



Mi Universidad

TABLA DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales

Nombre del tema: Cuidado de enfermería en el embarazo

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4° "A"

Cuidados de enfermería durante el embarazo

Cuidado de enfermería	Propósito
1.- Orientar sobre una buena alimentación.	1.- Para favorecer la salud materna y el desarrollo del bebé.
2.- Fomentar el ejercicio físico sin exceder.	2.- Para reducir los dolores de espalda, el estreñimiento, etc.
3.- aconsejar sobre los efectos negativos en la mujer y en el producto al consumir bebidas alcohólicas, café, tabaco, comida chatarra.	3.- Para evitar que aparezcan problemas en la salud del bebé.
4.- Orientar a la mujer que no debe automedicarse.	4.- Para evitar reacciones adversas en la madre y el feto.
5.- Orientar sobre el uso de ropa cómoda.	5.- Para tener una mejor circulación.
6.- Orientar a la mujer sobre el uso de zapatos cómodos sin tacón, por el riesgo de caída.	6.- Para evitar caídas.
7.- Dar a conocer la importancia del control prenatal.	7.- Para vigilar paso a paso los avances de la gestación.
8.- Dar a conocer a la mujer los principales cambios que sufrirá su cuerpo durante el embarazo.	8.- Para preparar a la paciente de los cambios que le ocurrirán.
9.- Dar a conocer los signos de alarma como son: sangrado transvaginal, edema de miembros inferiores, falta de movimiento fetal.	9.- Para dirigirse a su unidad de salud más cercana.
10.- Orientar sobre el control de los signos vitales.	10.- Para descartar patologías agregadas.

Cuidados de enfermería

Propósito

11.- Orientación y enseñanza de la técnica de lactancia materna.

11.- Para favorecer una buena lactancia.

12.- Masaje y Preparación de las mamas para la lactancia materna.

12.- Para evitar problemas al momento de la lactancia.

13.- Masaje y orientación sobre el uso de cremas y aceites para evitar las estrías.

13.- Para evitar la aparición de las estrías.

14.- Orientar a la mujer embarazada sobre los descansos que debe tener para evitar complicaciones.

14.- Para evitar complicaciones.

15.- Orientar a la mujer que ante cualquier signo de alarma acuda a su unidad de salud más cercana.

15.- Para evitar alguna complicación mayor, tanto en la madre como en el bebé.

Bibliografía:

UDS. (2021). Enfermería en el cuidado de la mujer, licenciatura en enfermería. Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS