

Cambios de la mujer durante el embarazo

Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales

Nombre del tema: Cambios de la mujer durante el embarazo

Parcial: 3

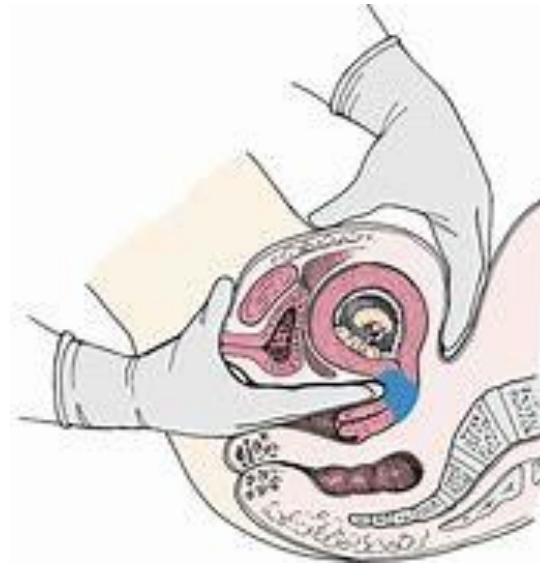
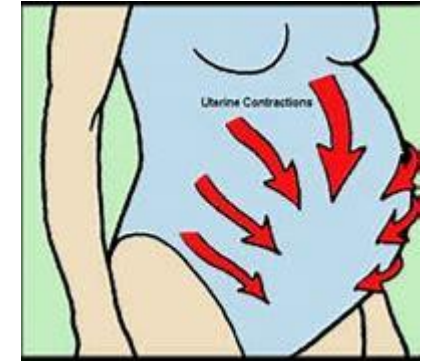
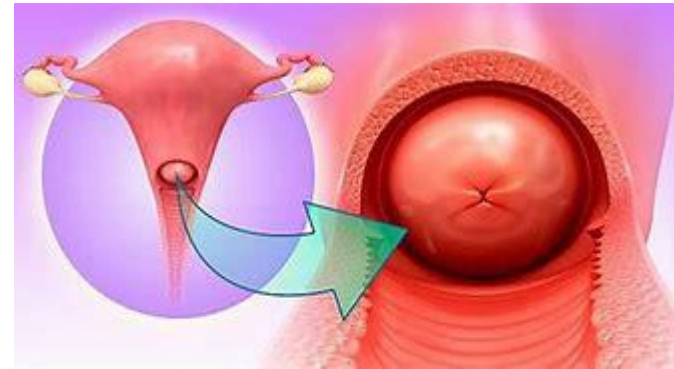
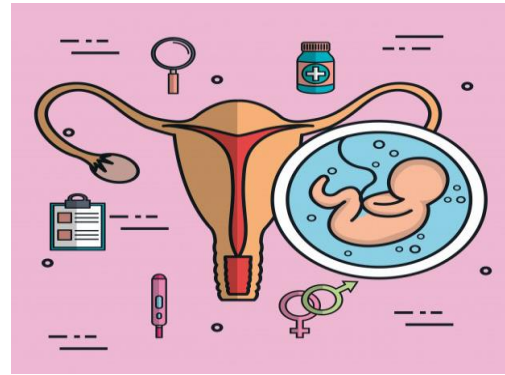
Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

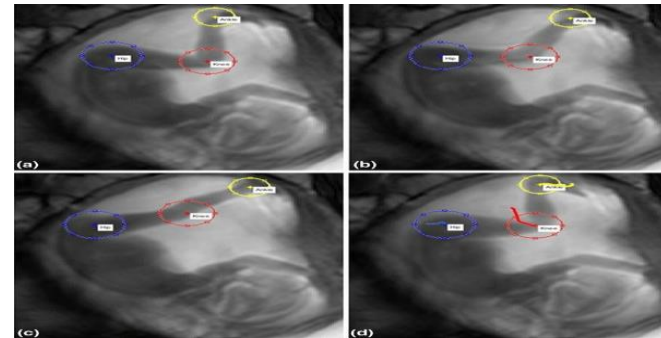
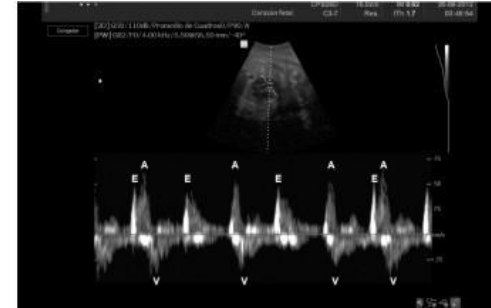
Cuatrimestre: 4° "A"

Cambios físicos



Signos positivos de embarazo

- 1. La identificación del latido cardíaco fetal
- 2. Los movimientos fetales activos
- 3. Reconocimiento del feto.



Cambios anatomo fisiológicos y psicológicos

Los cambios anatomofisiológicos en el embarazo ocurren por las distintas necesidades y requerimientos que el feto necesita para su crecimiento y desarrollo. Estos cambios ocurren en todo el organismo a medida que la gestación avanza.



Principales molestias

- 1. Náuseas y vómitos
- 2. Cansancio
- 3. Acidez gástrica
- 4. Frecuencia urinaria
- 5.-Mareos y cefaleas (dolor de cabeza)
- 6. Dolor pélvico
- 7. Flujo vaginal
- 8. Salivación
- 9. Cloasma
- 10. Estrías
- 11. Várices
- 12. Estreñimiento y hemorroides



Cambios emocionales

- *La mayoría de mujeres embarazadas presenta cambios de humor de forma brusca, pasando de la alegría a la tristeza en solo unos minutos. Además, las embarazadas se caracterizan por presentar una mayor irritabilidad, siendo mucho más sensibles a situaciones que antes no les afectaban tanto. Estos cambios de humor son mucho más frecuentes en el primer trimestre del embarazo.*



Ligas de consulta

- [¿QUÉ SON CAMBIOS ANATOMOFISIOLÓGICOS EN EL EMBARAZO? \(bebechito.com\)](#)
- *Antología UDS Enfermería en el cuidado de la mujer*