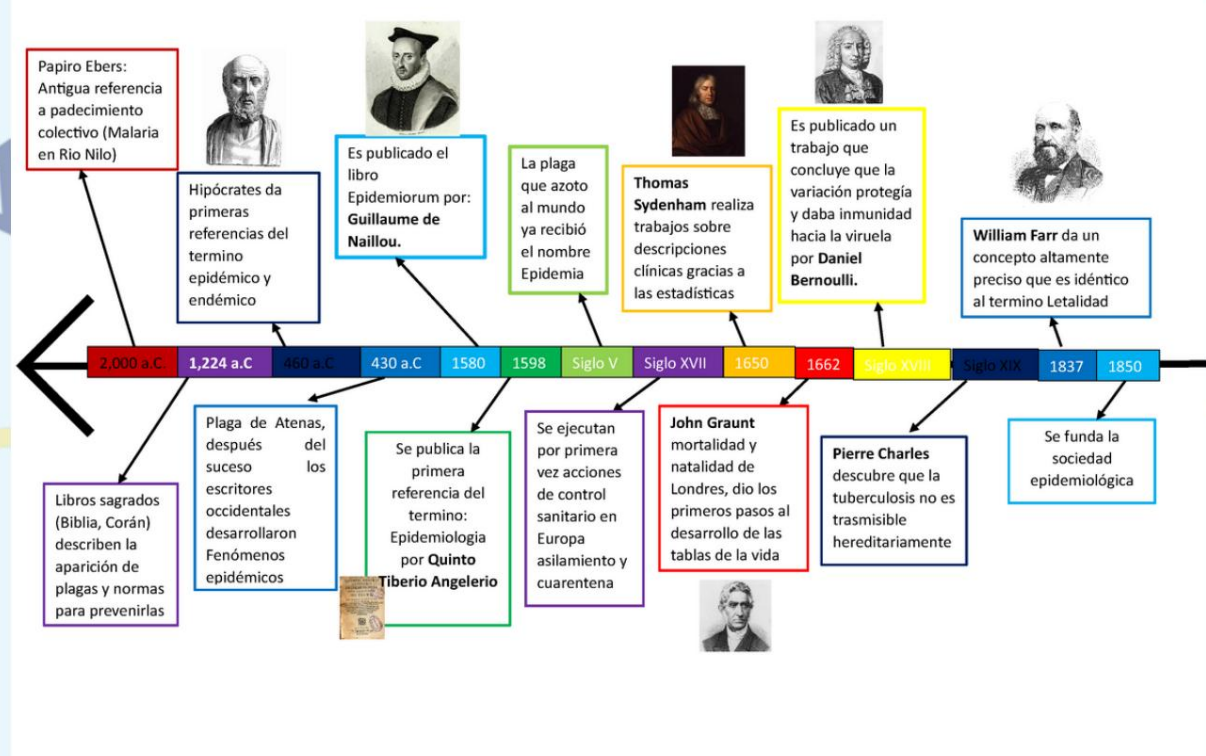
ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA SALUD PÚBLICA Y EPIDEMIOLOGÍA.

John Snow, es considerado como el padre de la epidemiología, descubre que el riesgo de contraer cólera en Londres estaba relacionado con el consumo de agua suministrada por una determinada empresa. Pero, es a fines del siglo XIX y principios del XX que empezó a utilizarse más el enfoque epidemiológico donde su principal aplicación se da en las enfermedades contagiosas demostrando ser una herramienta para revelar asociaciones entre circunstancias o agentes ambientales y enfermedades específicas.



Con la teoría bacteriológica, que permitió descubrir a los gérmenes como la causa de las enfermedades (enfoque unicausal) dejando de lado aspectos socioeconómicos, como pobreza, ausencia de higiene, condiciones de vida y trabajo. No obstante, este enfoque fue reformulado hacia 1950, dando un giro a un enfoque multicausal con la tendencia ecológica (agente, huésped y ambiente) en la producción de enfermedades.

Línea Del Tiempo HISTORIA DE LA EPIDEMIOLOGÍA



EVOLUCIÓN DE LA SALUD PÚBLICA.

La salud pública en México, se remonta a 1841 año en el que se crea el Consejo Superior de Salubridad. Su desempeño intermitente estuvo marcado por conflictos políticos, carencia de recursos y la relativa desorganización del país. A la luz de las acciones emprendidas, es posible afirmar que la consolidación de este organismo técnico, consultivo, normativo y ejecutivo de la salud pública mexicana comenzó en 1880.

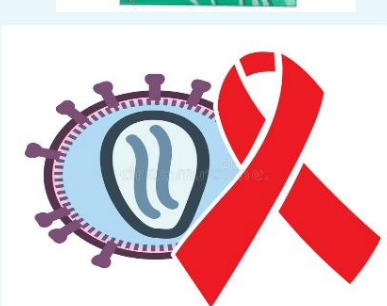


Para el año de 1891, se fundan el Instituto Médico Nacional y el Instituto Geológico en 1891 y para 1895, Eduardo Liceaga, presidente del Consejo Superior de Salubridad, y el ingeniero Roberto Gayol comenzaron el proyecto de construcción del Hospital General, que abrió sus puertas en 1905.

Así podemos concluir que la salud pública en México se introdujo en forma paulatina, a través de pequeñas acciones que tomaron forma y que se concretaron durante el gobierno de Porfirio Díaz. Desde sus inicios hasta ahora, la Salud pública ha tenido grandes logros a nivel nacional.

Logros del Sistema Nacional de Salud.

- Las campañas de vacunación para contender con las principales enfermedades inmunoprevenibles. Un ejemplo de ello fueron las campañas de vacunación que iniciaron en el siglo pasado, con mucho menos vacunas de las que actualmente se utilizan en el país.
- Aplicación de la rehidratación oral para disminuir la mortalidad infantil. Se han realizado campañas para fomentar la rehidratación de los infantes para prevenir el desequilibrio hidroelectrolítico producido por casos de diarrea grave.
- Combate a las enfermedades transmitidas por vector. Se han intensificado las acciones para prevenir y controlar las enfermedades transmitidas por vector (mosquitos, artrópodos, chinches, etc).
- La lucha contra el VIH/SIDA. Se desmitificó que el VIH es una infección propia de los homosexuales al notificarse casos de la portación del virus en mujeres y hombres heterosexuales. De esta manera, los gobiernos de todo el mundo confirmaron que los mecanismos de transmisión de la infección no son exclusivos de la población homosexual y son factibles en la población heterosexual.



OBJETO DE ESTUDIO Y CAMPO DE ACCIÓN DE LA EPIDEMIOLOGÍA.

01. OBJETIVOS DE LA EPIDEMIOLOGÍA.



Los objetivos de la epidemiología se pueden identificar como el conocimiento de todos los fenómenos biológicos y sociales que afectan a la salud de la comunidad, en el caso que nos ocupa, la comunidad laboral.

Los estudios epidemiológicos deben pretender siempre ser lo más exactos posible, eliminando factores que puedan introducir errores en su desarrollo. Los objetivos que se persiguen en epidemiología son:

1.- Diagnóstico de salud en la población de estudio.

Se hace mediante indicadores sanitarios que se revisan anualmente para detectar desviaciones e identificar problemas. En este apartado se incluyen los datos demográficos de la muestra o población, variables sociológicas, variables físicas, antropométricas, biológicas, etc., indicadores de morbilidad y tasa de mortalidad.

2.- Evaluación de métodos de diagnóstico y tratamiento.

Se comprueba qué método diagnóstico se muestra más fiable, qué tratamiento es más eficaz, mediante indicadores sanitarios que se revisan anualmente para detectar desviaciones e identificar problemas.

3.- Establecimiento de probabilidades y riesgos.

Analizando la incidencia colectiva de una enfermedad, se puede establecer la probabilidad de que una persona la acabe sufriendo. Es decir, el riesgo de enfermar.

4.- Comprensión de los fenómenos biológicos.

La distribución de una patología con arreglo a unas variables conocidas, personales, espaciales y temporales, permite establecer relaciones entre las enfermedades y determinados factores que pueden tener una influencia decisiva en el origen de la enfermedad o en su evolución.

5.- Identificación de nuevos síndromes.

Aunque la evidencia empírica no es tal y el epidemiólogo se plantea que aquellos signos y síntomas que parecen corresponder a una forma de neumonía probablemente infecciosa tienen algunas características comunes que los separan de ese origen.

6.- Investigación de causas.

Para establecer una relación causal es preciso que exista asociación estadística y un razonamiento lógico y científico: explicación causal para un fenómeno factual. Relación causal significa que en presencia del factor riesgo, los individuos expuestos tienen una mayor probabilidad de desarrollar la enfermedad que los no expuestos; por supuesto, no siempre que hay exposición hay enfermedad.

7.- Funcionamiento de los sistemas de gestión de la prevención.

De los estudios epidemiológicos se sacan conclusiones que nos permiten evaluar la eficacia de la gestión que se está haciendo, lo que llevará a la introducción de medidas de mejora.

02. CAMPO DE ACCIÓN DE LA EPIDEMIOLOGÍA.



La epidemiología es una disciplina útil para estudiar las enfermedades en las poblaciones humanas; su estudio y conocimiento puede servir como piedra angular para tomar medidas y programas de prevención control de las patologías, se debe considerar que su área de acción va mucho más allá de aspectos biológicos, sino también reflexionar e investigar los determinantes sociales de la salud y la enfermedad.

Se identifican cuatro grandes campos de acción de la epidemiología en los sistemas de servicios:

- Estudio de situación de salud en diferentes grupos de población, sus determinantes y tendencias.
- Vigilancia epidemiológica de enfermedades y otros problemas de salud.
- Evaluación del impacto en salud de los servicios y otras acciones sobre las personas, medio ambiente y condiciones de vida, y la evolución de tecnología en función de su seguridad e impacto.

El uso de la epidemiología ha evolucionado sustancialmente, por muchos años, la preocupación estuvo centrada en las enfermedades infecciosas y la posibilidad de su propagación. En la actualidad, las enfermedades infecciosas han sido desplazadas por las enfermedades crónicas y degenerativas de los adultos, a la par de otros problemas como la contaminación ambiental y química, las enfermedades ocupacionales y los accidentes, que se vuelven importantes para la salud pública. En la mayoría de países existe un mosaico epidemiológico de problemas de salud que incluye tanto los comunes a los países desarrollados como los tradicionales de los países en desarrollo, lo que exige una aplicación más amplia de los métodos epidemiológicos. Relacionado con lo anterior y con la evolución de la salud pública, el uso de la epidemiología ha avanzado en la relativa a sus métodos y técnicas para permitir un mayor y mejor análisis de los problemas de salud, sus causas y factores asociados.

FUNCIONES BÁSICAS DE EPIDEMIOLOGÍA.

La epidemiología es un instrumento de la Salud Pública y busca conocer la causa de una enfermedad determinada desde diversos enfoques ya sea unicausal o multicausal para poder intervenir y cortar la cadena epidemiológica.

Entre las funciones más importantes son:

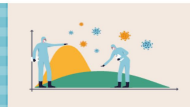
- La vigilancia de los casos nuevos de enfermedades para detectar situaciones epidémicas y diseñar medidas que faciliten su control.
- Observar la distribución de ciertas enfermedades y si están relacionadas con el género, situación económica o genéticas.
- Detectar y analizar las relaciones que existen en una enfermedad.
- Difundir el estado de una enfermedad en particular, por ejemplo casos nuevos de VIH.
- Comprobar la efectividad de políticas en salud en poblaciones determinadas o a nivel general.

- Determinar si los efectos secundarios de un fármaco, para contrastar su pertinencia de uso antes sus efectos secundarios y relación costo / beneficio.

- Realizar la determinación sobre si las características del área donde se habita (residencia) determinan la salud de los habitantes independientemente de sus características individuales.

- Investigar las interacciones entre el entorno, el huésped y la aparición de la enfermedad.
- Investigar la frecuencia y distribución de las enfermedades así como sus relaciones con las condiciones de trabajo.

- Conocer el efecto de ciertos contaminantes en el medio ambiente (agua, suelo, aire) cuantificando el riesgo y daño a la salud en la población.



La epidemiología presenta un desarrollo continuo y esto ha permitido diversificar su uso y aplicaciones, de acuerdo a Olivero (2013) estas son algunas prácticas:

1. La medición del nivel de salud en las poblaciones.

- Determinar la carga de enfermedad para diseñar los requerimientos de servicios y la prioridad para la asignación de recursos.
- Detección de tendencias en la incidencia o prevalencia de enfermedades.

2. Describir la historia natural de la enfermedad.

- Definir rangos de normalidad y/o valores esperados.
- Describir y completar el cuadro clínico de una enfermedad, identificar condiciones predisponentes así como la extensión de periodos de etapa pre-sintomática.

3. Identificar los determinantes de las enfermedades.

En este objetivo se busca establecer la relación entre determinantes y condiciones relacionadas con la salud. Esto debe permitir distinguir entre:

- Asociaciones de dependencia estadística entre dos o más eventos, características o variables.
- Determinantes, son Factores que pueden producir cambios en las condiciones de salud. Estos son factores que tienen una relación causal directa con problemas de salud.

4. Control y prevención de la enfermedad.

- Removiendo o eliminando agentes primarios.
- Protección del ser humano mejorando las condiciones del medio (higiene) o incrementando la resistencia del huésped, como por ejemplo inmunizando a la población.

5. En la selección de métodos de control y prevención.

- Identificando grupos de mayor riesgo.
- Identificando factores cuantitativamente importantes.
- Métodos efectivos para el control y prevención.

6. Planificación y evaluación de servicios de salud.

La planificación lógica y la efectiva administración de los servicios de salud dependen de la estimación de las necesidades y demandas. Para esto, se requiere información referente a:

- Identificar los principales riesgos para la salud de la comunidad.
- Conocer la eficacia de las intervenciones.
- Evaluar la efectividad de las intervenciones propuestas.

7. Otros usos:

- Lectura crítica de información científica.
- Predicción de escenarios sanitarios.
- Estudio de la forma en que se distribuyen los recursos de acuerdo con las necesidades de la población.



Esquema de la Historia Natural de la Enfermedad



PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DE MÉXICO Y EL MUNDO.

En México, la Secretaría de Salud (SSA) es la dependencia encargada de la prevención de enfermedades y promoción de la salud de la población, así como su tratamiento y control. De esta manera, las subsecretarías que apoyan a la vigilancia epidemiológica son la Dirección General de Epidemiología (DGE). La DGE tiene la misión de dirigir la vigilancia epidemiológica y fortalecer la red de colaboradores nacional e internacional para proveer de información y conocimientos de calidad que sustenten las políticas públicas en beneficio de la salud de la población.

El SINAVE es un programa de acción conformado por un conjunto de estrategias y acciones que permiten identificar y detectar los daños y riesgos para la salud. Es fundamental su función porque genera información útil y oportuna, uniforme, completa y confiable referente al proceso salud-enfermedad en la población, a partir de la información generada en los servicios de salud en el ámbito local, intermedio y estatal, o sus equivalentes institucionales, para ser utilizados en la planeación, capacitación, investigación y evaluación de los programas de prevención, control, eliminación y erradicación de, en su caso, de tratamiento y rehabilitación. Estos permiten la orientación de los programas, las intervenciones que se requieren en la atención de los padecimientos, situaciones de riesgo que afectan a la comunidad en forma grave y frecuente.



SINAVE



A su vez, la DGE y la Coordinación del SINAVE, se apoyan del Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica (CONAVE) para analizar y homologar los criterios epidemiológicos y estadísticos, así como facilitar, fomentar y orientar el quehacer epidemiológico en el país. Este Comité está conformado por los titulares de cada entidad federativa, de cada una de las instituciones que forman el Sistema Nacional de Salud.

I. El Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica.

Este sistema lo conforma el Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica (SUIVE), Red Hospitalaria para la Vigilancia Epidemiológica (RHOVE) y el Sistema Epidemiológico y Estadístico de las Defunciones (SEED) (DGE, 2015), donde tienen por objetivo lo siguiente:

- El SUIVE es el encargado de generar datos o información homogénea de los servicios de salud. Esta información es acerca de la ocurrencia, distribución en tiempo, lugar y persona, factores de riesgo y de consecuencia de las enfermedades que afectan la salud de la población.
- La RHOVE obtiene información acerca de enfermedades de notificación obligatoria y de infecciones nosocomiales de los hospitales generales y de especialidad.
- El SEED recopila información de los certificados de defunción, con el objetivo de llevar un registro de las causas de muerte en la población, para así detectar riesgos y tener la posibilidad de desarrollar acciones de salud y evitar que la población muera por estas causas.



APLICACIÓN DE LA EPIDEMIOLOGÍA EN SALUD PÚBLICA.

La epidemiología es una valiosa herramienta de la salud pública, tanto para saber qué está pasando como para planificar acciones tendientes a darle una solución a los problemas encontrados, y así, ser una parte importante en la cadena de información.

Epidemiología se le conoce como la ciencia que estudia la salud de las poblaciones humanas. En este sentido la epidemiología se relaciona con la salud pública al formar las bases en las que se sustenta el proceso de salud-enfermedad.

Como una disciplina de la Salud Pública, la epidemiología está fundamentada en la concepción de que la información epidemiológica debe ser utilizada para promover y proteger la salud de la población. De hecho la epidemiología involucra a ambas: la ciencia y la práctica de la salud pública. El término epidemiología aplicada es también empleado para describir la aplicación o la práctica de la epidemiología enfocada a problemas concretos de salud pública.

- Ejemplos de epidemiología aplicada incluyen:
- el monitoreo de la información de las enfermedades de notificación obligatoria en la comunidad.
 - el estudio de un componente de una dieta particular como factor de riesgo para desarrollar cáncer.
 - la evaluación de la efectividad y del impacto de un programa.
 - el análisis de los datos obtenidos y de las tendencias para proyectar necesidades y recursos.



Referencias

- Microsoft Word - UNIDAD I.* (20 de 09 de 2021). Obtenido de
[file:///C:/Users/Usuario/Downloads/UNIDAD%20I%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/UNIDAD%20I%20(1).pdf)
- Nurses, I. C. (20 de 09 de 2021). *International Council of Nurses*. Obtenido de
<https://www.icn.ch/es/politica-de-enfermeria/definiciones>
- SALUSPLAY. (20 de 09 de 2021). *SALUSPLAY*. Obtenido de
<https://www.salusplay.com/blog/metodo-epidemiologia-enfermeria/>
- SEGOB. (20 de 09 de 2021). *SEGOB. DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN*. Obtenido de
http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5288225&fecha=19/02/2013
- TEMASDEENFERMERÍA. (20 de 09 de 2021). *TEMASDEENFERMERÍA*. Obtenido de
<https://temasdeenfermeria.com.ar/2011/05/definicion-de-epidemiologia/>
- UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO. (20 de 09 de 2021). Obtenido de ¿Qué es epidemiología en salud pública?: <https://www.postgradounab.cl/noticias/que-es-epidemiologia-en-salud-publica/>