

# + Métodos Preventivos



## PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA

Comparados con otros métodos de anticoncepción que comúnmente usan las adolescentes, ¿qué tan eficaces son los LARC para prevenir el embarazo?

IMPLANTES	DIU	PÍLDORA	CONDÓN MASCULINO
 <p><b>Cómo usarlos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deben ser colocados por un proveedor de atención médica.</li> <li>Duran hasta 3 años.</li> </ul>	 <p><b>Cómo usarlos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deben ser colocados por un proveedor de atención médica.</li> <li>Los DIU de cobre duran hasta 10 años.</li> <li>Los DIU de progesterona duran de 3 a 5 años.</li> </ul>	 <p><b>Cómo usarlos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deben tomarse cada día a la misma hora.</li> </ul>	 <p><b>Cómo usarlos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deben usarse correctamente cada vez que se tengan relaciones sexuales.</li> </ul>
 <p>Probabilidades de embarazo: Menos de 1 en cada 100 mujeres*</p>	 <p>Probabilidades de embarazo: Menos de 1 en cada 100 mujeres*</p>	 <p>Probabilidades de embarazo: 9 en cada 100 mujeres.*</p>	 <p>Probabilidades de embarazo: 18 en cada 100 mujeres.*</p>
<b>MÁS EFICAZ</b>		<b>MENOS EFICAZ</b>	
<p>Los condones se deben usar siempre junto con el método anticonceptivo de preferencia para proteger contra las enfermedades de transmisión sexual.</p>			
<p><small>*Cantidad de embarazos en el primer año de uso típico por cada 100 mujeres que usan este método.</small></p>			



## ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Un papel clave para los abastecedores de atención médica

## BIBLIOGRAFÍA:

Correoso, M. V., Thomas, C. D., & Soria, Y. M. (2012). Prevención del embarazo en adolescentes. Revista Cubana de Enfermería.

von Hoveling Schindler, A., Larrea Schindler, E., Norambuena Narváez, C., & Carrasco Leal, L. (2020). Prevención del Embarazo Reiterado en Adolescentes: una Experiencia Clínica Exitosa. Revista chilena de obstetricia y ginecología.



**Nombre de alumno: César Eduardo Figueroa Moreno**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano**

**Nombre del trabajo: TRIPTICO**

**Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer**

**Grado: 4 Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas



# Signos vitales



**43 %** Cerca de 43 % de las adolescentes de 15 a 19 años ha tenido relaciones sexuales en algún momento.



**4 de cada 5** Más de 4 de cada 5 (86 %) usaron anticonceptivos la última vez que tuvieron relaciones sexuales. **5 %** Menos de 5 % de las adolescentes que usan anticonceptivos usan los tipos más eficaces.



## Los médicos, enfermeros y otros proveedores de atención médica pueden:

- Instar a las adolescentes a no tener relaciones sexuales.
- Reconocer a los LARC como una opción segura y eficaz de anticoncepción para las adolescentes sexualmente activas.

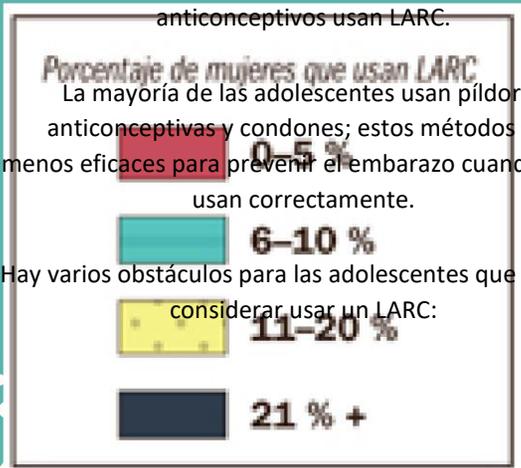
Ofrecer a las adolescentes una amplia gama de opciones de anticoncepción, incluidos los LARC, y hablar sobre las ventajas y desventajas de cada una.

Hacer capacitación sobre cómo colocar y retirar los LARC, tener suministros de estos dispositivos disponibles y explorar las opciones de financiamiento para cubrir el costo.

Recordar a las adolescentes que con solo tener un LARC no están protegidas contra las enfermedades de transmisión sexual y que se debe usar también un condón cada vez que tengan relaciones sexuales.

## El uso de anticonceptivos reversibles de larga duración (LARC) es bajo.

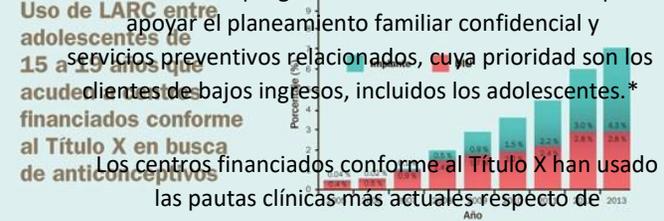
Menos de 5 % de las adolescentes que usan anticonceptivos usan LARC.



- Muchas adolescentes saben muy poco acerca de los LARC.
- Muchas piensan erróneamente que no pueden usarlos debido a su edad.

- Los proveedores pueden tomar medidas para aumentar el conocimiento y la disponibilidad de los LARC.

El Título X es un programa federal de subvenciones para apoyar el planeamiento familiar confidencial y servicios preventivos relacionados, cuya prioridad son los clientes de bajos ingresos, incluidos los adolescentes.\* Los centros financiados conforme al Título X han usado las pautas clínicas más actuales respecto de los LARC, capacitado a proveedores en la colocación y retiro de estos dispositivos, y procurado opciones de anticoncepción de bajo costo o sin costo.



El uso de LARC en adolescentes aumentó de menos de 1 % en el 2005 a 7 % en el 2013. Uso de LARC entre adolescentes de 15 a 19 años en los centros financiados conforme al Título X en busca de anticonceptivos

