



Mi Universidad

Tríptico

Nombre del Alumno: Anyeli Gpe. Ordoñez Lopez

Nombre del tema: Tríptico de las prevenciones de los embarazos adolescentes

Parcial: 2do Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, México. A 12-10-21

Lugar y Fecha de elaboración

PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA



iiiEducación sexual gratuita para evitar embarazos no deseados!!!

Tener bebés en la adolescencia puede implicar costos de salud, así como económicos y sociales para las madres y sus hijos.



Pocas adolescentes que usan anticonceptivos usan los tipos más eficaces. El uso de anticonceptivos reversibles de larga duración (LARC) es bajo.



Los adolescentes en México están desinformados sobre prevención

Las adolescentes mexicanas inician su vida sexual muy tempranamente y de estas solo 2 de 10 utiliza algún método de planificación sexual en la primera relación sexual y la edad promedio de inicio son los 13 años.

Otro problema que debe abordarse es la normalización del embarazo adolescente. Los programas de televisión que exaltan el embarazo adolescente han contribuido al aumento de los índices de este. Así mismo, en las comunidades donde el matrimonio y embarazo adolescente son comunes tienen mayor índice de embarazo adolescente.



Las adolescentes pueden:

Decidir no tener relaciones sexuales.

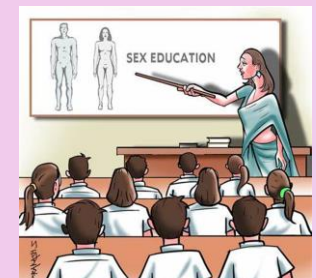
Hablar abiertamente con sus padres o con otro adulto de confianza y preguntar cómo pueden obtener anticonceptivos si eligen ser sexualmente activas.

Hablar con un proveedor de atención médica para aprender sobre los tipos de anticonceptivos más adecuados para ellas, y usar los y condones correctamente en cada oportunidad.





Los padres, tutores legales y personas a cargo de adolescentes pueden:

Consultar con sus planes de seguro de salud acerca de la cobertura de servicios preventivos. Además, es posible que haya servicios de anticoncepción y consejería disponibles para las adolescentes sin que tengan que pagar.

Hablar con las adolescentes acerca del sexo, incluido lo siguiente: -Instar a las adolescentes a no tener relaciones sexuales. -Instarlas a usar métodos eficaces de anticoncepción para prevenir el embarazo, y además usar condones para protegerse contra enfermedades de transmisión sexual. -Visitar a un proveedor de atención médica con la adolescente para informarse sobre varios tipos de anticonceptivos, incluidos los LARC.



Comparados con otros métodos de anticoncepción que comúnmente usan las adolescentes, ¿qué tan eficaces son los LARC para prevenir el embarazo?

IMPLANTES	DIU	PÍLDORA	CONDÓN MASCULINO
 <p>Cómo usarlos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deben ser colocados por un proveedor de atención médica. • Duran hasta 3 años. 	 <p>Cómo usarlos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deben ser colocados por un proveedor de atención médica. • Los DIU de cobre duran hasta 10 años. • Los DIU de progesterona duran de 3 a 5 años. 	 <p>Cómo usarlos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deben tomarse cada día a la misma hora. 	 <p>Cómo usarlos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deben usarse correctamente cada vez que se tengan relaciones sexuales.
 <p>Probabilidades de embarazo: Menos de 1 en cada 100 mujeres.*</p>	 <p>Probabilidades de embarazo: Menos de 1 en cada 100 mujeres.*</p>	 <p>Probabilidades de embarazo: 9 en cada 100 mujeres.*</p>	 <p>Probabilidades de embarazo: 18 en cada 100 mujeres.*</p>
MÁS EFICAZ		MENOS EFICAZ	

Los condones se deben usar siempre junto con el método anticonceptivo de preferencia para proteger contra las enfermedades de transmisión sexual.

*Cantidad de embarazos en el primer año de uso típico por cada 100 mujeres que usan este método.

Métodos Anticonceptivos

Los métodos anticonceptivos, son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada. Permiten tener el control de la natalidad, ayudando a las parejas a decidir si desean o no tener hijos hasta el momento en que estén preparadas para ello.

¿Cuáles son los métodos anticonceptivos existentes?

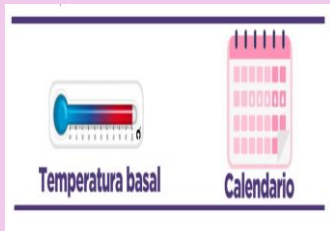
Hormonales:

- Orales
- Inyectables
- Implante Subdérmico
- Parches



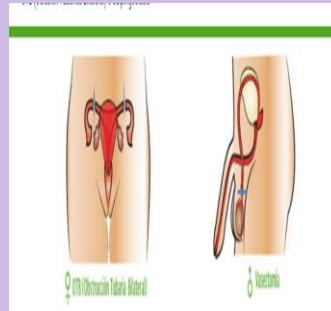
Naturales:

- Ritmo o Calendario
- Temperatura basal
- Moco cervical
- Coito interrumpido



De Barrera:

- Condón (masculino y femenino)
- Espermicidas
- Dispositivo Intrauterino (DIU)



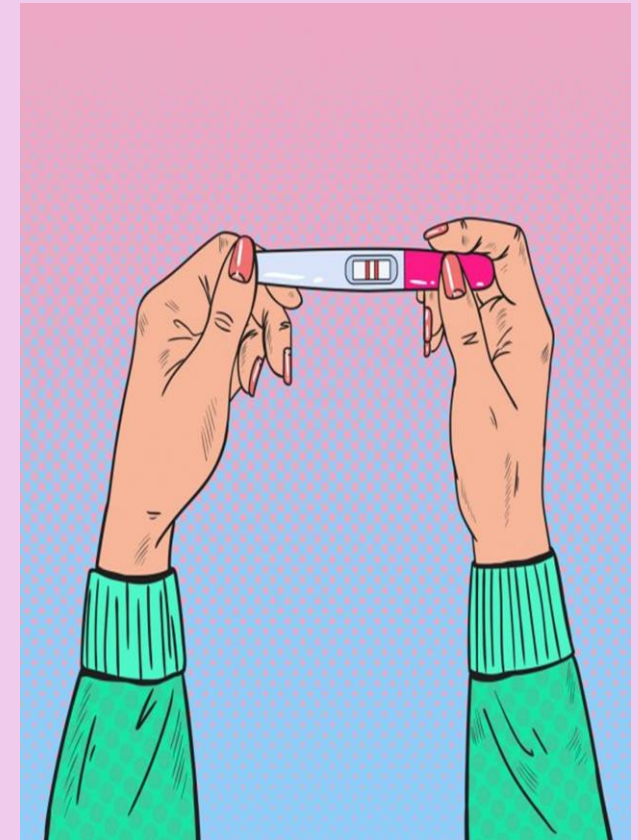
Definitivos:

- Vasectomía (tradicional y sin bisturí)
- OTB (Oclusión Tubárica Bilateral) o Salpingoclasia

"La maternidad no se trata sólo de llevar nueve meses y de dar a luz seres sanos de cuerpo, sino de darlos a luz espiritualmente. Es decir, no sólo de vivir junto a ellos, con ellos, sino ante ellos. Creo más que todo en la fuerza del ejemplo."

VICTORIA OCAMPO

Sin globitos no hay fiesta



Por una maternidad deseada

BIBLIOGRAFIA:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2021). ANTOLOGIA DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO: CORPORATIVO UDS

LIGAS:

[Prevención de embarazos en adolescentes \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/adolescence/prevention/)

[10 soluciones para prevenir el embarazo en la adolescencia en México \(clinicas-aborto.com.mx\)](https://www.clinicas-aborto.com.mx/10-soluciones-para-prevenir-el-embarazo-en-la-adolescencia-en-mexico/)