



Nombre de alumno: Luz Alejandra Pérez Hernández.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano.

Nombre del trabajo: resumen.

Materia: enfermería en el cuidado de la mujer.

Grado: 4.

Grupo: A.

9.1 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PARTO.

El objetivo es obtener una madre y un producto sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura.

Esto implica que: En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural.

Las tareas del personal sanitario son cuatro:

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo, detectar problemas de forma temprana.
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amiotomía y episiotomía, cuidar del niño después del nacimiento.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.

El que atiende el parto debe tener una experiencia adecuada y unas aptitudes apropiadas al nivel de servicio.

Los tres primeros procedimientos: medición de la temperatura cada 4 horas, pulso y tensión arterial. Tomando la tensión arterial al mismo tiempo, es un índice importante de bienestar materno. Un aumento súbito de la tensión arterial puede indicar la necesidad de acelerar el parto o de remitir a la gestante a otro nivel de cuidados más especializado.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

Revisión de historia clínica.

Medición de temperatura, presión arterial y frecuencia cardíaca materna al inicio y posteriormente.

Duración, fuerza y frecuencia de las contracciones al inicio y cada 30 minutos.

Palpación abdominal: altura del fondo uterino, situación y presentación del producto.

Apariencia de pérdidas vaginales: líquido o sangre.

Percepción del dolor por la embarazada y su deseo de recibir opciones para aliviarlo.

Auscultación de la frecuencia cardíaca fetal (FCF) vivante un minuto inmediatamente después de la contracción, con palpación simultánea del pulso materno para diferenciarlos.

Realización de tacto vaginal en caso de que haya datos de establecimiento de la fase de labor.

Explicar hallazgos de tacto vaginal en la mujer.

Puerperio normal: el periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios anatómo-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre-gestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días.

Puerperio inmediato: el periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto.

Puerperio mediano: el periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto.

Puerperio tardío: el periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto.

Vigilancia del puerperio inmediato: Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas, como mínimo después del parto:

- 1.- Pregunte, observe y verifique que no presente signos y síntomas de peligro: Hemorragia vaginal, convulsiones, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago, dificultad para respirar, temperatura mayor de 38°C , involución uterina (palpar que el útero está duro y debajo del ombligo), desgarras en región perineal, hipertensión arterial (diastólica arriba de 90 mm/Hg).
- 2.- Si presenta señales de peligro se debe estabilizar, iniciar tratamiento de acuerdo al problema encontrado y referir a un servicio con capacidad resolutoria, si no se cuenta con los recursos necesarios para atender a la mujer.
- 3.- Oriente sobre las señales de peligro y explique que busque ayuda en caso de presentar alguna.
- 4.- Evalúe en la primera semana del puerperio.
- 5.- Detecte signos y síntomas de peligro.

4.3 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS

GINECOLOGICOS

Contexto y naturaleza

DE 45 A 55 AÑOS ES EL PERIODO DE LA VIDA DE LA MUJER EN EL QUE DESAPARECE LA FUNCIÓN REPRODUCTIVA Y OCURREN GRANDES MODIFICACIONES DE LA SECCIÓN DE HORMONAS SEXUALES

LA MENOPAUSIA ES UN CAMBIO DEL CLIMATERIO Y DE LA DESAPARICIÓN DE LA MENSTRUACIÓN LA CUAL OCURRE ENTRE LOS 45 Y 55 AÑOS, ASOCIADO CON VARIAS VARIACIONES DENTRO DE LA NORMALIDAD.

Factores socioambientales que influyen en la menopausia

- 1. SIMBOLOS CULTURALES DE LA MENSTRUACIÓN CONSECUENCIA DE SU DESAPARICIÓN
- 2. CONSIDERACIÓN SOCIAL DE LA MUJER ESTRENA
- 3. CONSIDERACIÓN SOCIAL DEL ENVEJECIMIENTO
- 4. ACTITUDES DE LA FAMILIA, ESPECIALMENTE EN EL MUNDO SOCIAL
- 5. GRADO DE RIQUEZA ECONOMICA
- 6. GRADUACIÓN EN EL PAPEL SOCIAL FAMILIAR (CUIDADO DE NIÑOS Y VECES), Y OPORTUNIDAD DE ALTERNATIVAS

Plan de asistencia durante el diagnóstico

- 1. PLANES DE ENFERMERIA FRECUENTE DEL SUEÑO
- 2. RELACION PERSONAL DE LOS ENFERMOS BIENHECHOS
- 3. PLANES DE FORTALECIMIENTO DEL RELACIONAMIENTO CON EL TEMA CARNEVASCO, LA FORTALECIMIENTO Y EL PESO
- 4. ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN SEXUAL
- 5. ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN ESTÉTICA
- 6. ACTIVIDADES DE EJERCICIO FISICO
- 7. INTERVENCIONES DE APOYO PSICOLOGICO DEBIDAS A REFORZAR LA AUTOESTIMA Y LA ACTIVIDAD.



Principales causas de muerte en la mujer

LAS MUJERES Y LAS NIÑAS DE POBLACIONES SOBREPULADAS Y LA TIERRA O QUE VIVEN EN ZONAS DE CONFLICTO SE VEN MAS AFECTADAS POR LAS PERTURBACIONES DE LOS SISTEMAS DE SALUD

LA SALUD DE LAS MUJERES Y LAS NIÑAS ESTA INFLUENCIADA POR LA BUENA RELACIONES CON EL NIDO, EL SUENO Y OTROS DETERMINANTES SOCIALES

LA PEREGRINACION ES UNA ELECCION DE LAS MUJERES. SIN UTILIZAR LOS SERVICIOS DE SALUD POR QUE LOS HOMBRES SIEMPRE TIENE LOS BIEN SALUD REPRODUCTIVA

LAS LESIONES AUTO INFLIGIDAS, INCLUIDO EL SUICIDIO, SON ACTOS QUE SE PUEDEN REALIZAR EN CUALQUIER MOMENTO DE LA VIDA



LA DEPRESION ES MAS COMUN EN LAS MUJERES (15.7%) QUE EN LOS HOMBRES (11.0%). EN EL CASO DE LA DEPRESION UNIPOLAR, ES MAS Frecuente

LA MAYORIA DE LAS PERSONAS INFECTADAS POR EL VIH SON TAMBIEN MUJERES, ESPECIALMENTE LAS JUVENES DE 15 A 24 AÑOS.

UNA DE CADA TRES MUJERES PUEDE SUPERAR MISIONES FISICAS Y SEÑALES EN ALGUN MOMENTO DE SU VIDA

EN LOS HOMBRES Y LAS COMPAÑERAS, LAS MUJERES SON, SOBRE TODO, QUEREN DE OCUPAR DE PROCURAR CUIDADOS A OTRAS PERSONAS

CADA DIA, CERCA DE 200 MUJERES FALLECEN POR CAUSAS PREVENIBLES RELACIONADAS CON EL EMBARAZO Y EL PARTO.

4.6 Padecimientos propios de la mujer.

¿Qué campo de la medicina se ocupa de la salud integral de la mujer?

La especialidad de Ginecología y obstetricia.

Las mujeres experimentan situaciones, problemas de salud y enfermedades exclusivas de su sexo, desde el embarazo y la menopausia como los fibromas uterinos.

* Temas de salud y trastornos ginecológicos que afectan a la mujer incluye la menstruación y las irregularidades menstruales, la salud del tracto urinario como la incontinencia y trastornos del piso pélvico, como la vaginosis bacteriana, vaginitis, los fibromas uterinos y la vulvodinia.



* Temas relacionados con el embarazo incluyen los cuidados prenatales y cuidados previos al embarazo para evitar enfermedades como la preeclampsia, diabetes gestacional, pérdida del embarazo y nacimiento de un niño muerto, parto prematuro, síndrome de muerte súbita del lactante, amamantamiento y defectos en los nacimientos.

•CLIMATERIO•

ES EL PERIODO DE TRANSICION EN LA VIDA DE LA MUJER, ENTRE LA ETAPA REPRODUCTIVA A LA NO REPRODUCTIVA, ESTE PERIODO SE INICIA APROXIMADAMENTE 5 AÑOS ANTES DE LA MENOPAUSIA Y SU DURACION ES DE 10 A 15 AÑOS...

UN NUMERO IMPORTANTE EN MUJERES SE MANIFIESTA EL CLIMATERIO, UNA DIFUNCION SEXUAL FEMENINA, LA CUAL AUMENTA CON LA EDAD, ES PROGRESIVA Y ALTAMENTE FRECUENTE.

* SINTOMAS:

BOCHORNOS, PALPITACIONES, SEQUEDEDAD VAGINAL, ANSIEDAD, IRREGULARIDAD DEL CICLO MENSTRUAL.

Lactancia materna

Lactancia materna

Una alimentación de los bebés desde los primeros días de vida es esencial para su salud y para su desarrollo intelectual. La lactancia materna es la mejor alimentación para el bebé. La leche materna es el alimento perfecto para el bebé. La leche materna es el alimento perfecto para el bebé. La leche materna es el alimento perfecto para el bebé.



En lactancia

La leche materna es el alimento perfecto para el bebé. La leche materna es el alimento perfecto para el bebé. La leche materna es el alimento perfecto para el bebé. La leche materna es el alimento perfecto para el bebé.

EL PAIS DE LOS LACTANCIA MATERNA

1. La leche materna es el alimento perfecto para el bebé.
2. La lactancia materna es esencial para el desarrollo del bebé.
3. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé.
4. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé.
5. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé.
6. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé.
7. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé.
8. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé.

Beneficios para las y los bebés

La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé.

Beneficios para las mamás

La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé. La lactancia materna es el alimento perfecto para el bebé.



Autoexploración mamaria

Táctate! Pero que no te toques.

¿Qué es?

La autoexploración mamaria es la forma mejor controlada de detectar cambios en las mamas y así poder actuar a tiempo ante cualquier anomalía que se presente.

Las mujeres, mediante la palpación de sus mamas, pueden detectar de forma temprana cualquier cambio que se presente en ellas, lo que les permite acudir a tiempo a un especialista para su diagnóstico y tratamiento.

En la autoexploración mamaria, quien palpa son las propias mamas, por lo que no se requiere de un especialista para su diagnóstico y tratamiento.

LOS CINCO PASOS DE LA AUTOEXPLORACIÓN DE MAMAS

Realice la autoexploración mamaria la forma mejor controlada de detectar cambios en las mamas y así poder actuar a tiempo ante cualquier anomalía que se presente.

Realice la autoexploración mamaria la forma mejor controlada de detectar cambios en las mamas y así poder actuar a tiempo ante cualquier anomalía que se presente.



SEMA
SENALETE ALGUNO
CÁNCER DE MAMA




ROSE WEEK



CRUCI MIRA A MIRROR CUANTA LOS BRUOS Y MIRA ABAJO MAMA!
Atención a estos posibles alteraciones: cambios en la forma y el tamaño, formación de nódulos, bultos o protuberancias, así como cambios en la posición del seno (para mastitis).



PIENSA DE FORMA SUAVE CON LOS DEDOS DE MAMA
La sensación de ligazón (ya sea amarillento, blanco o transparente) o de cuerpo extraño en un seno es el signo de alarma.



CON LA PUNA DE LOS DEDOS, PIERNA TAMBIEN!
En momentos cruciales por toda la mama, para determinar la presencia de nódulos y posibles alteraciones.



NOTO LOS TRES ULTIMOS PASOS EN LA MANO CONTRARIA.

RECUERDA Y CON UNA ALMOHADA DADO TU MAMBO Y CON EL CODO SIZADO!
Cuando realizas los tres últimos pasos tanto la mano como la codo y de la misma forma. No olvidar con el brazo contrario, es decir, cuando la mano derecha con el codo izquierdo y viceversa.



EXAMINA LA AXILA CON LA PUNA DE LOS DEDOS!
Con momentos cruciales tratando de identificar nódulos, engrosamiento o abultamiento bajo la axila.



NINGUNA MUJER PUEDE REALIZARLA EN LA OXILA!
Si en tu caso, puedes aprovechar este momento para realizar los pasos 2, 3 y 4.

DERECHOS DE LA MUJER EN LA EDAD REPRODUCTIVA

- ♥ DERECHO A LA VIDA
- ♥ DERECHO A LA LIBERTAD Y LA SEGURIDAD
- ♥ DERECHO A LA IGUALDAD Y A ESTAR LIBRE DE TODA FORMA DE DISCRIMINACIÓN
- ♥ DERECHO A LA PRIVACIDAD
- ♥ DERECHO A LIBERTAD DE OPINIÓN Y DE PENSAMIENTO
- ♥ DERECHO A LA INFORMACIÓN Y A LA EDUCACIÓN
- ♥ DERECHO A OPTAR O NO AL MATRIMONIO Y A FORMAR O NO UNA FAMILIA
- ♥ DERECHO A DECIDIR SI TENER O NO HIJOS/AS, CUÁNTOS TENER Y CUÁNDO
- ♥ DERECHO A LA ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD
- ♥ DERECHO A LOS BENEFICIOS DEL PROCESO CIENTÍFICO
- ♥ DERECHO A LA REUNIÓN Y LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA.
- ♥ DERECHO A NO SER SOMETIDO/A A TORTURAS Y MALTRATOS

4.8 MEDIDAS BASICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

Son medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales y factores de riesgo, medidas orientadas a detener o retardar el progreso de una enfermedad o problema de salud, ya presente en un individuo en cualquier punto de su aparición.

Hay 5 funciones de promoción a la salud:

1° Desarrollar aptitudes personales para la salud: la promoción a la salud proporciona información y herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida. Al hacerlo genera opciones para que la población ejerza un mayor control sobre su propia salud y sobre el ambiente.

2° Desarrollar entornos favorables: la promoción a la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente, para ello estimula la creación de condiciones de trabajo y de vida gráficamente, higiénicamente, segura y estimulante. Además procurar que la protección y conservación de recursos naturales sea prioridad de todos.

3° Reforzar la acción comunitaria: este impulsa a la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones, elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud.

4° Reorientar los servicios de salud: este impulsa que los servicios de salud sector, trascendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo prevención específica. También contribuir a que los servicios médicos sean sensibles a las necesidades interculturales a los individuos y respeten.

5° Impulsar políticas públicas saludables: la promoción de la salud coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados.

ESTO FUE TODO, PODRÍA VENIR EN EL EXAMEN





¿QUÉ ES EL HIV?

- El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si no se trata, puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).
- No hay en la actualidad una cura eficaz. Una vez que se contrae el VIH, se lo lleva de por vida.
- Sin embargo, con la atención médica adecuada, se puede controlar. Las personas con infección por el VIH que reciben tratamiento eficaz pueden tener una vida larga y saludable, y proteger a sus parejas.

¿CUÁLES SON LAS FASES DEL VIH?

- Las personas tienen una gran cantidad de VIH en la sangre. Son muy contagiosas.
- Algunas personas tienen síntomas similares a los de la gripe. Esto es la respuesta natural del cuerpo a la infección.
- Pero puede que algunas personas no se sientan enfermas inmediatamente o en absoluto.

SEGUNDA FASE

- La fase de infección crónica por el VIH también se llama fase de infección asintomática o de latencia clínica.
- Durante esta fase, el virus sigue estando activo, pero se reproduce a niveles muy bajos.
- La fase puede durar una década o más si no se toman medicamentos para el VIH, pero en algunas personas la progresión puede ser más rápida.
- Al final de esta fase, aumenta la cantidad del VIH en la sangre (la cual se llama carga viral) y se reduce el recuento de células CD4. A medida

TERCERA FASE

- El síndrome de inmunodeficiencia adquirida es la fase más grave de la infección por el VIH.
- Las personas con SIDA tienen el sistema inmunitario tan dañado que comienzan a tener una cantidad cada vez mayor de enfermedades graves, las cuales se llaman infecciones oportunistas.
- Las personas reciben el diagnóstico de SIDA cuando sus recuentos de células CD4 caen por debajo de 200 células/mm o cuando comienzan a presentar ciertas infecciones oportunistas.
- Las personas con SIDA pueden tener niveles de carga viral elevados y ser muy contagiosas.
- Sin tratamiento, las personas con SIDA sobreviven aproximadamente tres años, por lo general.

Depresión post. parto

¿Qué es?

Es un trastorno moderado a intenso que ocurre en una mujer después de que ha dado a luz y se puede presentar poco después del parto y hasta un año más tarde. La mayor parte del tiempo ocurre dentro de los primeros tres meses después del parto, y es más común en las madres primerizas.

¿Qué lo provoca?

Que lo provoca puede ser provocado por una caída dramática de hormonas como lo son el estrógeno y la progesterona, la falta de estas hormonas contribuyen a la depresión post parto.

¿Cuáles son los principales síntomas?

1. Cansancio excesivo
2. Pena
3. Depresión
4. Ansiedad
5. Episodios de llanto
6. Dificultad para dormir
7. Irritabilidad
8. Concentración reducida
9. Problemas de apetito
10. Cambios de humor
11. Dificultad de relacionarse con el bebé
12. Miedo a no ser una buena madre

Si la no se trata a tiempo la depresión post. parto puede durar mucho tiempo

Psicosis posparto.

un trastorno poco común que generalmente se desarrolla dentro de la primera semana después del parto el cual tiene los siguientes síntomas:

1. Confusión
2. Pensamientos obsesivos sobre el bebé
3. Alucinaciones
4. Alteraciones del sueño
5. Exceso de energía y agitación
6. Paranoia
7. Intentos de lastimar al bebé o a sí misma

Depresión posparto para hombres después de ser padres

Los hombres que fueron padres también pueden experimentar depresión posparto. Pueden sentirse tristes o tener cansancio, estar abrumados, experimentar ansiedad o sufrir cambios en sus patrones habituales de sueño y alimentación.

Quando consultar a un médico.

Se debe ir al médico cuando los siguientes síntomas desaparezcan:

1. Cuando los síntomas no desaparecen
2. Si los síntomas reaparecen
3. Hay dificultad en el cuidado del bebé
4. Dificultad para terminar tareas diarias
5. Cuando los pensamientos acerca de lastimarse a sí mismo y al bebé

Causas.

Existen dos tipos de causas, las cuestiones físicas y emocionales

Prevención:

Durante el embarazo: médico puede supervisarte minuciosamente para verificar si existen signos y síntomas de depresión. Puede hacerte completar un cuestionario para detectar la depresión durante el embarazo o luego del parto.

Después de que nazca tu hijo: es posible que el médico te recomiende chequeos posparto tempranos para detectar signos y síntomas de la depresión posparto. Cuanto más rápido se detecta, más rápido puede iniciarse el tratamiento.

Handwritten notes and signatures at the bottom of the page, including circled numbers 4 and 20, and a signature.