



*Nombre del Alumno: ESTEBAN CONTRERAS HUERTA*

*Nombre del tema: Resumen.*

*Parcial: 4° PARCIAL*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.*

*Nombre del profesor: MARIA CECILIA ZAMORANO.*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.*

*Cuatrimestre: 4° CUATRIMESTRE.*

*Lugar y Fecha de elaboración: 02/12/21*

## ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura.

Este objetivo implica que: En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural. Las tareas del personal sanitario son cuatro: 1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. 2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana. 3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento. 4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado. La persona que atiende al parto debería ser capaz de cumplir las tareas de la matrona, como se ha dicho anteriormente.

Medición de la temperatura cada 4 horas, de acuerdo con la OMS, es importante porque un incremento de ésta puede significar un primer indicio de una posible infección, y así poder comenzar un temprano tratamiento, 74 especialmente en caso de un parto prolongado con bolsa rota; esto puede evitar una sepsis.

## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO.

ES UNA ETAPA QUE ATRAVIESA LA MUJER después del parto, en este proceso la mujer readapta su organismo con numerosos cambios en los que interfieren hormonas.

FASES DEL PUERPERIO.

PUERPERIO inmediato las primeras 24 horas. Después del parto se vigila si no hay riesgo de hemorragias postparto.

Puerperio mediato: va desde el segundo al décimo día, si no hay incidencias.

Puerperio alejado o tardío: desde el día 11 hasta el día 45 la famosa cuarentena.

Cuidados de enfermería en el puerperio:

Puerperio inmediato las principales complicaciones son la hemorragia y el shock hipovolémico, por lo tanto, los cuidados de enfermería van encaminados a vigilar para prevenir.

Toma de constantes

-Vigilarla administración de fármacos oxitócicos

- Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de este

Control del puerperio a) Detecte signos y síntomas de peligro: ▪ Hemorragia vaginal, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago ▪ Dificultad para respirar ▪ Temperatura mayor de 38o ▪ Descarte retención de restos placentarios ▪ Involución uterina (palpar que el útero esté duro y debajo del ombligo) ▪ Desgarros en región perineal ▪ Coágulos o sangrado con mal olor ▪ Dolor al orinar ▪ Hipertensión arterial (diastólica arriba de 90 mm/Hg) Refiera oportunamente si no tiene la capacidad resolutoria y dé seguimiento al caso.

## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS

Climaterio y menopausia, cuidados de enfermería. Concepto El climaterio (de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico. La menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años, aunque con amplias variaciones dentro de la normalidad. El cese de la menstruación (amenorrea), al igual que la menarquia, no suele ser un fenómeno brusco, sino que se tienen faltas de menstruación uno o varios meses, volviendo después a menstruar. Es la peri menopausia. Para determinar la menopausia es necesario que la mujer haya estado un período mínimo de 1 año sin menstruación. En la menopausia se distinguen tres fases:

1. Pre menopausia: acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular. Aumento de FSH sobre todo, raramente síntomas climatéricos.

2. Peri menopausia: desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos. Fallo ovárico, gonadotropinas elevadas y estrógenos por debajo de los valores normales. Síntomas climatéricos frecuentes.

3. Posmenopausia: el ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular. Su secreción es insuficiente. No hay menstruación.

Factores socioeconómicos que influyen en los síntomas

1. Simbolismo cultural de la menstruación: consecuencias de su desaparición.

2. Consideración social de la mujer estéril.

3. Consideración social del envejecimiento.

4. Actitudes de la pareja, especialmente en el área sexual.

Plan de asistencia durante el climaterio 1. Medidas de diagnóstico precoz del cáncer (mama, endometrio, cérvix, ovario) 2. Vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos, sobre todo del metabolismo de los lípidos e hidratos de carbono; determinación de colesterol y sus fracciones y de la glicemia basal o con sobrecarga. 3. Vigilancia de parámetros clínicos relacionados con el sistema cardiovascular, como la tensión arterial y el peso. 4. Actividades de educación sexual. 5. Actividades de educación dietética. 6. Actividades de ejercicio físico.

## PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales. Las mujeres son más longevas que los hombres. En 2016, la esperanza de vida mundial al nacer era de 74,2 años para las mujeres y de 69,8 años para los varones. • Sin embargo, la morbilidad es más elevada en las mujeres, que utilizan los servicios de salud más que los hombres, sobre todo los de salud reproductiva. • Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino, causaron 18,9 millones de defunciones de mujeres en 2015. • Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes, y el carcinoma pulmonar,

## PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

La especialidad de Ginecología y Obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio. los especialistas que desarrollan su labor en este campo trabajan en el diagnóstico y tratamiento, ya sea médico o quirúrgico, de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, la endometriosis o los problemas del suelo pélvico. la especialidad engloba todos lo relacionado con los problemas de infertilidad, tanto en el aspecto diagnóstico como en todo lo referido a los tratamientos de reproducción asistida en sus distintas variantes (inducción de ovulación, inseminación artificial, fecundación in vitro, micro inyección espermática, diagnóstico genético preimplantacional, etc.).

En cuanto a la obstetricia, abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva, el parto (por vía vaginal o por cesárea) y el puerperio. dentro del útero o las posturas anormales, como son: Síndromes premenstruales. Preeclampsia. Amenorreas Diabetes gestacional. Toxoplasmosis Menopausia Infertilidad. Endometriosis. Ovario poli quístico Patología benigna de mama. Dismenorrea Mioma uterino.

## CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Actividad física, Higiene personal, Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou), Alimentación sana, Salud bucal, Salud sexual y reproductiva, Salud mental, Prevención de adicciones, Prevención de accidentes, Vida libre de violencia familiar y de género.

## MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDADES

Las cinco funciones básicas necesarias para producir salud:

- A) **DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD** La promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida.
- B) **DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES** La promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente. Para ello estimula la creación de condiciones de trabajo y de vida gratificante, higiénica, segura y estimulante.
- C) **REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA** La promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud
- D) **REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD** La promoción de la salud impulsa que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención específica.
- E) **IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES** La promoción de la salud coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados.

## LACTANCIA MATERNA

ES LA FORMA OPTIMA DE ALIMENTAR A LOS BEBES YA QUE PROPORCIONA NUTRIENTES que necesitan, para equilibrar y al mismo tiempo de proteger a la morbilidad, la mortalidad materna, debido a enfermedades infecciosas.

Leche materna es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos del bebé. **Tiene** los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación. **Tiene** la mejor biodisponibilidad de hierro, calcio, magnesio y zinc.

La OMS recomiendan que los niños inicien la lactancia **materna** en la primera hora del nacimiento y sean amamantados exclusivamente durante los primeros 6 meses de vida, lo cual significa que no se les proporcionan otros alimentos ni líquidos, ni siquiera agua.

El **calostro** está compuesto por inmunoglobulinas, agua, proteínas, grasas, carbohidratos y otros componentes, conformando un líquido seroso y amarillo, aunque su composición no siempre es exactamente igual.

La **leche de transición** es **leche** materna alta en proteínas que una mujer produce alrededor de 3 a 6 días después de que nace el bebé.

La **leche madura** es la **leche** materna que producirás cuando tu bebé tenga cuatro semanas de vida. Es la última “adaptación” a lo grande que vivirá tu **leche** y será la adecuada para tu bebé durante todo su crecimiento.

Establece y fortalece el vínculo afectivo **madre – hijo**, una experiencia única.

Siempre está lista y a la temperatura ideal.

Protege la salud, pues reduce el riesgo de cáncer de ovario y **mama**, la diabetes de tipo 2 y la depresión postparto, según la OMS.

## VIH

El **VIH** (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si no se trata, puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). No hay en la actualidad una cura eficaz. Una vez que se contrae el **VIH**, se lo tiene de por vida. Fiebre. Dolor de cabeza. Fatiga. Ganglios linfáticos inflamados. Erupción. Dolor en las articulaciones o los músculos. Dolor de garganta.

## DERECHOS DE LA MUJER A LAS RELACIONES SEXUALES

Decidir de forma libre, autónoma e informada sobre mi cuerpo y mi **sexualidad**. Ejercer y disfrutar plenamente de mi vida **sexual**. ... A la vida, a la integridad física, psicológica y **sexual**. Decidir de manera libre e informada sobre mi vida reproductiva.

El derecho a la libertad sexual.

El derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexuales del cuerpo.

El derecho a la privacidad sexual.

El derecho a la equidad sexual.

El derecho al placer sexual.

El derecho a la expresión sexual emocional.

El derecho a la libre asociación sexual.

## DEPRESION POST PARTO

Aquellas mujeres que padecen de depresión posparto corren mayor riesgo de desarrollar una depresión grave en el futuro.

Los síntomas pueden incluir insomnio, pérdida del apetito, irritabilidad intensa o dificultad para vincularse con el bebé. Si no se trata, la afección puede durar meses o más tiempo. El tratamiento consiste en terapia, antidepresivos o terapia de hormonas.

a **depresión** durante y después del embarazo por lo general se divide en las siguientes categorías:

(1) tristeza **posparto**

(2) **depresión** perinatal (abarca la prenatal y la **posparto**)

(3) la psicosis **posparto**. Existe ayuda para todos estos casos.