



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Shareni  
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: Maria Cesilia  
Zamorano**

**Nombre del trabajo: Unidad II**

**Materia: Enfermería en el Cuidado  
de la Mujer**

**Grado: 4°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas, noviembre de 2021

# ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO



## ASISTENCIA Y CUIDADOS

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. Las tareas del personal sanitario son cuatro:

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto
2. Observar a la parturienta
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo



## PUERPERIO

**Puerperio normal**, Tiene una duración de 6 semanas o 42 días.  
**Puerperio inmediato**, al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto. **Puerperio mediano**, al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto. **Puerperio tardío**, al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto

## TRASTORNOS GINECOLÓGICOS



**El climaterio** es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales.

1. **Pre menopausia**: acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular.
2. **Peri menopausia**: desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos.
3. **Posmenopausia**: el ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular

## PLAN DE ASISTENCIA DURANTE EL CLIMATERIO

1. Medidas de diagnóstico precoz del cáncer
2. Vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos, sobre todo del metabolismo de los lípidos e hidratos de carbono; determinación de colesterol y sus fracciones y de la glicemia basal o con sobrecarga.
3. Vigilancia de parámetros clínicos relacionados con el sistema cardiovascular, como la tensión arterial y el peso.
4. Actividades de educación sexual.
5. Actividades de educación dietética.
6. Actividades de ejercicio físico.
7. Intervenciones de apoyo psicológico dirigidas a reforzar la autoestima y la asertividad.

## CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER

\*Actividad física \*Higiene personal \*Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou) \*Alimentación sana \*Salud bucal \*Salud sexual y reproductiva \*Salud mental \*Prevención de adicciones \*Prevención de accidentes \*Vida libre de violencia familiar y de género



# Asistencia y cuidados

Durante el parto

La NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular la prevención de pérdida de masa ósea, así como evitar el ejercicio físico excesivo que puede resultar contraproducente.



## PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTES EN LAS MUJERES

La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales. Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino, causaron 18,9 millones de defunciones de mujeres en 2015. Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes, y el carcinoma pulmonar, es la principal causa de defunción. La depresión es más común en las mujeres (5,1%) que en los hombres (3,6%). En el caso de la depresión unipolar, es dos veces más frecuente

Diabetes gestacional, la preeclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales



Síndromes premenstruales

- \*Preeclampsia
- \*Diabetes gestacional.
- \*Toxoplasmosis
- \*Infertilidad
- \*Ovario poli quístico
- benigna de mama
- \*Mioma uterino
- \*Amenorreas
- \*Menopausia
- \*Endometriosis
- \*Patología
- \*Dismenorrea

Las 5 funciones de promoción de la salud

A) desarrollar aptitudes personales para la salud. B) desarrollar entornos favorables. C) reforzar la acción comunitaria. D) reorientar los servicios de salud. E) impulsar políticas públicas saludables