



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales

Nombre del tema: La Mujer en la adolescencia

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4° "A"

La Mujer en la Adolescencia

Adolescencia en la Mujer

¿Qué es? ¿Cuándo comienza?

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psicológicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12-19 años de edad).

Adolescencia y maternidad

El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológico. En la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo.

Riesgos médicos

- La hipertensión.
- La anemia.
- Bajo peso al nacer.
- El parto prematuro.
- La nutrición insuficiente.
- Otros que determinan la morbilidad materna y la mortalidad infantil.

"Síndrome de las embarazadas adolescentes"

- 1- Fracaso de las funciones de la adolescencia.
- 2- Fracaso en la continuación de sus estudios.
- 3- Fracaso para constituir una familia.
- 4- Fracaso para sostenerse a sí misma.

Cambios Físicos en la Mujer

Hechos más destacados

- Desarrollo del vello pubiano
- Crecimiento de las mamas
- El botón mamario primer signo puberal (entre los 9 y 13 años).
- La menarquia

El crecimiento implica una:

Correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo. La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad del crecimiento.

Estirón puberal

Durante el estirón puberal se produce un aumento de talla que representa alrededor del 25% de la talla adulta. Durante este tiempo las chicas crecen entre 20 a 23 cm y los chicos de 24 a 27 cm.

La pelvis femenina aumenta en anchura. El varón aumenta el diámetro bicromia

Cambios emocionales

En el desarrollo psicosocial se valoran 4 aspectos importantes

1- La lucha independencia-dependencia: 1ª adolescencia (12 a 14 años), mala relación con los padres, humor variable y existe un "vacío" emocional. Adolescencia media (15 a 17 años), mayor independencia y madurez, "regreso al hogar" (18 a 21 años).

2- Preocupación por el aspecto corporal: En los primeros años, extrañamiento y rechazo del propio cuerpo, inseguridad, crece el interés por la sexualidad. Adolescencia Media: una mejor aceptación del cuerpo, relaciones sexuales son más frecuentes. A los 18 y 21 el aspecto externo tiene menor importancia, con una mayor aceptación de la propia corporalidad.

3- Integración en el grupo de amigas: Adolescencia media, estas relaciones son intensas, surgen de pandillas, los dts, etc (18 a 21 años) la relación se vuelve más débil

4- Desarrollo de la identidad
Desarrollo psicosocial (12 a 14 años)
Desarrollo psicosocial (15 a 17 años)
Desarrollo psicosocial (18 a 21 años)

Cuidados de la mujer en la adolescencia

Exploración ginecológica

Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años. Se debe adelantar si existe: amenorrea, algomenorrea, poli-menorrea, dismenorrea, flujo vaginal, dolor abdominal y actividad sexual (pasada o presente).

Es importante que:

- La consulta pueda ponerse "llave"
- Contar con una sala independiente para que el paciente pueda quedarse con una bata de exploración.
- Los padres pueden permanecer durante la exploración, si la paciente lo desea.
- Mientras se esté haciendo la exploración se explique lo que se está haciendo.

Examen externo

Debe incluir el vello pubiano y el periné, para destacar posibles lesiones, tamaño y aspecto del clítoris y glándulas de Barolano, también la presencia o ausencia del flujo vaginal