

# UDS

## Mi Universidad

### Tríptico

*Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales*

*Nombre del tema: Prevención del embarazo en la adolescencia*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4° "A"*

## ¿Cómo elegir el método anticonceptivo?

Es primordial consultar con tu médico ginecólogo sobre los métodos anticonceptivos disponibles en la actualidad. El profesional los recomendará de acuerdo a: la edad de la mujer y su estado de salud; la eficacia; la aceptabilidad; la reversibilidad o no del mismo y la comodidad en su uso; la paridad (si tiene o no hijos); la frecuencia en las relaciones sexuales, los efectos secundarios; la conducta sexual.

## Educación sexual

La mejor forma de prevenir un embarazo en la adolescencia es reforzando la educación sexual en casa. Quiere decir, que si eres un adolescente que busca información debes acudir al consejo de padres, abuelos, tíos o mayores de confianza. También, si eres un padre preocupado, sin duda debes conversar con tu hijo y educarlo sobre los métodos de prevención.



PREVENCIÓN DE  
EMBARAZOS EN LA  
ADOLESCENCIA



# El embarazo en la adolescencia

El embarazo en la adolescencia es considerado como un problema biomédico con elevado riesgo de complicaciones durante el embarazo y parto, que conlleva un incremento en las tasas de morbilidad y mortalidad materna, perinatal y neonatal.

Pero las consecuencias adversas del embarazo en la adolescencia no sólo son físicas, sino que tiene además implicaciones socioculturales, psicológicas y económicas, con elevado coste personal, educacional, familiar y social.

## Factores de riesgo

Los factores de riesgo que más influyen en la probabilidad de embarazo en la adolescencia son la mala información sobre la sexualidad y desconocimiento de los métodos anticonceptivos, junto a un bajo nivel educacional procedente de los padres.

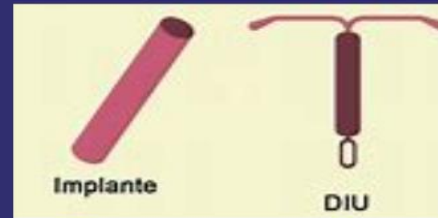
El desconocimiento se agrava debido a que el tema de la sexualidad todavía sigue siendo un tabú en las relaciones paterno-filiales.

Otro factor de riesgo es el egocentrismo adolescente, que hace que piense, en una especie de omnipotencia, que la relación entre coito y embarazo no se dará en su caso.

## Tipos de métodos anticonceptivos

### Reversibles de larga duración

Ambos métodos son sumamente eficaces para evitar un embarazo. Brindan grandes beneficios durante muchos años, fáciles de usar, duraderos y reversibles.



### Hormonales

Liberan hormonas, por lo general Estrógeno y Progestina, que impiden con una tasa de error baja que se produzca el embarazo ya sea parando la ovulación o aumentando el grosor de la mucosidad del cuello del útero para impedir el paso de los espermatozoides.



### De barrera

Obstruyen físicamente el acceso de los espermatozoides al útero. Pertenecen a este grupo el preservativo o condón, el diafragma, el capuchón cervical, la esponja anticonceptiva y los espermicidas.



## De emergencia

La anticoncepción de emergencia ofrece a las personas una última oportunidad para prevenir un embarazo no deseado. Se puede usar después de que otro método anticonceptivo haya fallado, después de tener relaciones sexuales sin protección o en el caso de una agresión sexual. Las píldoras anticonceptivas de urgencia impiden el embarazo al evitar o retrasar la ovulación y no pueden provocar un aborto. Los DIU de cobre impiden la fertilización al provocar un cambio químico en el espermatozoide y el óvulo antes de que lleguen a unirse.



## Bibliografía:

*Cómo Prevenir el Embarazo en la Adolescencia.* (s. f.). El cosmos del cómo. Recuperado 11 de octubre de 2021, de <https://cosmodelcomo.com/salud/como-prevenir-embarazo-adolescencia/>

*Salud sexual ¿Cómo elegir tu método anticonceptivo?* (2010, 16 octubre). *Clarín salud.* Recuperado 11 de octubre de 2021, de [https://www.clarin.com/salud/anticonceptivo-metodo-pildoras-embarazo\\_0\\_Syvy0ycwQg.html](https://www.clarin.com/salud/anticonceptivo-metodo-pildoras-embarazo_0_Syvy0ycwQg.html).

*Anticoncepción de urgencia.* (2018, 2 febrero). *Organización mundial de la salud.* <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/emergency-contraception>

*Druet, A. D.* (2016, 12 abril). *Anticonceptivos de emergencia: cómo funcionan y cuáles son los mejores métodos.* *Clue.* <https://helloclue.com/es/articulos/sexo/anticonceptivos-de-emergencia-como-funcionan-y-cuales-son-los-mejores-metodos>

*Casey, F. C.* (2020, mayo). *Anticonceptivos de barrera.* *Manual MSD.* <https://www.msdmanuals.com/es-es/hogar/salud-femenina/planificaci%C3%B3n-familiar/anticonceptivos-de-barrera>

*Los anticonceptivos reversibles de larga duración.* (s. f.). *centromedicofem.* Recuperado 11 de octubre de 2021, de <https://www.centromedicofem.com/blogs/anticonceptivos-reversible-de-larga-duracion-larc>

*El embarazo en la adolescencia.* (s. f.). *Bebés y más.* Recuperado 11 de octubre de 2021, de <https://www.bebesymas.com/embarazo/el-embarazo-en-la-adolescencia>

*Métodos anticonceptivos hormonales.* (s. f.). *clnicasabortos.* Recuperado 11 de octubre de 2021, de <https://www.clinicasabortos.mx/metodos-anticonceptivos-hormonales>