



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: ESTEBAN CONTRERAS HUERTA*  
*Nombre del tema: ENSAYO EL CUIDADO DE ENFERMERÍA CON ENFOQUE EN LA*  
*COMUNIDAD*  
*Parcial: 4 PARCIAL*  
*Nombre de la Materia: EPIDEMIOLOGIA.*  
*Nombre del profesor: LUZ ELENA CERVANTEZ MONROY.*  
*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.*  
*Cuatrimestre: 4° CUATRIMESTRE.*

*Lugar y Fecha de elaboración: 25/11/21*

# EL CUIDADO DE ENFERMERÍA CON ENFOQUE EN LA COMUNIDAD

**Introducción:** En el cuidado con enfoque comunitario se debe asumir a la comunidad como protagonista e implicarla en el proceso del cuidado de la salud de sus miembros.

**Objetivo:** Describir las oportunidades que brinda el cuidado enfermero en la comunidad y su influencia en la mejora en la salud de la población.

**Métodos:** Mediante la técnica de revisión bibliográfica, se realizó un exhaustivo análisis de la muestra seleccionada que abordan en su totalidad la concepción preventiva del cuidado enfermero en la comunidad y al grupo familiar, desde una visión integradora.

**Conclusiones:** Los cuidados enfermeros en la comunidad brindan la oportunidad de desarrollar acciones de salud de amplio alcance que permiten llegar a un mayor número de población en un menor tiempo posible.

**Palabras clave:** Cuidado enfermero; cuidado enfermero en la comunidad; enfoque preventivo.

## INTRODUCCIÓN

El rápido avance tecnológico y los constantes cambios sociales a que nos expone la era de la globalización, traen consigo transformaciones en los ámbitos político, económico y social e imponen nuevos retos a la profesión de enfermería, llevándola a transformar el enfoque en el cuidado, pasando de un sistema de cuidados orientado principalmente a la enfermedad, hacia otro que resalta la prevención y acerca los servicios de salud hacia la comunidad.

El cuidado enfermero en la Atención Primaria de Salud (APS) está dirigido a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, recuperación y rehabilitación de las enfermedades, y sitúa los servicios al alcance de persona, familia y comunidad.

Lo preventivo está orientado a modificar o establecer nuevos patrones sociales, económicos y culturales que contribuyan a disminuir la presencia de enfermedades y mejoren la calidad de vida de las personas. Por tanto, brindar un cuidado basado en lo preventivo conlleva a establecer acciones individuales y colectivas, que consideren actividades, intervenciones y procedimientos de detección temprana y protección específica.

Los cambios sociales que se están produciendo junto a las necesidades de cuidados a la salud demandados en la actualidad son cada vez más complejos y están condicionando de manera directa la calidad de vida de personas, familias y la propia comunidad, por lo que se requiere de una visión holística de los cuidados enfermeros, que integren la prevención, la información y la educación a la población.

## MÉTODOS

Durante el desarrollo del trabajo se realizó una búsqueda electrónica actualizada, en fuentes bibliográficas sobre temas relacionados con el cuidado de enfermería, se consultó la base de datos Medline. Se utilizaron como palabras clave: cuidado enfermero en la comunidad y enfoque preventivo. Se acotó el período de tiempo marzo a junio del 2015, obteniéndose un total 106 registros, a los que se les aplicó como criterio de selección, artículos completos que se refirieran al cuidado enfermero en la comunidad y su enfoque preventivo, encontrándose 50 bibliografías que correspondieron al mismo, se excluyeron 15 artículos que no permitieron llegar a conclusiones generales por su calidad metodológica, quedando seleccionados 35 artículos con la calidad científica requerida.

Se utilizaron los métodos de análisis, síntesis y sistematización, que posibilitaron la interpretación de la bibliografía encontrada y la organización del conocimiento. Mediante la técnica de revisión bibliográfica, se realizó un exhaustivo análisis de los artículos seleccionados que abordan en su totalidad la concepción preventiva del cuidado de enfermería a la comunidad y al grupo familiar, desde una visión integradora.

## **DESARROLLO**

Desde tiempos remotos, los hombres se preocuparon de garantizar la continuidad de la vida y perpetuar la especie, organizando las tareas que aseguraran la cobertura de necesidades vitales como: alimentación, movimiento, protección de intemperies, defensa del territorio y las enfermedades.<sup>4</sup>

Siendo la alimentación, una necesidad básica que implica suplencia y ayuda (por parte de la madre o sustituta) en los primeros estadios evolutivos del hombre es considerada como la práctica de cuidados más antigua.<sup>4</sup>

Su origen está ligado a la necesidad de supervivencia en la que se desarrollaban los primeros hombres, a las intervenciones maternas, que tenían por objeto hacer retroceder la muerte y asegurar la continuidad de la existencia.

A medida que las sociedades se estructuran y organizan, las acciones personales, como el cuidado a la salud, son compartidas con el resto de los miembros de la colectividad y se van convirtiendo en procesos sociales que, con el fin de garantizarlos, cuando la persona no puede hacerlo por sí misma, requiere una especialización y son necesarios conocimientos o tecnologías especiales, adquiriendo así significado los cuidados enfermeros.

Como actividad humana, cuidar es un acto que significa una variedad infinita de actividades dirigidas a mantener la vida, es un acto individual dado a uno mismo y para uno mismo, en cuanto la persona adquiere la autonomía y conocimientos necesarios para ello.

El cuidar está íntimamente relacionado con las experiencias previas y con la cultura en que se nace y se vive, que se sitúa en medio de la interacción de creencias, valores y actitudes heredadas de un pasado, de una historia y se hace posible cuando confluyen y se encuentran las personas que participan en la relación.

Es, además, un acto social, de reciprocidad que no solo supone cuidar a toda persona que, temporal o definitivamente, tiene necesidad de ayuda para asumir sus cuidados vitales, sino además acompañar, cuidar seres humanos en todo su contexto, se define como un proceso cuyo objetivo va más allá de la enfermedad.

## **CONCLUSIONES**

A partir de la comprensión del cuidado enfermero como actividad humana que va más allá de la enfermedad, se abordó la concepción del cuidado en la comunidad, desde una visión integradora de los procesos biológicos, sociales, psicológicos y ambientales que lo condicionan y favorecen, se tuvo como elemento distintivo para el cuidado hacia un enfoque preventivo. Se valora el cuidado en la comunidad como una oportunidad de desarrollar acciones de salud de amplio alcance que permiten llegar a un mayor número de población en un menor tiempo posible.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Antología uds

1. Pasarín MI, Canela Solerc J, Sala Alvarezay C, Escosa Fargaa. Salud comunitaria: una actuación necesaria. Gaceta Sanitaria. 2013;24(4)23-27. [ [Links](#) ]

2. Franco Muñoz Nora Eugenia. Reflexiones sobre el cuidado de sí como categoría de análisis en salud. Salud colectiva. 2009;5(3):391-401. [ [Links](#) ]

3. Starfield Bárbara. Atención primaria: Una importante colaboradora en la eficacia, la equidad y la eficiencia de los servicios de salud. Informe SESPAS 2012. Gaceta sanitaria. 2012;26:20-6. [ [Links](#) ]